

OnderDAK

Clubblad van



Atletiek- en Wandelvereniging

In de gemeente Heusden

DE WANDEL- EN HARDLOOPSPECIALIST



www.runningcenterwaalwijk.nl



de eerste plaats

*dat is waar de lopers voor gaan,
dat is waar ook wij voor staan*

- dynamische websites
- narrowcasting
- e-mailing
- e-marketing
- zoekmachine optimalisatie
- en nog veel meer...



Loopt u ook graag voorop?

www.direct-effect.nl

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	3
VOORWOORD.....	5
ALGEMENE INFORMATIE VERENIGING	7
Trainingsoverzicht zomer 2012	8
Trainersoverzicht zomer 2012.....	9
Springtraining.....	9
DAK- AKTIVITEITENAGENDA	9
WELKOM NIEUWE LEDEN	9
Welkom nieuwe Start to Runners	9
DRUNENSE DUINENLOOP	10
Complimenten!	10
Organisatie Drunense Duinenloop laat zich niet van de wijs brengen	11
Het applaus van de deelnemers, daar doen we het voor!	12
Geslaagde Dank-je-wel-avond Drunense Duinenloop	15
Overzicht commissies en vacatures in onze vereniging	16
Foto-impressie Drunense Duinenloop 2012	17
In Memoriam Martin van den Brandt	18
.....	19
DE WANDELENDE TAK VAN DAK	19
SNELWANDELEN	21
JEUGDPAGINA	23
Jarige DAKkertjes	23
Nationale Spelen te 's-Hertogenbosch.....	25
INGEZONDEN	27
Snelwandelen bij DAK voor de jeugd	29
Vanuit de NAC(NevenActiviteitenCommissie) – Lasergamen	31
nac@dakdrunen.nl	31
Shirt Drunense Duinenloop nog te koop	31
Veiligheid DDL beter door goede communicatie	33
COLUMN	35
Wedstrijduitslagen	36
Estafette avondwedstrijd Dongen 13 april 2012.	36
Indoor Rijen Spiridon 11 maart 2012.	36
Openingswedstrijd in Tilburg Attila op 31-3-2012	37
CLUBKLEDING	37

de Kort Nieuwkuijk



Partycentrum

Remise



- Gezellig een hapje of een drankje in de brasserie
- Uitgebreid dineren in het restaurant
- Geheel verzorgd feest in het Partycentrum

De naam "REMISE" is ontleend aan de vroegere tramremise. Deze lag aan de overzijde en heeft dienstgedaan tot 1937.



Restaurant

Brasserie

Lid van:
Zo Gastvrij is Brabant



Restaurant Partycentrum Remise VOF
Grotestraat 267, 5151 BM Drunen
Tel.: 0416 372393 Fax: 0416 320053
www.remise.nl info@remise.nl

VOORWOORD

Waar kan een voorwoord van een voorzitter anders overgaan dan over de successen van de recentste activiteiten, die door de inzet van vele vrijwilligers mogelijk is gemaakt.

De Drunense Duinenloop kende naast een groot aantal deelnemers ook een ongekend gehalte aan ongewenste spanning. Een ieder, die op enigerlei wijze betrokken was bij dit evenement, heeft natuurlijk meegekregen dat het niet op tijd bezorgen van de enveloppe een ongekende wissel heeft getrokken op de commissie leden.

Met een doordacht noodscenario slaagde de commissie DDL erin het evenement door te laten gaan zonder chaotische taferelen. Vanzelfsprekend had dit niet gekund zonder de bereidheid en inzet van de vele vrijwilligers! De coulance van de uitbater van de Voorste Venne om eerder open te gaan, het begrip van commerciële partners en het geduld van de lopers waren voor deze editie van de DDL te roemen en om nooit meer te vergeten.

Een unieke prestatie van groots formaat neergezet door een organisatie waarin samenwerking, veerkracht, doorzettingsvermogen en het nemen van verantwoordelijkheid jegens al die lopers getoond werd. Daarnaast heeft de organisatie ervoor gezorgd dat de schade aan het imago van DAK beperkt bleef. Een vrijwilligers organisatie waar menige professionele organisatie alleen maar van kan dromen. Chapeau!

Voor deze uitzonderlijke inzet hebben de commissie leden tijdens de Dank-je-wel avond op vrijdagavond 20 april een speciaal voor deze gelegenheid gemaakte oorkonde van het bestuur van DAK ontvangen.

Afgerond is het evenement nog niet en zal alleen al in de afwikkeling met PostNL nog enige weken aanhouden. Op dit moment wordt nog geïnventariseerd wat onder meer de schade is aan zoekgeraakte chips. Wij roepen een ieder op nog niet ingeleverde chips in te leveren bij zijn/ haar trainer dan wel in handen te geven van een van de commissie leden. Wij zijn in gesprek met PostNL en informeren u graag zodra meer bekend is.

Een week na de Drunense Duinenloop was DAK actief op Tweede Paasdag tijdens het Paasfestijn in Drunen. Een wat druilerige dag bracht vanaf 12.00 uur meer dan 200 kinderen op de been om mee te doen met bijna alle onderdelen van de moeder der sporten, atletiek. Binnen de pijlers van een opblaasbare arena konden de kinderen hoogspringen en speerwerpen. Onder leiding van DAK jeugdtrainers, leden van het junioren selectieteam was het daarnaast mogelijk kogel te stoten, te sprinten en ver te springen. Op een prachtige scorekaart werden de uitslagen vermeld, die de kinderen trots mee naar huis mochten nemen.

Op zaterdag 14 april werd de Coopertest [nieuwe stijl (Theo's -)] gelopen door de Start-to-Run voorjaarseditie onder bezielende leiding van Theo van Baardwijk en John van Heeswijk. Omdat deze groep van ca. 25 personen de komende zes weken nog gezamenlijk doortraint voor de 12-minutenloop wens ik hen en de beide trainers mede namens het bestuur veel plezier en succes toe.

Succes eveneens voor de drie looptrainers Jan, Peter en Herman, die op 2 juni a.s. examen gaan doen. Alle anderen die voor DAK gaan uitkomen op de diverse disciplines in de komende maanden eveneens succes toegewenst met het behalen van doelstellingen met plezier.

Peter Goedhart
Voorzitter



**Duinenloop trekt
record aantal lopers**

Publiek kan Duinenloop volgen op groot scherm in centrum

Heldere taal... Sprekende cijfers.

www.hlb-van-daal.nl

Prof. Asserweg 8
Postbus 460
5140 AL Waalwijk
T (0416) 33 05 05

HLB Van Daal & Partners
Accountants & Belastingadviseurs

HLB Van Daal & Partners is gevestigd in Dongen, Gemert, 's-Hertogenbosch, Oss, Schijndel, Tilburg en Waalwijk

ZAKEN AANPAKKEN NIET WEGCIJFEREN

Bij ons kunt u vertrouwd terecht voor veel zaken!

- audio-apparatuur
- kleuren TV, video
- huishoudelijke apparatuur en zowel
bruin- als witgoed reparaties
- computers en
mobiele telefonie



expert  **vd Griendt**

Bang & Olufsen Center TORENSTRAAT 6 BRUNEN TEL: (0416) 327600

Het idee is dat
door te sporten,
je gewoon beter
in je vel zit.

Sporten en bewegen. Wat je ook doet. Het is gezond voor lichaam en geest. En eenmaal buiten de deur kom je altijd weer vrienden, collega's of bekenden tegen. Heerlijk toch! Rabobank De Langstraat steunt verenigingen die dit mogelijk maken.



Rabobank De Langstraat
draagt sporters een warm hart toe.

Rabobank De Langstraat. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl/delangstraat



Rabobank

ALGEMENE INFORMATIE VERENIGING

Bestuur

Funcie	Naam	Telefoon	e-mail
Voorzitter	Peter Goedhart	0625047343	voorzitter@dakdrunen.nl
Secretariaat	Tom Leijten	073-8500860	secretaris@dakdrunen.nl
Penningmeester	Frans van Nieuwburg	0416-373896	penningmeester@dakdrunen.nl
Leden	Walther de Vaan	0416 661773	evenementen@dakdrunen.nl
	Ad Willemse(vertrouwenspersoon)	0416 278111	vertrouwenspersoon@dakdrunen.nl
	Kees Klerx	073 5114559	recreanten@dakdrunen.nl
	Wilma Linders	0416-378693	baanatletiek@dakdrunen.nl

Ledenadministratie

Joke van Gool, Primulastraat 21, 5151 TR Drunen.

Tel. 0416-322225. E-mail: ledenadministratie@dakdrunen.nl.

Alle wijzigingen en afmeldingen uitsluitend schriftelijk of per e-mail doorgeven. Inning contributie is per kwartaal. Afmelden uiterlijk 2 weken voor het begin van het volgend kwartaal.

Contributies 2012

Atletiek		
Inschrijfgeld(eenmalig)		€ 10,00
contributie(per maand)	Pupillen	€ 8,75
contributie(per maand)	Juniores	€ 10,50
contributie(per maand)	Seniores/Masters	€ 14,00
contributie(per maand)	Recreanten	€ 14,00
Wedstrijdlicentie(per jaar)	Pupillen	€ 7,35
Wedstrijdlicentie(per jaar)	Juniores	€ 13,00
Wedstrijdlicentie(per jaar)	Seniores/Masters	€ 20,85
Wandelen		
Inschrijfgeld(eenmalig)		€ 3,00
Contributie(per maand)		€ 5,75
Bodywalking		
inschrijfgeld(eenmalig)		€ 10,00
Contributie(per maand)		€ 8,75
Nordic walking		
inschrijfgeld(eenmalig)		€ 10,00
contributie(per maand)		€ 9,75
Nordic walking + Bodywalking		
contributie(per maand)		€ 14,00
Lid KNAU+Wandelbond		
contributie(per maand)	extra	€ 0,55
Donateur	Alle	€ 25,00

De contributie wordt per kwartaal geïnd middels automatisch incasso.

