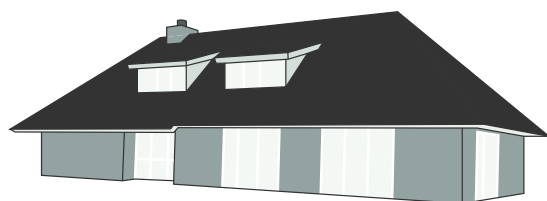


OnderDAK

clubblad van



Atletiek- en Wandelvereniging



De beste in vers



EMTÉ is uitgeroepen tot de supermarkt met de beste slagerij, beste kaasafdeling én de beste bakkerij. Onze winkels vindt u vooral in Zeeland, Brabant en Twente. En als we ergens zitten, zijn we volgens onderzoek niet alleen de beste vers-supermarkt, maar ook nog eens goedkoper dan de meeste andere supermarkten. Kijk, dat is lekker boodschappen doen! Wij hopen u snel te mogen begroeten.



*Rabobank draagt
sporters een warm
hart toe*

*Een aandeel in
elkaar*

Samen de Langstraat gezonder en sterker maken

Elke sport is gezond voor lichaam en geest. Hoe meer energie je geeft hoe meer energie je ervoor terug krijgt. Heerlijk! Verenigingen als DAK maken dit mogelijk. Rabobank de Langstraat steunt ze graag.

www.rabobank.nl/delangstraat

Een aandeel in elkaar



Rabobank

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	1
VOORWOORD	3
<i>DOEK IS GEVALLEN NA (BIJNA) 50 JAAR DAK DRUNEN</i>	3
VAN DE BESTUURSTAFEL	5
DRUNENSE DUINENLOOP	7
De DDL commissie is naartig op zoek naar uitbereiding commissie.	7
SPORTIEVE ATLETIEKOCHTEND BIJ D.A.K.....	9
JAARLIJKE BAAN-AVONDWEDSTRIJD VOOR REGIO MIDDEN BRABANT	11
DAK DEVIL'S TRAILRUN.....	13
DE WANDELLENDE TAK	15
19 ^e DAK Runningcenter wandeltocht	15
Een paar foto's bij start en finish van de wandeltocht.	19
BAANCOMMISSIEVRIJWILLIGERSDAG	20
COLUMN	21
Neem AC Waalwijk'66 als voorbeeld	21
SNELWANDELEN.....	23
Recordwedstrijden op de baan bij DAK	23
RECORDWEDSTRIJDEN SNELWANDELEN IN DRUNEN I.V.M. 10-JARIG BESTAAN	
SNELWANDELGROEP DAK.....	27
TOT SLOT	28
Wie gaat er vanaf volgend jaar, 2017 dus, het clubblad verzorgen.	28

Redactie clubblad

Kees Klijn, De Ruyterstr. 24, Tel. 0416-372276, Frans v Delft, Achterstraat 10A, Tel. 0416 320130
E-mail: clubblad@dakdrunen.nl

Kopij inleveren, bij voorkeur op e-mail adres: clubblad@dakdrunen.nl.

Versijning van volgende clubbladen in 2016: nr 6, 26 november.

Inleveren kopij voor nr. 6 van 2016 uiterlijk 20 november 2016.

**DE WANDEL- EN
HARDLOOPSPECIALIST**

RUNNING
Center
WAAALWIJK

www.runningcenterwaalwijk.nl



**Bij ons kunt u
vertrouwd terecht
voor veel zaken!**

- audio-apparatuur
- kleuren TV, video
- huishoudelijke apparatuur en zowel
bruin- als witgoed reparaties
- computers en
mobiele telefonie



expert  **vd Griendt**

Bang & Olufsen Center TROMPSHAAK 5, DRILVEN 1810 (BENT) 121000

HIER HAD
UW
ADVERTENTIE
KUNNEN
STAAN

VOORWOORD

NIEUWSBERICHT uit een landelijk dagblad, Drunen, 23 mei 2018

DOEK IS GEVALLEN NA (BIJNA) 50 JAAR DAK DRUNEN

“Op 24 mei 2018 hadden we het 50-jarig bestaan groots willen vieren,” zegt de penningmeester, die het eenkoppige bestuur van DAK vormt, “maar helaas heeft het niet zo mogen zijn. Met 600 leden zijn we er niet in geslaagd om het bestaansrecht van de vereniging voort te zetten.”

Atletiek- en Wandelvereniging DAK uit Drunen, stond regionaal en landelijk bekend als een succesvolle club in het organiseren van evenementen, (baanatletiek)wedstrijden en het opleiden van goede atleten. “We zijn veel beter dan dat we zelf beseffen,” aldus een veelgehoorde uitspraak van voormalige bestuurslid Theo van Houten.