Thuishonk

Sportpark De Schroef. Pr. Hendrikstraat 76A, 5151 GB Drunen, Tel. 0416-375930

Postadres: Postbus 29, 5151 AA Drunen

Internetadres

www.dakdrunen.nl - E-mail algemeen : info@dakdrunen.nl

Wedstrijdinschrijvingen

Uitwedstrijden	Weg- en Crosswedstrijden	Vacant - Elektronisch via website DAK
	Baan- en	Vacant
	Indoorwedstrijden	
	Competitie	Koen van Nieuwburg Tel. 0416-383123
	Pup/Jun C/D	Marian van Tilborg Tel. 0416 379348
Thuiswedstrijden		Paul van Delft Tel. 0416-374690
Wandelen	Contactpersoon	Louis Muskens, tel.: 0416 374102
		inschrijven@dakdrunen.nl
		voorzitterwak@dakdrunen.nl

Redactie Clubblad

Kees Klijn, de Ruyterstraat 24, Tel. 0416-372276 Frans van Delft, Achterstraat 10A, Tel. 0416 320130

E-mail: clubblad@dakdrunen.nl Kopij inleveren, bij voorkeur op e-mail adres: clubblad@dakdrunen.nl , of op diskette/usb-stick, inclusief uitdraai.

Versijning volgend clubblad: 30 juni 2012. Inleveren kopij uiterlijk zondag 24 juni 2012. Het clubblad verschijnt in 2012 verder nog op 8 september, 24 november.

Trainingsoverzicht zomer 2012

Pupillen B/C/Mini's			
Maandag	18.00-19.00	Sportpark	Bianca Holtrop, Geert de Gouw
Donderdag	18.00-19.00	Sportpark	Yvonne van Veen, Sanne van Driel, Joos van Hulten
Pupillen A			
Maandag	18.00-19.00	Sportpark	Justus van Nierop, Laura de Gier, Thom van Wijngaarde
Donderdag	18.00-19.00	Sportpark	Yvet van der Sterren, Thom van Wijngaarde
Juniores D			
Dinsdag	18.15-19.15	Sportpark	Jeffrey Himpers / Justus van Nierop / Miranda van Beurden, Janneke van Wijngaarde
Donderdag	18.15-19.15	Sportpark	Jeffrey Himpers, Janneke van Wijngaarde
Pupillen en junioren D – wedstrijdgerichte training (vanaf 1 april)			
Zaterdag	9.30-11.00	Sportpark	Ron de Vaan, Mar-Hein van de Wiel, Persijn van den Brink
Juniores B/C			
Dinsdag	19.15-20.45	Sportpark	Ad Kivits
Donderdag	19.15-20.45	Sportpark	Theo van Houten, Ad Kivits
Juniores A, Senioren(baanatletiek)			
Dinsdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps
Donderdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps
Specialisatie (Senioren en Juniores A/B/C)			
Dinsdag	19.15-20.45	Sportpark	Theo van Houten (werpen)
Vrijdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps (atleten op uitnodiging)
Juniores A, Senioren(middel)lange afstand			
Dinsdag (baan)	19.00-20.30	Sportpark	Mari van Beurden
Dinsdag (bos)	19.00-20.30	Duinrand	Theo van Baardwijk
Donderdag (baan)	19.00-20.30	Sportpark	Mari van Beurden, Theo van Baardwijk
Zondag	10.00-11.30	Duinrand	Mari van Beurden
Snelwandelen			
Maandag	19.00-20.15	Sportpark	Theo van Houten
Specials			
Dinsdag	19.00-20.00	Sportpark	Ria van Houten
Recreanten Algemene groep 19.00 uur			
Maandag (baan)	19.00-20.15	Sportpark	Theo van Baardwijk, Jan Haverhals
Woensdag (bos)	19.00-20.15	Duinrand	Hans van den Heuvel
Recreanten Algemene groep 20.00 uur (inclusief starters)			
Maandag (baan)	20.00-21.15	Sportpark	Piet van Hulten, Herman Buist
Woensdag (baan)	20.00-21.15	Sportpark	Piet van Hulten, Herman Buist
Recreanten Tempogroep			
Maandag (bos)	19.00-20.30	Duinrand	Marian van Tilborg
Woensdag (baan)	19.00-20.30	Sportpark	Marian van Tilborg
Alle recreanten			
Zaterdag	9.00-10.00	Giersbergen	Piet van Hulten
Recreanten Drunense Duinenloop 2012			
Maandag (weg)	19.00-20.30	Sportpark	Hans van den Heuvel, Peter van Gemert
Woensdag (baan)	19.00-20.30	Sportpark	Peter van Gemert, Marian van Tilborg
Zaterdag (bos)	9.00-10.30	Steeperf	Hans van den Heuvel, Peter van Gemert, Marian van Tilborg
Recreanten Marathon Rotterdam 2012			
Maandag (weg)	19.00-20.45	Sportpark	Rinus Krijger
Woensdag (baan)	19.00-20.45	Sportpark	Inlopen met recreanten Drunense Duinenloop, eigen kern
Zaterdag (bos)	9.00-11.00	Steeperf	Rinus Krijger
Start-to-Run (vanaf 10 maart 2012)			
Woensdag	19.30-20.30	Sportpark	Theo van Baardwijk, John van Heeswijk
Zaterdag	10.00-11.00	Giersbergen	Theo van Baardwijk, John van Heeswijk
Wandelgroep			
Woensdag	9.00-10.30	Duinrand	Louis Muskens
Woensdag	19.00-20.30	Duinrand	Louis Muskens
Bodywalk			
Dinsdagmorgen	9.00-10.00	Duinrand	Ria van Houten
Dinsdagavond	19.30-20.45	Sportpark	Geertje van der Schans
Donderdagavond	19.30-20.45	Sportpark	Geertje van der Schans
Nordic Walking			
Maandag	9.00-10.15	Duinrand	Harrie van Delft (midden/snel tempo)
Donderdag	9.00-10.15	Duinrand	Ria van Houten (rustig tempo)
Zaterdag	9.00-10.15	Duinrand	Ria van Houten (midden tempo)

Trainersoverzicht zomer 2012

Theo van Baardwijk	0416-375201	John van Heeswijk	06-52440213	Louis Muskens	0416-374102
Mari van Beurden	0416-379764	Hans v.d. Heuvel	0416-377765	Justus van Nierop	073-5116735
Miranda van Beurden	0416-379764	Jeffrey Himpers	06-25020784	Geertje v.d. Schans	0416-338405
Persijn van den Brink	073-5115803	Bianca Holtrop	073-5185628	Yvet van der Sterren	073-5116153
Herman Buist	0416-380080	Ria van Houten	0416-377670	Marian van Tilborg	0416-379348
Harrie van Delft	0416-372137	Theo van Houten	0416-377670	Janneke van Wijngaarden	0416-785064
Sanne van Driel	0416-375772	Piet van Hulten	0416-375545	Thom van Wijngaarden	0416-785064
Peter van Gemert	0416-322322	Joost van Hulten	0416-378819	Ron de Vaan	Geheim nr
Laura de Gier	0416-379432	Rob Kamps	073-5114032	Yvonne van Veen	0620656435
Geert de Gouw	0416-380381	Ad Kivits	0416-376905		
Jan Haverhals	0416-375070	Rinus Krijger	06-41520999		

Springtraining.

Afgelopen winter zijn springtrainingen begonnen, die worden verzorgd door Theo van Houten in samenwerking met Olaf Tuerlings. Vanaf C-junioren en D-junioren in overleg.

Tijd: zaterdag van 11.00 uur tot ca 12.15 uur.

De atleten worden hiervoor benaderd of kunnen hun belangstelling ook zelf aangeven.

DAK- AKTIVITEITENAGENDA

Zaterdag 25 augustus 2012	15 ^e DAK Wandeltocht
Dinsdag 18 september 2012	Dualmeet DAK – ARR
Zaterdag/Zondag 29-30 sept.	Clubkampioenschappen
Zondag 4 november 2012	Drunense Duinen Cross
Zondag 9 december 2012	Indoor Vlijmen

WELKOM NIEUWE LEDEN

Atletiek	Bianca Baaijens, Leo van den Berg, Henk van den Bogaard, Jerry Doms, Esther van Gent, Steven Geurtsen, Erika van Gijzel, Diana de Jong, Marian Karreman, Elly Kampman, Lonneke v.d.Kerkhof, William Langenhuizen, Felix van Loon, Beppie v.d.Rakt, Linda Rombouts, Hilde Sonnema, Christian Vriends, Koen van Boxel, Kees van Boxel, Sanne van Heeswijk, Maud Smits, Merijn Verdijk, Fenna Knippels, Bianca Baaijens, Leo van den Berg, Jerry Doms, Milivoj Catari
Body Walking	Annemieke Sleiffer
Wandelen	Mari van Broekhoven

Onze vereniging telt nu 490 atletiekliden en 53 wandelliden.

Welkom nieuwe Start to Runners

Maar liefst 19 (minimaal) van de deelnemers aan de voorjaars sessie Start to Run gaan door als lid van DAK. Zij hebben de smaak van het lopen te pakken en gaan voor de volgende Coopertest die we over 6 weken over gaan doen. De te lopen afstanden worden in ieder geval meer want die laatste coopertest was 1 minuut te kort (foutje Theo). We heten jullie natuurlijk van harte welkom bij de DAK-familie. Vergeet ook niet op z'n tijd een kop thee te drinken in onze mooie kantine en even bij te praten over de loopvorderingen.

John en ik hebben ook deze groep weer met veel plezier begeleid en kunnen gerust zeggen dat jullie enthousiaste deelnemers zijn geweest.

Succes allemaal bij DAK, en John van Heeswijk natuurlijk bedankt voor jouw bijdrage.

Sportgroeten Theo van Baardwijk



Dromen. Doen. Heusden.

Complimenten!

Toen ik afgelopen zondag samen met burgemeester Hamming langs het parcours van de Drunense Duinenloop wandelde, was het ons snel duidelijk: het organiseren van zo'n groot evenement is aan DAK wel toevertrouwd. Dat bleek ook wel uit de vele reacties van sporters zelf. Ondanks de problemen bij PostNL, waardoor de startbewijzen niet bezorgd waren, waren zij zeer tevreden over de organisatie. Problemen die door de organisatie geweldig gepareerd werden.

Namens het hele college wil ik de organisatie en de vele vrijwilligers dan ook complimenteren én feliciteren. De Drunense Duinenloop is een evenement waarop niet alleen DAK, maar ook de gehele Heusdense gemeenschap trots mag zijn. Het laat bij uitstek zien dat we in Heusden tot veel in staat zijn. Nogmaals gefeliciteerd daarmee!

Kees van Bokhoven
wethouder Sportzaken

Bericht Facebook

Zeer druk bezochte duinenloop met veel deelnemers in Drunen.
Ik mocht het leukste onderdeel starten namelijk de jeugdloop.
250 vrijwilligers, bedankt.

Jan Hamming, burgemeester

Organisatie Drunense Duinenloop laat zich niet van de wijs brengen

Zo kopte het Brabants Dagblad op 2 april 2012, één dag na de Drunense Duinenloop dat met succes is verlopen.

De Commissie Drunense Duinenloop werd dit jaar zeer op de proef gesteld als gevolg van de problemen met de postbezorging. 1.300 enveloppen met startnummers en/of chips werden niet bezorgd. Op woensdagavond werd besloten een noodscenario te bedenken en later uit te voeren. Het is bijna niet te beschrijven wat dit heeft betekent voor de commissie, maar ook voor hun partners. Weer veel uren extra, weer veel van huis en dat allemaal om de deelnemers een leuke dag te bezorgen en om imagoschade voor DAK te voorkomen.

Uiteindelijk is het allemaal gelukt dankzij de inzet van velen. Met name de mensen op het om-nummerbureau worden erg bedankt voor het geduld, de precisie en de stressbestendigheid.

De mensen van de Voorste Venne verdienen een groot compliment. Alle medewerking werd verleend. Men ging eerder open, men was vriendelijk, men had begrip, er was voldoende koffie en thee voor de vrijwilligers. Top.

DAK staat nu echt op de kaart en daar heeft de enorme publiciteit aan bijgedragen. Der pers werd vooraf en na afloop van het evenement gezocht. De twee bladen in dit clubblad geven daarvan een goed beeld.

De commissie was na afloop moe maar zeker voldaan. De complimenten waren te veel om te benoemen. In dit clubblad staan enkelen genoemd om een beeld te geven hoe diverse mensen dit evenement in Drunen hebben beleefd. Veel dank daarvoor, want daar krijgt de commissie veel energie van om in 2013 dit succes te evenaren.

De eerste evaluaties zijn al geweest en er zijn toch nog veel verbeterpunten. De commissie legt de lat hoog, maar wil met het loopevenement uitgroeien tot een topper.

Update PostNL

De directeur verkoop Nederland en de accountmanager van dit gebied hebben met DAK contact opgenomen. We hebben een eerste, aftastende gesprek achter de rug. Insteek van het gesprek is er om in gezamenlijkheid eruit te komen en de geleden schade in beeld te brengen. De schade is nog niet te benoemen, omdat er nog steeds enveloppen retour komen. Dagelijks zijn we bezig om dit in goede banen te leiden. Op het moment dat alles bekend is en het resultaat van de gesprekken met PostNL benoemd kan worden, zal gecommuniceerd worden. Voor nu is het goed enige terughoudendheid te betrachten.

Een ding is zeker. Er staat een hechte commissie die een gigaklus heeft geklaard, maar die hoopt tevens dat dit geen tweede keer gaat plaatsvinden.

Iedereen die medewerking heeft verleend aan dit prachtige loopevenement, dank, dank en nog eens dank.

Tot volgend jaar zondag 17 maart 2013.

Commissie Drunense Duinenloop,

Hille Smit, Willian Smits-Muskens, Joyce Musters, Harrie Niessen, Jeroen Boeijen, Kees Klerx, Walther de Vaan, Wallie Span, Bas Moerkerke, Jaap Verstraate en Erik Tausch.

Het applaus van de deelnemers, daar doen we het voor!

Na afloop van de derde editie van de Drunense Duinenloop vanuit het centrum van Drunen heeft de commissie veel complimenten gehad van atleten, bewoners, vrijwilligers etc. Dit willen wij u niet onthouden. Wij hebben als commissie ontzettend veel werk gehad maar deze complimenten maken veel goed. Atletiek- en wandelvereniging DAK staat op de kaart. Onderstaande complimenten stimuleren ons om het in 2013 nog beter te doen.

Hoi Erik en Jaap

Zojuist met het college gesproken over hun ervaring van gisteren. Men was unaniem lovend en onder de indruk van het evenement.

Groet

Kees van Bokhoven,
wethouder sportzaken van de gemeente Heusden

Graag wil ik de organisatoren en alle vrijwilligers die hebben meegeholpen aan de Drunense Duinenloop een groot compliment geven. Ondanks alle problemen bij TNT post zijn jullie er toch in geslaagd iedereen een startnummer te geven en de Drunense Duinenloop een groot succes te maken! Ik had verwacht dat ik lang in de rij moest staan om een startnummer te halen, maar ik kon zo doorlopen. Dank jullie wel voor de zeer geslaagde dag!

Met vriendelijke groet, Lisa van Herpt

Mijn complimenten hoe jullie het geregeld hebben om alles in goede banen te leiden, zeker gezien de pech die jullie hadden door de post. Goede communicatie waardoor iedereen op tijd wist waaraan en waaraf. Dikke pluim voor jullie organisatie. Ik heb genoten vandaag.

Hans Liebrechts

Net heerlijk de halve marathon gelopen. Wat een mooie route en wat een goede organisatie! Niets gemerkt van extra drukte of wachttijden bij het inschrijven. Hartelijk bedankt, volgend jaar ben ik weer van de partij.

Beste Erik,

Complimenten voor jullie organisatie door al de problemen die TNT veroorzaakt heeft.

En de medaille is echt heel uniek, PRACHTIG. Dank je wel...!!!

Met vriendelijke groet, Richard Donders

Graag wil ik een compliment geven aan een ieder die er voor gezorgd heeft dat alle deelnemers een nieuw nummer kregen. Wat een passie /inzet en doorzettingsvermogen. Hartelijk dank hiervoor.

Josien Greenwood

Beste mensen, Bedankt voor t organiseren van o.a. de halve marathon.

Compliment voor:

-de brede start zodat je direct vlot kunt lopen.

-het drinken onderweg en het fruit aldaar.

-het duidelijke goed te lopen parcours.

-genoeg drinken en fruit na de finish.

Graag aandacht voor het volgende:

-plaats aub op precies iedere 5km een drankpost. Het was me toegezegd maar het klopte niet.

-zorg aub dat de 10km klok gelijk loopt met de startklok.

-plaats of km aanduiding op de weg of op bordjes duidelijk zichtbaar. Nu wist ik niet wat juist was.

Lex Raaijmakers



**Van Hest
eist zege
op in halve
marathon**

Allereerst wil ik jullie echt enorm complimenteren op hetgeen jullie met iedereen gisteren neer hebben gezet. Jullie hebben jezelf overtroffen en mogen oprecht trots zijn!! TOP!!!!!!

Nogmaals alle lof voor de organisatie!!! Hele grote klasse!!

Marjolijn Langens-van Spaandonk, Journalist Heusdense Courant

*Beste Commissie Drunense Duinenloop,
Bedankt voor de goede organisatie! Het was weer super!
Aangezien we voor ons Cofely bedrijven team geen fotograaf voor de "Bedrijvenloop foto" gevonden kregen. Hebben we er maar zelf een gemaakt, hierbij zend ik hem u toe zo dat u die op u site kan plaatsen.
Team Cofely*

Graag wil ik jullie complimenteren met jullie organisatievermogen om zoveel atleten een pracht wedstrijd te laten lopen. Jullie improvisatievermogen na de postbezorgingscatastrofe verdient niets dan lof. De halve marathon heb ik, als misschien wel oudste deelnemer, op een rustige manier uitgelopen in 2 uur en 32 minuten, schema 7 minuten = 1 km. (Opal's laatste kunstje!!!) De drinkposten hadden voldoende drinken en zelfs sinaasappels. De begeleiding en verzorging geef ik een dikke tien. DAK reuze bedankt. Dit evenement zal me lang bijblijven.

Groet, Recreant Henk van Unen

*Aan de organisatie
Complimenten hoe de organisatie de tegenslag met de post opgevangen.
Hanny Stoeltjes*

*Goedemorgen Jaap
Allereerst hoef je aan mij geen excuses aan te bieden voor datgene wat TNT Post verzuimd heeft.
Zover ik weet hebben er gisteren 10 van de 11 collega's meegelopen. En de persoon die niet meegelopen heeft, had volgens mij een andere reden.
De laatste nieuwsbrief van gisteren is goed ontvangen.
Het was gisteren weer heerlijk in Drunen. Zoals gewoonlijk weer perfect geregeld.
Vriendelijke vrijwilligers, voldoende drinken en een lekker sinaasappeltje.
Natuurlijk zijn wij volgend jaar weer aanwezig.
Nogmaals bedankt voor de goede organisatie en graag tot volgend jaar.
Met vriendelijke groet, Tom Pijnenburg*

*Beste organisatie,
Graag wil ik jullie hartelijk danken voor de super organisatie gisteren! Sinds dat ik fanatiek aan hardlopen doe (2008), loop ik ieder jaar met veel plezier jullie mooie wedstrijd!
De problemen met de post hebben jullie gisteren heel goed opgelost. Het omnummeren ging erg snel. Bedankt daarvoor.
Met vriendelijke groet, Martijn Tissink*

*Goedenavond commissieleden (medestrijders),
Ik zit nu lekker moe maar voldaan op de bank. Wat een dag!!!!!!!
Vorig jaar heb ik voor de eerste keer de DDL 10 km gelopen. Dat was al een feest en een hele prestatie.
Dit jaar voor de eerste keer achter de schermen voor de DDL gewerkt. Welke wedstrijd zwaarder was weet ik nog niet.
Petje af voor alle vrijwilligers die heel de dag en de periode daarvoor hun stinkende best hebben gedaan.
Ondanks wat tegenslagen vooraf was het een fantastische dag.
Het was voor mij heel leerzaam en leuk om mee te maken.
Wat mij betreft ben ik volgend jaar ook weer van de partij.
Geniet nog even na en tot snel.
Met vriendelijke DAK groet, Bas Moerkerke*

*Hallo,
Ik heb zondag de halve marathon gelopen.
Ten eerste wil ik jullie allemaal een compliment geven om door de problemen met de post toch alles zo goed te organiseren!!!!
Mvg Boy Vermeer*

*Ik kan dan wel niet twitteren maar wil toch wel even zeggen dat ik weer genoten heb van een mooie wedstrijd. Alle problemen met post.nl zijn voor zover ik gehoord heb heel goed opgevangen. BEDANKT.
Ad Kouwenberg*



Beste Ron,

Bij deze wil ik je nog graag hartelijk danken voor onze startnummer gisteren, uiteraard ook in naam van Kobe. We hebben opnieuw een zeer mooie dag gehad.