Het lukte nog wel om leden te vinden om kleine klusjes op te knappen, maar om leden te vinden die structurele commissiefuncties willen invullen is de laatste jaren in onvoldoende mate gelukt. De penningmeester: “De vereniging kan alleen bestaan op basis van inzetbaarheid van de leden. De maatschappij is veranderd; men verwacht van een vereniging hetzelfde als van een sportschool: betalen en consumeren. Maar dat strookt niet met de grondslag van een vereniging. Binnen een vereniging moeten we het samen doen, met lage contributie. We zijn helaas genoodzaakt de club op te heffen, omdat het ledengedrag niet past bij een gedrag dat hoort bij een vereniging, namelijk samen de schouders eronder. Als we de contributie zouden verhogen tot €50,- maand, dan zouden we het zelfde kunnen doen als een sportschool: service verlenen door het inzetten van betaalde krachten. Dan hebben we geen leden meer maar klanten, en die mogen dan consumeren.”

Begin 2014, toen de DAK-machine begon te haperen, waren de gevolgen nog te overzien. Maar vanaf 2016 begonnen de problemen echt de kop op te steken: het bestuur was onderbezet, ervaren commissieleden zijn wegens hun leeftijd gestopt, blessures, verhuizingen of gezondheidsredenen, terwijl zich geen leden beschikbaar hebben gesteld om sleutelfuncties op te volgen. Langzaam maar zeker kwamen er steeds meer vacatures en kwamen de lasten steeds vaker op de schouders van een steeds kleinere groep welwillende vrijwilligers terecht.

Het kon dan ook niet uitblijven dat de haperende DAK-motor gevolgschade ging veroorzaken. Als gevolg aan een tekort aan ervaren commissieleden werd in 2016 e een complete Athletic Champs competitiewedstrijd geheel uit de competitie gehaald, omdat er geen deugdelijke uitslag kon worden opgemaakt. Vanaf toen zijn in een sneltreinvaart diverse pogingen gedaan om de club te redden van de ondergang. Voor de uitslagverwerking werd een team opgericht, maar dat was niet genoeg om de club te redden van de ondergang. Er ontstond een gebrek aan trainers, diversie commissies bestonden uit goedwillende recreanten waarbij de expertise van baanatletiek in onvoldoende mate aanwezig was. Sinds februari 2017 vormde de penningmeester in zijn eentje het bestuur.

De in de regio hoog aangeschreven evenementen zoals Drunense Duinenloop en DAK Devil's trail zijn dit jaar niet door kunnen gaan. De technische commissie en een PR-commissie bestaan al ruim

vijf jaar niet meer. Het bleek zelfs een probleem te zijn om de kantine twee avonden open te houden om een drankje te schenken aan de loopgroepen.

Een verenging draait voor een belangrijk deel op de trainers. In september 2016 ontstond hieraan een ernstig tekort en werden jeugdgroepen samengevoegd tot onacceptabel grote groepen van meer dan 50 atleten. Dat was niet te doen voor de trainers, en niet leuk voor de atleten. Sinds die tijd is de club echt in de gevarezone, want met name de jeugd en de baanatletiek zijn het fundament van een atletiekclub.

Alle vrijwilligers die zich tot op de dag van vandaag 100% hebben ingezet, hebben helaas niet kunnen voorkomen dat het doek voor DAK net voor de 50^e verjaardag is gevallen. "De druk op de huidige vrijwilligers is steeds hoger geworden. Omdat het telkens dezelfde personen zijn waar de club een beroep op doet, is het geen haalbare kaart om de vereniging voort te zetten", aldus het eenmansbestuur. "De (baanatletiek)ervaring is in de loop der jaren weggeëbd, en de last is te hoog geworden op de schouders van de te kleine groep welwillenden."

Ondanks alle pogingen die de zijn ondernomen door de actieve DAK-vrijwilligers, is het niet gelukt om de club te behouden. Bij de gemeente is het faillissement aangevraagd, en loopt het overleg hoe de beëindiging formeel moet worden uitgevoerd.

EINDE NIEUWSBERICHT

Gelukkig is het bovenstaande bericht een fictief en hypothetisch, althans nu najaar 2016. Maar helaas beschrijft dit bericht een realistisch scenario. De moraal van het verhaal mag duidelijk zijn. Wanneer de moraal van de leden niet verandert, dan vrees ik dat DAK haar 50-jarige verjaardag niet kan gaan vieren. Indien de moraal wel tot de kern doordringt, dan zal dat blijken uit de aanmeldingen die gaan binnenstromen van leden die commissie- en bestuursfuncties willen vervullen om het huidige team te versterken en te ontlasten.