Kobe is 2de geworden, en hij is uiteraard mijn grote trots!! Ikzelf ben -buiten alle verwachting- toch nog 5de bij de dames en 2de in m'n leeftijdscategorie geworden. Ik had dat absoluut niet verwacht, omdat ik maar 3 weken voorbereiding heb gehad, welke ongetwijfeld te weinig is om een goede halve marathon te lopen. In onze club is er echt getraind naar de HM toe (niet iedereen was in Drunen, een aantal gingen naar Sluis, een aantal gingen naar Venlo). Owv verbouwing en verhuis heb ik zelf gans de wintertraining gemist en ben ik pas de 2de week van maart begonnen. Temeer daarom was (en ben ik nog steeds) superblij met m'n tijd!!

Kobe is door een ongelukkige val met de fiets ook een aantal weken out geweest, en zijn tijd was een beetje trager dan vorig jaar, maar toch nog super (temeer ook Kobe, en de jongen voor hem schijnbaar nog een eindje de verkeerde kant werden opgestuurd!).

Buiten Kobe en mezelf stonden nog 3 mensen van onze club op jullie podia, en werd er bovendien gezongen voor een jarige onder ons. Daarom ongetwijfeld ook een mooie dag voor gans de club!! Wellicht komen we volgend jaar terug met een bus uit Mol, zo werd in de bus omgeroepen toen we weer naar huis reden....

Beste Ron, dank je wel nogmaals. Het is niet het snelste parcours, maar het is zeer zeer fijn lopen bij jullie. Een prima organisatie, vriendelijke mensen overal, alleen maar lof voor jullie allen!!

Vriendelijke groeten, Heidi Curinckx

Beste Erik en Jaap,

Wij kunnen terug kijken op een goed georganiseerd sportief evenement. Complimenten aan de gehele organisatie en hoop dat alles goed komt met de afwikkeling met TPG.

Klasse hoe jullie dat hebben opgelost. Succes met de afwikkeling en tot de evaluatie.

René Hulsman, Ondernemersvereniging Drunen

Beste Erik en Jaap,

Ondanks het gedoe met de startnummers wil ik jullie een compliment maken voor wederom een fantastisch organisatie van de Drunense Duinenloop.

Petje af voor iedereen die bij de organisatie betrokken was.

Geef deze complimenten ook door aan alle vrijwilligers.

Met vriendelijke groet, Emté Supermarkten

Boudewijn van der Perk, Supermarktmanager



**Ondanks de problemen
een geweldige sfeer**

populair bij vrijwilligers

Geslaagde Dank-je-wel-avond Drunense Duinenloop

Vrijdag 20 april j.l. werd de Dank-je-wel-avond gehouden voor de vrijwilligers, die het mogelijk hebben gemaakt dat de Drunense Duinenloop 2012 zo'n groot succes werd. Een 100 vrijwilligers waren aanwezig. Het bestuur van Atletiek- en wandelvereniging DAK ondersteunt het initiatief van de commissie DDL om deze avond te organiseren. Het is het grootste evenement van de club met de meeste vrijwilligers op één dag van alle verenigingen van Heusden en Drunen in het bijzonder.

Jaap en Erik bedankten iedereen namens de commissie en stonden stil bij met name de extra mensen die zijn ingezet bij het omnummeren. Dit was een geweldige klus. Ook werd stilgestaan bij de man, die het uiteindelijke scenario bedacht. Hille Smit en zijn echtgenote Corry, die hem altijd ondersteunt, werden gecompimenteerd met bloemen en lovende woorden. Marjolijn Langens werd bedankt vanwege haar verdienste als journaliste bij de Heusdense Courant. Zij heeft vier weken voorafgaand aan het evenement de teksten geschreven over en voor de DDL. Ook op de dag zelf was ze aanwezig. Alleen door deze samenwerking kan DDL uitgroeien tot een grote loop.

Tot slot nam Ad Willemse, bestuurslid van DAK, het woord. Hij memoreerde dat deze editie niet snel zal worden vergeten door de leden van de commissie. Een zeer groot beroep werd gedaan op de commissie om nog één keer de schouders eronder te zetten. Een klus die aantoont hoe hecht de commissie is. Als waardering voor dit grote werk kreeg elk commissielid uit handen van Ad en de voorzitter van de commissie Walther de Vaan, een prachtige persoonlijke herinnering in glas uitgevoerd met daarin verwerkt het DAK-logo en de individuele naam van het commissielid.

De commissie waardeert dit sympathieke gebaar ten zeerste.

Tot slot: IEDEREEN ERG BEDANK EN TOT VOLGEND JAAR 17 MAART 2013



Overzicht commissies en vacatures in onze vereniging

Commissies / Organen	Aanspreekpersoon	Telefoon
Archivaris van DAK	Harrie van Delft	0416-372137
Bestuur, secretariaat	Walther de Vaan	0416 661773
Feestcommissie	Thijs van Houten	
Jurycommissie Juryleden	Frank van Hulten Vacatures juryleden	0416-383369
Clubblad	Kees Klijn Frans van Delft	0416-372276 0416-320130
Clubgebouwcommissie	Steeff Molema Theo van Baardwijk	0416-378581 0416-375201
Clubhuis	Wilhelmien Muskens	0416-374102
Ledenadministratie	Joke van Gool	0416-322225
Materiaalbeheer	Sjef Musters, Bart de Haan	073-5114841
Media	Kees Klijn	0416-372276
Medische commissie	Fysiotherapie Jos Keetels Kosteloos telefonisch advies tussen 12.30 en 13.00 uur fysio.keetels@gmail.com www.keetels.uwpraktijkonline.nl	0416-378789 of 06-18641968
N.A.C. NevenActiviteitenCommissie Jeugd	Yvonne van Veen, Yvet v/d Sterren, Sanne van Driel en Whitney Beekmans	06-52676287
PR functionaris naar pers en Sponsoring	Hans van der Linden vacant	0416-379552
Ranglijsten: Sen.+A/B-junioren Pupillen en C/D-junioren	Danny van Nooy Danny van Nooy	06-52408601 / 0416-851566
Sleutelbeheer	Koen van Nieuwburg	0416-383123
Technische Commissie	Koen van Nieuwburg Wilma Linders Koos Verweij John Tang Jorn Zijlmans	0416-383123 0416-378693 0416-375075 0416-378416 0416-377883
Wandelcommissie	Louis Muskens	0416 374102
Wedstrijdsecretariaten: -Thuis -Uit, weg + cross -Uit, -Uit, baan + indoor -Uit, Competitie	Sen. en A/B-jun. Pup. en C/D jun. Sen. en A/B-jun. Sen. en A/B-jun.	Hille Smit vacant Dorine van Zandvoort vacant , Koen van Nieuwburg
WOC WedstrijdOrganisatieCommissie woc-leden	Paul van Delft Frank van Hulten Henk Liefing Ria Musters vacatures	0416-374690 0416-383369
Recreantencommissie	Kees Klerx, Anne-Marie Verlande Rinus Krijger, Steeff Molema, Irma Knippels, Hilde van Rooij	
Vrijwilligerscommissie	Ton van de Sanden Marianne van den Bosch	
Belangstelling? Dan gaarne contact opnemen met aanspreekpersoon of met een van de bestuursleden. Oh, ja, het is heel gezellig en leuk om actief bij DAK mee te helpen onze vereniging draaiend te houden. Mist u een commissie? Heel eenvoudig. even de secretaris bellen.		

Foto-impressie Drunense Duinenloop 2012



In Memoriam Martin van den Brandt



Op 9 maart 2012 werden we opgeschrikt door het bericht dat Martin van den Brandt was overleden. Pas 44 jaar oud en een beer van een vent. Martin was één van de eerste leden van de snelwandegroep van DAK, die in januari 2006 startte.

Tijdens de crematie heeft Ad Leermakers een tekst voorgelezen waarvan onderstaand een samenvatting.
Dit geeft een beeld van Martin zoals wij hem herinneren.

Lieve, beste Martin

Waarom jij? Dit is voor ons ook nu een grote vraag. Als DAKKER was je een van ons, door dik en dun!

Ruim 13 jaar geleden startten jouw loopactiviteiten, door met een aantal vrienden een grote mond op te zetten van: dat kunnen wij ook.... 80 kilometer lopen in Waalwijk.

In 2006 belandde je bij DAK, steeds meer breidde de groep snelwandelaars zich uit en werden we op de maandagavond een hecht team dat trainde op de baan in Drunen.

Je werd een echte duurloper, daar had je het lichaam ook voor, sterk en een uithoudingsvermogen. Een diesel! Kort werk was niet aan je besteed. Naast je deelname aan de 80 van de Langstraat, groeide je uit naar De Nacht van Loon op Zand. De Bossche 110 km was één van je favoriete tochten, in de winter, door kou, wind en regen. Het kon voor jou niet op, je voelde je daar beresterk. De Zuidwesthoek, ook zo'n 110 kilometertocht met bijna altijd slecht weer, daar was je in je element.