Is bij u het kwartje nu gevallen? Ik verzoek iedereen waarbij het kwartje is gevallen contact op te nemen met een van de bestuursleden, commissieleden of trainers. Wij rekenen op jou, twijfel niet, doe het nu, want het uur u is korter bij dan dat we zelf beseffen! We beseffen zelf niet hoe goed we zijn, dan kunnen we toch niet ten onder laten gaan?

Namens het driekoppige bestuur
Kees Klerx, september 2016

VAN DE BESTUURSTAFEL

Het assortiment clubkleding is inmiddels uitgebreid. Er is nu ook een lange tide, een trainingspak en een windjack. De trainers hebben nu, naast de trainersjas, ook de beschikking over een T-shirt.

Er is overleg geweest met diverse commissies, DDL, Devilstrail, kantinecommissie. Een terugkerend gesprekspunt is iedere keer weer het gebrek aan vrijwilligers. (zie ook het voorwoord).

In overleg met de jeugdtrainers is uiteindelijk een impopulair besluit genomen om de trainingen van de jeugd drastisch te wijzigen als er per 1 november nog steeds een tekort aan trainers is. Hierover is inmiddels een brief gestuurd aan de leden.

Op 27 augustus is de DAK wandeltocht gehouden. Ondanks, of dankzij het warme weer, was het weer een geslaagd evenement. Organisatie en vrijwilligers van de DAK wandeltocht, bedankt voor jullie inzet!

In 2018 bestaat de vereniging 50 jaar. Het zou leuk zijn als hier extra aandacht aan besteed kan worden. Hiervoor zijn echter ook vrijwilligers nodig die samen, in een jubileumcommissie, de extra jubileumactiviteiten vorm kunnen geven. Mocht je hier interesse in hebben, laat het dan aan het bestuur weten.



Van Herpt
BIO & DELICIOUS

Optimaal presteren Voorkom blessures Snel herstellen

Het beste uit jezelf halen? Een optimale en gezonde voeding speelt hierbij een belangrijke rol. Kom voor een deskundig advies, natuurvoeding en voedings-supplementen naar Van Herpt. Met aandacht en enthousiasme helpen wij je graag.

VAN HERPT DELICATESSEN & REFORM
Grotestraat 134, 5151 BN Drunen • T. 0416 372 497 • info@vanherptdrunen.nl • www.vanherptdrunen.nl

DRUNENSE DUINENLOOP

De DDL-commissie is naarstig op zoek naar uitbereiding commissie.

Wat zoeken we?

1. Twee mensen die de PR/Marketing willen gaan behartigen.

Taken: - Contacten onderhouden met onze commerciële partners
- Contacten met de plaatselijke bladen
- Gezamenlijk met commissie marketing activiteiten opzetten
- Contacten zoeken met potentiële nieuwe commerciële partners
- Contact onderhouden met gemeente

Vereisten: - Communicatieve vaardigheden
- Het hebben van een netwerk is een pré

2. Eén of twee mensen die mee willen helpen in het zoeken naar de benodigde vrijwilligers mede aan de hand van ons vrijwilligersbestand.

De commissie is nu door het wegvallen van Erik Tausch en Jaap Verstraete en Jeroen Boeijen onderbezet met het gevaar dat vrijwilligers binnen de commissie overbelast raken. Dat willen we graag voorkomen daarom een dringende oproep aan onze leden om te komen helpen, zodat we het huidige niveau wat we gezamenlijk bereikt hebben op zijn minst kunnen handhaven.

Zij die belangstelling hebben of iets meer willen weten kunnen zich bij melden.

Mijn emailadres is wadevaan@ziggo.nl

Telefoonnummer 073-885443



Van Asten *Rijwielen*

Grotestraat 231, 5151 BL Drunen
Tel. 0416-375115
www.vanastenrijwielen.nl
info@vanastenrijwielen.nl

500m² fietsplezier

IT-diensten

Datacentrum

Software ontwikkeling

We're not afraid to take the road **less travelled**

Al jaren zijn wij marktleider in de internationale fitnessindustrie. Aan hen leveren wij software en diensten voor de ondersteuning van de administratieve taken. Door te kiezen voor nieuwe wegen hebben wij succesvolle oplossingen bedacht. Laat ons ook rennen voor uw bedrijf, want onze softwareontwikkelingen en ons efficiënte hardwarebeheer zijn ook toepasbaar in uw branche. We werken al meer dan 27 jaar voor anderen. Dit jaar voor u?