Je trainde door, en dan stond je daar, helemaal klaar voor jouw grootste sportprestatie. Je werd in Weert Continental Centurion, 100 mijl, of te wel 161 kilometer snelwandelen binnen de 24 uur. Een klasse prestatie. Je deed dit samen met Mariena, die jou van start tot finish verzorgde.

Dan beginnen, achteraf gezien, jammer genoeg voor jou ook je lichamelijke problemen. Moe, lusteloos en geen kracht, kregen we steeds meer te horen op de trainingen. Je belandde in de medische molen. Steeds vaker moest je noodgedwongen verstek laten gaan op de trainingen.

Toch kijken wij terug op een langeafstandloper, die wist waar hij mee bezig was en je baalde als iets eens niet lukte. Je was duidelijk met je mening, ieder wist waar men met jou aan toe was, je was bovendien een vrolijk iemand, spontaan en in voor een geintje.

Je was verzorger bij Bart en Drik-Jan toen die twee maal de 80 van de Langstraat achter elkaar liepen, hun succes was mede aan jou te danken. Samen met Mariena spande je je in bij 'Hart van Brabant' als ze daar weer eens routepijlers te kort kwamen. Je was een teambuilder.

Martin we danken je voor al je inbreng, je blijft een van ons.
Ons medeleven gaat dan ook uit naar Mariena en overige familieleden.

Martin, mocht er daarboven wat te lopen zijn, zet dan vast wat parcoursjes voor ons uit.

Namens jouw team: Theo, Bart, Harry, Yvonne, Harry, Dirk-Jan, Lenie, Jan, Riny, John, Elke, Toine, Wil en Ad,
RUST ZACHT JONGEN.

DE WANDELENDE TAK VAN DAK

Op zaterdag 14 april is de wandelafdeling van DAK met 15 wandelliefhebbers op pad geweest om deel te nemen aan de 'Adriaan Van Bergenwandeltocht te Etten-Leur.

Het was lekker weer om te wandelen, een fris windje maar af en toe kwam ook de zon erdoor. Drie deelnemers hadden gekozen voor de 15 km en de rest ging voor de 20 km.



Eerst konden we onderweg genieten van de oude haven, waar op 4 maart 1590 een turfschip met als kapitein de Leurse turfschipper Adriaan van Bergen naar het kasteel van Breda voer. Hij had 75 soldaten verborgen onder een dak van turf en die soldaten veroverde het kasteel van Breda op de Spanjaarden. Het originele standbeeld van Adriaan staat aan de Geerkade in Leur. Na langs een mooie nieuwbouw wijk gewandeld te hebben kregen we een vrij uitzicht over weilanden en akkers. Na de rust maakten we een rondje door Boswachterij Het Liesbos. Onderweg werd even gestopt omdat enkele wandelaars bij de rust een waardebon hadden meegenomen die bij fritessalon "Het Liesbos" ingeleverd kon worden voor een kroket voor €1,00.

Verder gewandeld naar de volgende rust voor een kop soep, waar Thea van der Sanden de EHBO nodig had om een blaar te laten behandelen. Na enkele kilometers bereikten we de buitenwijk van Etten-Leur, waar we door een oud gedeelte van de stad naar de finish in het activiteitscentrum "Het Turfschip" liepen. Na nog een drankje te hebben genuttigd en buiten enkele groepsfoto's te hebben gemaakt keerde iedereen weer voldaan naar Drunen, waar we om 15.00 uur arriveerden.

De wandelcommissie heeft de enquête over de poloshirts getotaliseerd en zal hiervoor verdere stappen gaan ondernemen. Op maandagavond 7 mei en woensdag avond 9 mei is er van 20.30 uur tot 22.00 uur de gelegenheid om een polo te passen. Men kan dan ook zien en voelen wat voor kwaliteit polo's er aangeschaft gaan worden. Op deze avonden is er ook een shirt aanwezig met de logo's en tekst zoals ze er na het borduren uit gaat zien. Indien er nog wandelaars, Body-Walkers of Nordic Wakers zijn die hun briefje niet ingeleverd hebben maar toch een polo aan willen schaffen, zijn zij op deze avonden van harte welkom. De vereniging DAK draagt een gedeelte bij in de kosten, zodat de aanschafprijs zeker niet hoger uitkomt dan €15,00.

Theo Keetels heeft voorgesteld op zaterdag 12 mei een wandeling van 3 a 3½ uur te maken over de voormalige spoorlijn bij de Moerputten van Vlijmen naar 's Hertogenbosch. Onderweg in het Paleiskwartier zal een keer gestopt worden voor een drankje, om daarna verder te wandelen langs het Engelenmeer en vervolgens terug naar Vlijmen, waar we onze auto zullen parkeren. Vertrek is vanaf sporthal Onder de Bogen om 13.00 uur. Om een idee te hebben hoeveel chauffeurs we nodig hebben om naar Vlijmen te rijden graag vooraf opgeven bij Theo Keetels of Louis Muskens. Theo en Louis zullen de groep ook begeleiden.

Met de wandelgroetjes van Louis Muskens



EMTÉ

SUPERMARKTEN

VERMEULEN &
RECLAME

3M Gecertificeerd Signmaker

CARWRAPPING

**VOERTUIG
BELETTERING**

**INTERIEUR
TOEPASSINGEN**

**EXTERIEUR
TOEPASSINGEN**

**STICKERS EN
BEURSMATERIALEN**

VERMEULENRECLAME.NL

SNELWANDELEN

Tilburg, zondag 25 maart 2012. Snelwandelwedstrijd met DAK-primeur.

In deze wedstrijd liepen de DAKkers voor het eerst tijdens een wedstrijd in het nieuwe clubtenue. Er waren 3 junioren en pupillen actief en 5 senioren.

Deelnemers: Anne van Nierop meisjes pupillen B, Stijn van Nierop, Jongens junior B en Thom van Wijngaarde Jongens junior B en verder de senioren: Leni Huijsmans, Ad Leermakers, Jan Netten, Harry Bijnen en Tone Rombouts.

Anne, Stijn en Thom liep de 1 km. Voor Anne en Thom was dit de eerste wedstrijd. Stijn had al meer gelopen was benieuwd of zijn eigen clubrecord er aan zou gaan.

Thom liep uitstekend en liep duidelijk vooraan. Zijn tijd van 6:27min (9,34 km/u) betekende een eerste plaats en een clubrecord. Stijn volgde daar vlak achter en liep naar 6:37 min (9,08km/u) een ruime verbetering van zijn eigen clubrecord. Anne zat daar weer achter met 7:45 min (7,75km/u) en liet iedereen verbazen door haar fraaie stijl en dat in haar eerste wedstrijd. Uiteraard een clubrecord meisjes pupillen B.

Leni Huijsmans dames senioren liep haar eerste 20 km wedstrijd in 2.26:40 uur(8,18km/u) en het ging uitstekend. Een clubrecord.

Ad Leermakers liep ook de 20 km, in een tijd van 2.49:23 uur(7,08km/u). Ad werd gehinderd door een pijnlijke voet.

Jan Netten kwam uit op de 10 km en zijn tijd van 58:53 min (10,19km/u) betekende een **PERSOONLIJK RECORD**.

Harry Bijnen liep de 5 km in 31:00 min(9,67km/u) en was hiermee tevreden want hij had geen last van zijn knie.

Toine Rombouts liep de 30 km in 3.45:43 uur(7,97km/u) en verbeterde zijn beste tijd met ruim 10 min. Een persoonlijk record.



Anne van Nierop



Stijn van Nierop



Thom van Wijngaarde

Zij die het clubblad digitaal willen ontvangen in plaats van de papieren versie kunnen dit kenbaar maken via het mailadres:

clubbladdigitaal@dakdrunen.nl

**FRESH-PRODUCE
B.V.**

AARDAPPELEN

GROENTEN EN FRUIT

SINAASAPPELEN

RODE UIEN

WWW.FRESHPRODUCE.NL

Ondernemersvereniging Drunen

Drunen; Voor al uw koopplezier

OVD

JEUGDPAGINA

Tijdens de onderlinge competitie op 21 april 2012 hebben alle pupillen en junioren kennis gemaakt met het snelwandelen.

De pupillen moesten een afstand van 600 meter afleggen en de junioren 1000 meter. Dat het nieuw was kon je ook wel zien. De techniek is namelijk niet zo makkelijk. Je mag niet zweven want dan loop je hard en je knie moet ook op de juiste manier gebogen zijn. En dan moet je ook nog letten op je voet en arm inzet. Pfff de meeste pupillen en junioren gingen al snel over op het gewone wandelen. Sommigen probeerden het wel maar kregen toch wel pijntjes hier en daar.

Anne en Stijn van Nierop zijn het snelwandelen al gewend en dat kon je ook goed zien. De meeste kinderen vonden het wel leuk maar er waren er ook bij die het helemaal niets vonden. Het was een hele ervaring om een keer te doen.



Jarige DAKkertjes

April 2012

Fiona Kamps	19-04-2001
Maud Smits	24-04-2002
Aidan Blankers	30-04-2001
Fay van Bokhoven	30-04-2001

Mei 2012

Fenna Verweij	8-05-2002
Lynn Pulles	20-05-2002
Joost van Hulten	24-05-2003
Anouk van Dal	30-05-2003
Lara Dumont	31-05-2001



**Drunense Duinenloop richt
zich ook op de jeugd**

CONTAINER SERVICE
WWW.ARNOVDDUNGEN.NL
DUIZENDPOOT IN MAATWERK



Nu ook op
Zaterdag Open
 van 08.00 - 15.00 uur

KNALPRIJZEN
CONTAINERS
VOOR AFVALSTROMEN
 Al vanaf
€ 59,50
Huidige tarieven zijn inclusief transport, inclusief B.T.W.

PROFITEER NU!
Containerprijzen
 binnen de
Gemeente Heusden
drastisch verlaagd

Bespaar kosten!
 Laat uw bouw materiaal en diverse
 soorten zand bezorgen in combinatie
 met het plaatsen van een container.

Afval storten
 Particulieren kunnen ook bij ons terecht
 met aanhangers met grond, bouw-
 en sloopalval, hout, puin, etc.

ARNO v.d. DUNGEN Hedikhuizen - Haarsteeg
 Lambertusstraat 11a - 5256 TB HEDIKHUIZEN - telefoon 0416-660636 - www.arnovddungen.nl
 Sloop-Asbest en Bodemsanering / Transport- en Recycling / Houthandel DHZ Arno van den Dungen B.V.

Decokay
Hombergen

Voor een beter woon idee

Vloerbedekking
Laminaat
Behang
Glas

Gordijnstof
Zonwering
Parket
Verf

Grotestraat 198 Drunen 0416-372456



**Voor een goede verzekering
 hoeft u niet ver te lopen**

Bel tijdens kantooruren 0113 - 238 880 of kijk op
www.zlm.nl en ontdek hoeveel u kunt besparen!

zlm. u tevreden,
 verzekeringen wij tevreden



Nationale Spelen te 's-Hertogenbosch

Op 1, 2 en 3 juni laten Harrie Verhoeven, Pedro Tromp, Jeffrey de Vaan en Danny Rijvers zien waar ze al die maanden zo hard voor hebben getraind.

Iedereen mag aan 2 loopnummers en een technisch nummer meedoen. Op vrijdagavond is de opening van de Spelen met 2000 sporters met hun begeleiders en vrijwilligers.

Onze Specials zouden het leuk vinden als er ook supporters van DAK komen kijken. De Brabanthallen worden omgebouwd tot een echt Olympisch dorp waar geslapen gegeten en gefeest wordt.

De wedstrijden zijn op zaterdag en op zondag van 10:00 uur tot 16:00 uur op de atletiekbaan van OSS-Volo in 's-Hertogenbosch gelegen in de Schutskamp.

Kaarten openings- en sluitingsceremonie: in de Brabanthallen.

Supporters en ouders zijn van harte welkom. Uiteraard tijdens de sportwedstrijden maar ook tijdens de openings- en sluitingsceremonie. De sportwedstrijden en sluitingsceremonie zijn vrij toegankelijk, voor de openingsceremonie hebben bezoekers echter kaarten nodig. Deze zijn vanaf 12 mei te bestellen via: www.specialolympics2012.nl

Of aan Ria van Houten doorgeven hoeveel je er hebben wil.

Het voorlopige programma:

Vrijdag 1 juni 15.00 uur ontvangst Brabanthallen

17.00 uur diner

19.00 uur openingsceremonie

zaterdag 2 juni 10.00 uur start wedstrijd + lunch atletiekbaan "s-Hertogenbosch OSS-Volo

17.00 uur diner

19.30 uur feestavond

zondag 3 juni 10.00 uur start wedstrijd finale + lunch

16.00 uur prijsuitreiking

17.30 uur sluiting ceremonie in de Brabanthallen

Mocht je nog vragen hebben mail of bel dan naar Ria van Houten 0416-377670

theovanhouten@het.nl

Behalve atletiek zijn ook nog andere sporten: wielrennen, zwemmen, roeien, voetbal, handbal, hockey, korfbal, badminton, tafeltennis, paardrijden, bowlen, tennis, judo en gymnastiek.



INGEZONDEN



En daar kwam die dan steeds dichterbij de Rotterdam Marathon, spanning gaat toch wel oplopen in de laatste week.



Op vrijdagavond met z'n zevenen naar Rotterdam om de startnummers op te halen. In de auto van Peter Goedhart, daar kunnen we allemaal in. In Rotterdam de laatste 6 kilometer van het parcours met de auto al verkend, om alvast het gevoel te krijgen. Startnummers ophalen gaat snel, op de Marathonexpo nog wat rond gelopen, gadgets en sportkleding, en verre marathon reizen, eerst deze maar lopen.

Zondag morgen 15 april, 07:00 bij DAK op het parkeerterrein, 7 lopers en supporters, met 4 auto's naar Rotterdam, parkeren bij P&R Kralingse Zoom en dan met de metro naar de Coolsingel. We zijn vroeg, maar gelijk kunnen we op de Lijnbaan bij de Baja



Beachclub al koffie drinken, we hebben alles klaar dus we kunnen nog even rustig aan doen. Peter Coort nog even tape aanbrengen, Peter Goedhart bordje spaghetti eten, dat kan al om 08:30. Dan richting Hofplein, een beetje inlopen en wat oefeningen. Het is 9 graden en er staat een koude noordelijke wind.

Dan wordt het tijd om afscheid te nemen en naar het startvak te gaan 30 tot 45 min voor de start moet dat toch wel, in het startvak is het niet koud. Om 10:20 komen de helikopters, die zijn niet voor ons maar om de koplopers te volgen. De spanning loopt dan nog meer op. Dan begint Lee Towers live te zingen You'll never walk alone, dan nog een paar minuten en dan het kanonschot, WE GAAN.

Willem, Addy, Andree, Peter en Peter starten in Vak D, Albert en ik in vak E, we staan gescheiden van elkaar.



Met Albert loop ik de eerste 22 kilometer samen, naar mijn gevoel loop ik iets te snel, Albert gaat alleen door, we lopen op een tijd van 03 uur 45 min.

De supporters reizen met de metro op het parcours mee, de eerste keer zien we ze bij Metro station Slinge, volgende afspraak is op ca 26 kilometer bij Metro station Leuvehaven. Waar we ze en zij ons ook weer zien. Het is buffelen voor mezelf, vanaf de 30 kilometer krijg ik lichte krampscheuten in mijn kuit, waardoor het tempo zakt, later hoor ik dat de anderen ook zo rond de 30 kilometer dezelfde verschijnselen hadden. De klap komt vrij plotseling, zoals altijd bij de marathon als je die klap krijgt. Bij de 30 km begint ook het lastige stuk om de Kralingseplas, weinig publiek, echt afzien. Bij de 38 km staat weer meer publiek, horloge kijken, onder de 4 uur dat moet nog kunnen, ik heb wel wat meer energie, maar kan niet veel aanzetten om de kramp niet echt in mijn kuit te laten schieten. De Coolsingel op nog 500 meter, links en rechts staat het vol met publiek, ik hoor de speaker roepen nog 4 min om onder de 4 uur binnen te komen, dat is bruto, ik heb nog meer dan een minuut extra, gaat dus lukken. Op 350 meter voor de streep staan onze supporters, zich de longen uit het lijf te schreeuwen, gelukkig voor hen ben ik de laatste van onze groep. Precies 03:57:00, niet al te best.

Over de finish kom ik Albert tegen, hij heeft het laatste stuk ook erg zwaar gehad, we lopen naar het Hofplein waar we de rest van de groep weer zien. Allemaal na de 30 kilometer zwaar gehad en behoorlijk tijd ingeleverd.

Dit moeten we eens uitzoeken waardoor dit kwam, de temperatuur? in combinatie met de harde wind?, te weinig lange afstanden?, te ambitieus?

Maar voor iedereen was het toch een enorme ervaring en het mooie is, over een marathon praten doe je meestal langer als dat je er over loopt.

	Plaats	5km	15Km	20Km	1/2 Marat	25Km	30Km	35Km	40Km	Netto
Willem Sikkers	1518	0:23	1:09:01	1:32:05	1:37:11	1:55:22	2:19:29	2:45:26	3:14:03	3:26:37
Addy de Wilt	1711	0:24:06	1:10:16	1:33:38	1:38:51	1:57:21	2:22:10	2:48:04	3:15:58	3:28:20
Ander Mensink	1946	0:23:57	1:09:18		1:37:34		2:19:53	2:48:19	3:18:39	3:31:44
Peter Goedhart	2304	0:25:50	1:14:41	1:39:11	1:44:49	2:04:15	2:29:11	2:55:50	3:24:44	3:37:13
Peter Coort	3230	0:25:50	1:14:40	1:39:11	1:44:47	2:04:17	2:30:01	2:59:25	3:33:32	3:47:38
Albert Klaassen	3805	0:26:12	1:18:04	1:44:19	1:50:13	2:10:30	2:37:08	3:06:26	3:40:39	3:55:15
Rinus Krijger	3986	0:26:12	1:18:05	1:44:20	1:50:23	2:11:51	2:39:44	3:11:44	3:43:00	3:57:00



Terug naar huis, op de bank liggen en om half zeven met de lopers en de supporters bij de Chinees, die heeft geweten dat 7 lopers een marathon hebben gelopen. De stemming was goed en er werd al gespeculeerd op de volgende marathon, volgend jaar in Rotterdam. Das is zo apart, onderweg denk je DIT NOOIT MEER, maar eenmaal over de streep en zeker een paar uur later, nou ja volgend jaar toch maar weer.

Met de hele groep is er goed getraind het was enorm leuk om te doen en te zien hoe de inzet van een ieder is en dat er erg goed met elkaar werd omgegaan. Iedereen is bij de trainingen blessurevrij gebleven. Goed, Willem Sikkers is bij de training tegen een hond aangelopen en daardoor een tijdje minder kunnen trainen. Peter Coort een knieblessure, maar dit is een oude blessure, alleen jammer als die dan 2 weken voor de marathon gaat opspelen.

De planning is nu de halve marathon van Eindhoven daar moeten wat PR's gaan sneuvelen.

**PETER GOEDHART, ADDY DE WILT, ANDREE MENSINK, WILLEM SIKKERS,
ALBERT KLAASSEN EN PETER COORT
GEFELICITEERD.**

Supporters, ook jullie bedankt voor de aanmoedigingen.

Ik heb met veel plezier de trainingen gedaan.