S² Software Society™
the support professionals

Groenewoud 33
5151 RM Drunen
Nederland

bel ons: 0416 56 08 70
info@softwaresociety.eu
www.softwaresociety.eu

support nodig? www.softwaresociety.eu

SPORTIEVE ATLETIEKOCHTEND BIJ DAK

Op dinsdagochtend 30 augustus organiseerde DAK, Drunense Atletiek Klub, voor het vierde jaar een sportochtend voor de basisschooljeugd van 6 t/m 12 jaar. Dit in het kader van de Jeugdvakantievreugdweek die elk jaar in Drunen wordt georganiseerd.

Voor deze ochtend hadden we 50 voorinschrijvingen ontvangen waar we al heel tevreden mee waren. Tegen half negen kwamen er nog tien kinderen bij door middel van na-inschrijvingen. Een mooi aantal dat in vier groepen werd verdeeld.

Allereerst was er een gezamenlijke warming-up, namelijk een rondje op de atletiekbaan hardlopen, en daarna wat rek- en strekoefeningen. Toen iedereen opgewarmd was ging men verdeeld in leeftijdsgroepen aan de slag op een aantal onderdelen. Iedere groep moest een half uur verspringen, een half uur hoogspringen, een half uur balwerpen en een half uur sprinten. De groepen rouleerde dus iedere keer, waardoor men uiteindelijk kennis heeft kunnen maken met deze vier atletiekonderdelen.

Het weer zat deze ochtend helemaal mee; het begon fris maar eindigde met circa 20 graden Celsius wat dus fijn was voor de kinderen om te sporten. De kinderen ontvingen tijdig een bekertje ranja en een lekker ijsje. Alle behaalde resultaten van de onderdelen werden bijgehouden en op een persoonlijk certificaat vermeld, dat ieder kind na afloop mee naar huis kreeg met ook nog een mooie medaille en sleutelhanger erbij. Mede gezien het aantal deelnemers en natuurlijk alle vrijwilligers, jong en oud, die zich deze ochtend belangeloos voor de club hebben ingezet, kunnen we wederom spreken van een geslaagde sportieve ochtend.

Vrijwilligers nogmaals hartelijk dank voor uw hulp !

Alle deelnemers aan deze ochtend kregen bij hun certificaat ook nog een brief om een aantal keer gratis te komen sporten om zo de echte gezellige en sportieve sfeer te komen proeven op onze club. Hopelijk mogen wij er daarna een aantal als nieuw lid verwelkomen.



Meer foto's op te vinden op

<https://www.jvvdrunen.nl/foto/index.php?album=2016/Sportochtend>

COMMERCIEËLE PARTNERS:



Merk van:



KONINKLIJKE SANDERS B.V.
PERSONAL CARE PRODUCTS



Rabobank



TOPFYSIOTHERAPIE
DRUNEN In vertrouwde handen



Restaurant
Vandrunen



Het totale evenement is mede mogelijk gemaakt door:

Scholengemeenschap De Overlaat | Rendon Onderhoudsgroep
P. van Erp & Zn. | Van Asten rijwielen | HLB Van Daal & Partners
d'Oultremontcollege | Van Stokkum Tribunebouw | BAM! Fotografie
Van Bokhoven groenten & fruit | Heusdense Courant | Drunen4you

JAARLIJKSE BAAN-AVONDWEDSTRIJD VOOR REGIO MIDDEN BRABANT

Op **donderdag 23 juni 2016** werd bij DAK-Drunen de Jaarlijkse BAAN-Avondwedstrijd voor Regio Midden Brabant (Regio 13) gehouden.

Veel regio atleten, waren deze avond te bewonderen in Drunen. De maand juni is altijd druk met veel wedstrijden veel atleten waren speciaal naar Drunen gekomen als voorbereiding voor het Nederlands Kampioenschap Atletiek junioren AB (Breda) of de Senioren Competities.

De wedstrijd begon met goede weersomstandigheden, de weersvoorspellingen waren echter van dien aard dat de wedstrijdleader besloot om voor de voorspelde buien, een aantal groepen bij de langere afstanden te combineren. Dat pakte goed uit, want bijna iedereen was al over de finish toen de regen en het onweer op afstand over de baan trok. Alleen voor de polsstokspringer Ritte uit Duitsland kwam de regen op het verkeerde moment, zodat hij onverrichterzake terug moest richting Duitsland. Helaas voor hem.