Rinus Krijger

Snelwandelen bij DAK voor de jeugd

Snelwandelen is inmiddels bij DAK een vast atletiek onderdeel. Regelmatig wordt een les snelwandelen verzorgd tijdens de reguliere trainingen bij de pupillen en junioren D. Bij de C-junioren gebeurt dit incidenteel. Zaterdag 14 april 2012 waren de eerste resultaten van deze trainingen te zien tijdens de 'Open competitie' op onze baan. Voorafgaand aan de wedstrijd was er nog een korte uitleg met praktijk voor de kinderen, die nog niet eerder hadden gelopen. Veel kinderen hadden een mooie techniek en Anne en Stijn van Nierop lieten zien dat ze al meer wedstrijden hadden gelopen. Opvallend waren de vele goede prestaties van meerdere atleten, die zich het snelwandelen snel eigen hadden gemaakt en het hartstikke leuk vonden. Yvonne Grootswagers, Harry Bijnen en Harry Seijkens van de snelwandelgroep hielpen mee om de snelwandelwedstrijd in goede banen te leiden.

Theo van Houten



geconcentreerde gezichten tijdens de uitleg



direct na de start foto Leo van Baardwijk

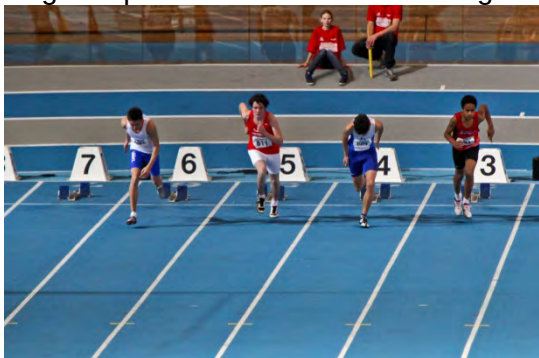


na 1 ronde . foto Marjolein van der Sanden



met een lach op het gezicht

Nog een paar foto's die voor het vorige clubblad bestemd waren:



Bram Brandts op de start van de 60m tijdens het NK C-Junioren Indoor te Apeldoorn in januari 2012.



Geert Elferink bij Hoogspringen. ook tijdens NK Junioren C Indoor te Apeldoorn in januari 2012

FIETSEN OP HET PLEIN, 12 MEI 2012

Het sportspektakel voor het goede doel!



PROGRAMMA:

- 10.45 Opening
- 11.00-12.00 SpinningRide training met hartslagmeters
- 12.00-18.00 4 x Virtuele beklimming Alp D'Huez met 300 deelnemers. Waaronder oud wereldkampioenen:



Ingrid Haringa



Lars Boom



Petra de Bruin

En overige Drunense prominenten:
Mascha Pijnenborg, Jeroen Boelen, Maikel Govaarts, Jaap Viergever, Peter Damen, Jack de Wakker en Raoul Smits.

EN VERDER IN DE PAUZES OPTREDENS VAN:

- De Drunense Ciske de Rat
- Pocket Rock!t (rockkoor)
- Streetdance SHJ –(olw Jufr. Hanneke)
- Fleur Falkenburg en Juultje Fitters
- Muzikaal wordt de gehele dag verzorgd door Drive inn show
- Paradise van Erwin Beekmans

SPECIAAL VOOR DE JEUGD:

- Springkussens
- Total Fit Virtual Fitness spel

WWW.FIETSENOPHETPLEIN.NL



De gehele opbrengst gaat naar het goede doel: KWD-huis Drunen en VTC-Drunen



Vanuit de NAC(NevenActiviteitenCommissie) – Lasergamen

Dit jaar hebben we een nieuwe NAC en daarom ook een nieuwe activiteit. In plaats van het jaarlijkse bowlen, konden de junioren hun energie vrijdag 23 maart kwijt tijdens een intensief potje lasergamen! Met 28 junioren en 6 begeleiders reisden we af naar Tilburg om daar de Voltage onveilig te maken!

Omdat we met zo veel waren, konden we niet in één keer tegelijk en moesten we in twee groepen gesplitst worden. Elke groep werd vervolgens weer verdeeld in drie teams die elkaar tijdens het spel zo vaak mogelijk af moesten schieten.

“Niet te hard rennen, het kan glad zijn” werd er nog gezegd in de instructie, maar daar luistert een atletiekvereniging natuurlijk niet naar! En dus rende iedereen zo hard als hij kon tussen de obstakels door om de laserstralen van de andere teams te ontwijken!

Één en al spanning en gezelligheid, dat was het zeker! En dat was er na afloop ook wel van af te zien: Iedereen kwam met een rood en bezweet hoofd terug in het clubhuis. Daar werd de avond afgesloten met wat te drinken en een zakje chips, en konden de spannende en sterke verhalen over het lasergamen nog even met elkaar gedeeld worden!

Al met al was het een geweldige avond, dus tot volgend jaar!!!

Graag wil ik Marjolein van der Sanden, Toine van Moergastel, Brigitte Kivits, Conny Govers, Angela van der Peerle, Wilma Elferink en Marcel de Boer bedanken voor het brengen en/of halen van de kinderen naar Tilburg.

Ook Theo van Houten, Wallie Span, Bart Bekkers en Luke Linders: bedankt voor jullie begeleiding!

Groetjes de NAC,
Sanne van Driel, Whitney Beekmans, Yvonne van Veen, Yvet van der Sterren

nac@dakdrunen.nl

Shirt Drunense Duinenloop nog te koop

Ook in 2012 is een mooi multifunctioneel loopshirt uitgegeven. De opbrengst komt ten goede aan de Drunense Duinenloop 2012. Er zijn nog een 30 shirts over. Deze zijn nu te koop voor een bedrag van € 15,--.

Heb je interesse?

Neem contact op met Walther de Vaan via wadevaan@planet.nl





Hombbergen

Schilderwerken/Beglazingen BV

**SCHILDERWERKEN
BEGLAZINGEN**

**Thomas Edisonweg 25, Drunen
Tel. 0416 - 37 88 00**

**Voor elk
evenement de
juiste ambiance**

**Catering en
Partyservice**

Met onze uitstekende
catering en partyservice
maakt u een feest
van elke gelegenheid,
thuis of op de zaak.

Onze stijlvolle zalen met de sfeer
van Anton Pieck, vormen de
beste entourage voor al uw
feesten en partijen. Een bezoek
zal zeker ook u overtuigen. Wij
maken graag vrijblijvend een
offerte

Bruiloften
Feesten
Partijen
Evenementen
Thema-avonden
Koffietafels
Vergaderingen



PARTYCENTRUM

Wijnand van Delft

Anton Pieckplein 73, Drunen. Tel. 0416-373434

Veiligheid DDL beter door goede communicatie

Door een nieuwe partij aan te trekken voor de communicatie waren de vrijwilligers beter via portofoon bereikbaar. Zowel de medewerkers op het Raadhuisplein als de wedstrijdofficials waren goed onderling op een eigen kanaal bereikbaar. Alles ging vlotter. Je hoeft niet te zoeken, zo werd verteld.

Door de verbetering van het communicatiesysteem tijdens de wedstrijd waren de verkeersregelaars verbonden met een vooraf opgezet netwerk. Dit betekent dat op de meeste punten op het parcours een portofoon aanwezig was. De vrijwilligers met een portofoon stonden met elkaar in contact.

Dit voor het geval dat er iets gebeurt, zodat er snel en direct actie ondernomen kan worden. Gelukkig zijn er geen grote dingen gebeurd. Dit kwam mede doordat er een nieuwe omleiding bij Giersbergen van kracht was om de veiligheid van lopers en vrijwilligers te garanderen.

Dit willen we volgend jaar continueren om de veiligheid voor alle mensen verder te verbeteren. Mocht je naar aanleiding hiervan iets weten voor verbetering stuur dan een a.u.b. mailtje naar mij.

Wij danken het Sint Hubertus Gilde te Drunen dat een van hun schietmasten ter beschikking stelde voor de zendantenne, zodat het netwerk zonder problemen kon werken. Hiervoor heb ik namens de commissie een kleine versnapering aan de voorzitter Teuling overhandigd, zie foto. Wij hopen natuurlijk dat we volgend jaar weer onze zender mogen plaatsen in de mast van het gilde.



Ook willen wij vanuit de commissie ALLE VRIJWILLIGERS bedanken voor de geweldige inzet die dit evenement tot een groot succes te gemaakt hebben.

Hopende dat jullie volgend jaar weer van de partij zijn.

COMMISSIE DRUNENSE DUINENLOOP
Jeroen Boeijen
Verkeer en Veiligheid DDL

**editie 2012:
professioneler**

Zij die het clubblad digitaal willen ontvangen in plaats van de papieren versie kunnen dit kenbaar maken via het mailadres:

clubbladdigitaal@dakdrunen.nl

RASTER40

drukkerij - copyshop RASTER 40

digitaal printen

kopiëren

beurspresentatie systemen

zakelijk drukwerk

groot formaat printen

COLUMN

Hulde aan Hille

Tjonge jonge, wat heeft PostNL toch een bak met kritiek over zich heen gekregen. Ook van het bestuur van DAK en de organisatoren rondom de Drunense Duinenloop. Op 1 april waren- zo heb ik begrepen – zo'n twaalfhonderd chips en startnummers niet bij de deelnemers aangekomen. Dat was de schuld van PostNL.

Maar misschien ligt het iets genuanceerder. Diezelfde dag sprak ik iemand bij voetbalvereniging WSC, waar ik een wedstrijd bezocht voor de sportbijlage van het Brabants Dagblad. Die kwam met het verhaal dat postbodes decennialang als koningen leefden. Een goede postbode kreeg het voor elkaar om binnen vijf uur zijn ronde te doen, zo werd me verteld. Blevен er drie uur over. Die werden meestal ingevuld met nog een rondje brieven in gleuven gooien. Logisch lijkt me dat. Maar zo logisch was dat niet. Die drie uur werden genoteerd als overwerk en dubbel uitbetaald. Bovendien zag de postbode ook nog eens die uren terug op zijn loonstrook, maar dan als onderdeel van een normale werkdag. Het gevolg: goudgerande salarissen, onmogelijk om tegen de Sandds van deze wereld te concurreren. Aan de andere kant: als directie ben je natuurlijk geen knip voor de neus waard als je dit zomaar toelaat. En ook de vakbonden zouden zich kapot moeten schamen.

Natuurlijk, PostNL heeft knoeiwerk afgeleverd en zadelde DAK met een gigantisch probleem op. Maar een echte DAKker gaat niet uit zijn dak, die gaat aan de slag. Denkt, in tegenstellingen tot PostNL, in oplossingen. Omnummeren, dat werd het toverwoord. Nachtenlang, zo heb ik begrepen, heeft Hille Smit zich met dat omnummeren bezig gehouden. Hulde voor Hille. Maar hebben we daar tijdens de prijsuitreiking iets van teruggezien? Ik dacht het niet, alleen de nummers één, twee en drie van elke categorie mochten het ereschavot betreden. Ik begrijp het bestuur van DAK wel: Hille verdient beter dan een schavotje. Die man krijgt een standbeeld, zeker weten. Over een paar maanden wordt het onthuld, voor het nieuwe clubhuis. Iedereen mag erbij aanwezig zijn. Alleen PostNL niet, die kan beter kamer nummer dertien opzoeken, dus de pot op.

Kees Klijn



Wedstrijduitslagen

Estafette avondwedstrijd Dongen 13 april 2012.

De eerste keer dat DAKkers hier aan meedoen. Warm gemaakt door Ad Kivits togen Geert Elferink, Bram Brandts, Antoine van der Sanden en Harry van Ham, junioren C, naar Dongen. Zij werden daarbij gesteund door hun ploegleider Geert de Gouw.

Een 4x 100m en de Zweedse estafette stonden op het programma en ze hadden er zin in.

De 4x 100m werd 2 maal gelopen. Bram startte en gaf als eerste het stokje over aan Harry met een goede wissel. Harry op zijn beurt wisselde ook goed op Antoine voor zijn 100m in de bocht, waarbij hij op Geert afspoot, die alle zeilen moest bijzetten om de stok goed aan te pakken, een goede wissel. Op het laatst haalde Geert nog enkele tegenstanders in en hij eindigde in 52,3 sec een prima tijd. De tweede 4x100m gaf een eindtijd van 53,3 sec.

De Zweedse Estafette begon met de 400m gelopen door Harry, die goed van start ging en nu weet dat de laatste 100m toch wel zwaar zijn en met zijn tussentijd van 67 sec liep hij een prima tijd voor zijn eerste 400m. Harry gaf de stok over aan Geert voor de 300m. Geert ging met grote krachtige passen op weg naar de 2 atleten voor hem. Zijn snelheid was zo groot, dat hij na 120 m al iedereen had ingehaald. Met ruime voorsprong gaf hij het stokje over (tussentijd Geert 44,9 sec) aan Antoine voor de 200m. Antoine stoof er vandoor en met verbazing zag het publiek hoe hij in een bloedvaart en fraaie stijl langs kwam (tussentijd 25sec) op weg naar Bram voor de laatste 100m. De afspraak was om op zeker te wisselen, maar het was wel erg zeker, waardoor wat tijd werd verloren, maar geen probleem op de eindstreep lag Bram nog zo'n 100m voor op nummer twee. Eindtijd: 2:31,4 min een clubrecord Jongens Junioren C.. Er werd nog gezellig nagepraat over deze geslaagde avondwedstrijd, waarin de DAKkers uitstekend hebben gepresteerd.

Indoor Rijen Spiridon 11 maart 2012.

Een mooie groep DAKkers pupillen en junioren was naar Rijen vertrokken.

Er werden goede prestaties verricht. Persoonlijke records voor Bram en Geert bij kogel.

Hieronder de uitslagen en buiten was het prachtig zonnig weer.

	Naam	35m	Hoog	Kogel	Totaal
Jongens pupillen B	Kevin van Loon	6.58	0.95	4.42	301 ptn
Meisjes pupillen B	Kyra van Wassenaar	7.30	0.90	3.96	892 ptn
	Anne van Nierop	7.24	0.90	3.07	831 ptn
	Meike van Beurden	7.23	0.90	2.84	813 ptn
Jongens pupillen A	Aidan Blankers	6.34	1.10	6.98	1438 ptn
	Cas Weijers	6.70	1.05	6.31	1280 ptn
Meisjes pupillen A	Joly-Eline Himpers	6.87	1.10	5.26	1215 ptn
	Hanneke de Gouw	6.78	0.95	4.81	1093 ptn
Jongens junioren D	Lewis Levy	6.23	1.20	6.10	1186 ptn
	Stan Biemans	6.81	1.25	6.30	1102 ptn
	Stijn van Nierop	6.40	1.20	4.99	1073 ptn
Meisjes junioren D	Bregje van Beurden	6.26	0.95	4.69	904 ptn
Jongens junioren C	Geert Elferink	5.39	1.45	8.63	1764 ptn
	Bram Brandts	5.54	1.30	8.63	1595 ptn
	Harry van Ham	6.22	1.30	5.18	1203 ptn
	Jeroen de Boer	6.43	1.15	4.95	1027 ptn
Jongen pup C / mini	Hedel van Quinn	7.55	0.80	2.76	676 ptn
Meisjes pup C / mini	Jane-Lynn Himpers	7.74	0.85	3.20	718 ptn

Openingswedstrijd in Tilburg Attila op 31-3-2012

Een mooie gelegenheid om te kijken hoe de vorm is, maar het weer was dusdanig slecht dat dit ernstig roet in het eten gooide. Hieronder de uitslagen.

		Resultaat		
Fleur van de Linden	Meisjes pupillen A(2e jrs)	60 m	9,81	sec
		ver	3,84	m
		hoog	1,30	m
		kogel	6,50	m
Boer, Jeroen de	Jongens junioren C(1stejr)	100m	15,96	sec
		hoog	1,25	m
		speer	16,35	m
Elferink, Geert	Jongens junioren C(1stejr)	100m	13,43	sec
		hoog	1,45	m
Ham, Harry van	Jongens junioren C(1stejr)	800	02:32,7	min
Bram Brandts	Jongens junioren C(2dejr)	100m	13,84	m
		ver	4,51	m
Estafette Geert, Harry, Bram en Jeroen		4x 100m	56,04	sec
Levi Euwijk	Jongens junioren C(2dejr)	discus	21,93	m
		speer	20,43	m
Samuels, Jory	Jongens junioren B	100m	14,43	sec
		discus	14,84	m
Tim Verhoeven	Jongens junioren B	kogel	9,99	m
		speer	37,83	m
Tamara Bos	Meisjes junioren B	100m	13,51	sec
Willemsen, Lonneke	Meisjes junioren B	ver	3,99	m
Ky-Anh Tran	Jongens junioren A	ver	4,67	m
Beekmans, Whitney	Meisjes junioren A	100 m	13,54	sec

PR

PR

PR

PR

PR

Opmerkelijk waren de prestaties van Fleur van der Linden op alle nummers werd ze tweede. Geert had een 2^{de} plaats bij hoog. Persoonlijke records werden verbeterd door Bram Brandts Ver, Levi Euwijk Discus, Tim Verhoeven Kogel en Speer en Tamara Bos 100m.

CLUBKLEDING

Na enkele pasavonden en uitgiftedata hebben de meeste clubleden, die aan evenementen en/of wedstrijden deelnemen, inmiddels clubkleding.

Zijn er nog leden die clubkleding willen, dan zijn er enkele data in het verschiet: woensdag 2 mei, maandag 21 mei, woensdag 6 juni, van 19.30-20.30 uur.

Mocht je hier interesse in hebben, dan bij voorkeur een mail sturen naar:

clubkleding@dakdrunen.nl

Graag vermelden: naam, gewenste kleding en mogelijke maat, zodat de voorraad nagekeken kan worden.

Gepast en contante betaling.

Mocht je eerder kleding nodig hebben stuur dan een e-mail, dan kijken we naar de mogelijkheden.

Veel plezier met de clubkleding.

Groetjes Sandra & Rika.

Fresenius Medical Care

**Totaalleverancier
voor uw
dialysekliniek**

www.fmc-ag.com

**MEDIFIT
DRUNEN**

BedrijfsFit

Cardio- en krachtfitness

Groepslessen

Spinning®

Medische Fitness

Sauna

Zonnebank

Circuittraining

Wellness Testcentre

www.medifit-drunen.nl



Van Asten

Rijwielen

500 m² fietsplezier

Grotestraat 231 - Drunen - telefoon 0416-375115

Van Herpt

LEKKERS OP Z'N BEST

Van Herpt Specialiteiten / Reform
Grotestraat 134, 5151 BN Drunen, tel. 0416 372497, fax. 0416 377436



Aan kop als hoofdsponsor: **Rendon Onderhoudsgroep!**

Rendon Onderhoudsgroep is de komende 5 jaar hoofdsponsor van de Drunense Atletiek vereniging DAK. Met plezier en met succes. Want we houden er van talenten kansen te geven. Zo zijn we zelf ook groot geworden!

In de onderhoudsmarkt is Rendon een concurrerende speler van belang. Met inzet van al onze specialisten zijn wij in staat onderhoud efficiënter en duurzamer uit te voeren. Voor onze klanten leidt dat tot een beter resultaat op de langere termijn. Wij bieden een brede dienstverlening op het gebied van renovatieprojecten, planmatig- én service- en mutatieonderhoud. Bovendien leveren we diverse specialistische onderhoudstechnieken. Meer weten over Rendon als concurrerende speler? Kijk op www.rendon.nl

Rendon. Renderend onderhoud!



RENOVATIEPROJECTEN | PLANMATIG ONDERHOUD | SERVICE- EN MUTATIEONDERHOUD | BETONREPARATIE | VLOERAFWERKING
RESULTAATGERICHT SCHILDEREN | SPECIALISTISCHE ONDERHOUDSTECHNIEKEN | INSPECTIE EN ONDERHOUDSADVIES