De technische nummers (polsstokhoogspringen, hinkstapspringen, hoogspringen, kogel en discus) als de 100- en 200-meter sprint, en de langere afstanden 1000 meter, 3000 m, snelwandelen en tot slot de 3000 meter.

De VB-atleten kwamen uit op kogel, 100 m en ver.



de Kort Nieuwkuijk



Partycentrum



- Gezellig een hapje of een drankje in de brasserie
- Uitgebreid dineren in het restaurant
- Geheel verzorgd feest in het Partycentrum

Restaurant

De naam "REMISE" is ontleend aan de vroegere tramremise. Deze lag aan de overzijde en heeft dienstgedaan tot 1937.



Brasserie



Lid van:
Zo Gastvrij is Brabant



Restaurant Partycentrum Remise VOF
Grotestraat 267, 5151 BM Drunen
Tel.: 0416 372393 Fax: 0416 320053
www.remise.nl info@remise.nl

DAK DEVIL'S TRAILRUN

Achter de schermen is weer hard gewerkt aan de derde editie van de DAK Devil's Trailrun. De commissie DTR is erin geslaagd mooie routes uit te zetten door onze mooie achtertuin. Natuurmonumenten zijn we dankbaar dat er weer toestemming is verleend om met maximaal 900 trailrunners de Loonse- en Drunense Duinen in te gaan en te gaan genieten van de vele prachtige uitzichten. Vanuit de verre omgeving komt men naar hier om het te beleven. Een unieke locatie en een unieke vereniging die het toch weer voor elkaar krijgt om met de vele unieke vrijwilligers weer een uniek evenement te organiseren. Vorige edities hebben we van de deelnemers veel complimenten gehad maar het is DAK eigen ook kritisch te kijken naar de mogelijke verbeteringen. Voor het mooie komen we een paar vrijwilligers tekort. Een paar handjes meer zou het werk net even lichter maken. Loop je niet mee overweeg dan een paar uur voor DAK te investeren samen met die anderen.

3e editie DAK Devil's Trailrun op zondag 16 oktober 2016!

Graag aanmelden via de mail: vrijwilliger@dakdrunen.nl

Namens de commissie DTR

Jan Struycken (Loperscompany Den Bosch), Huub Aleva, Peter Coort, Rinus Krijger, Jan van Bladel, Wouter Elshout en Peter Goedhart.



MEDIFIT DRUNEN

BedrijfsFit

Cardio- en krachtfitness

Groepslessen

Spinning®

Medische Fitness

Sauna

Zonnebank

Circuittraining

Wellness Testcentre

www.medifit-drunen.nl



PARTYCENTRUM

Wijnand van Delft

SFEERMAKERS SINDS 1994

**CULINAIRE
SMAEKMARKT**
IN HET SMAEKCAFÉ



ONBEPERKT GENIETEN
VAN LIVE COOKING

ELKE ZONDAG



KOM BINNEN TUSSEN 16.00 UUR - 19.30 UUR

SLECHTS 23,50 EURO P.P.

(exclusief drankjes)

kinderen tot 4 jaar gratis / 4 tot 12 jaar: 12,50 euro



0416 - 373434

Alleen op reservering

Grotestraat 67 | Drunen

www.wijnandvandelft.nl



INFORMEER OOK EENS NAAR DE MOGELIJKHEDEN
VAN EEN BESLOTEN SMAEKMARKT

DE WANDELENDE TAK

Beste wandelaars,

De laatste wandeling in de duinen vanaf de Steegerf is op woensdagavond 28 september en vanaf 5 oktober gaan we starten vanaf het clubgebouw.

Deze avond zullen we ook traditiegetrouw een bakje koffie met wat lekkers nuttigen.

Groetjes,
Wandelcommissie WAK

19^e DAK Runningcenter wandeltocht

Op zaterdag 27 augustus was het weer zover voor de 19^e DAK-wandeltocht.

Na de nodige voorbereidingen gedurende de week stonden we vroeg in de ochtend paraat om de wandelaars te ontvangen.

De organisatie van de wandeltocht was voor de commissie een verandering aangezien we voor de eerste keer sinds 18 jaar het zonder Louis Muskens moesten stellen.

Gelukkig is de wandeltocht zonder al te veel problemen verlopen dankzij de inzet van de commissie, vrijwilligers en het Rode Kruis.

Louis was er niet bij en toch wel. Op een gedenktafel stonden zijn wandelschoenen, lag zijn karakteristieke pet en staat een mooie foto.

Wandelaars zijn in de gelegenheid om in een boekje nog een laatste woordje te richten aan Louis.

Dankzij alle wandelaars hebben we ook een mooi bedrag kunnen doneren aan stichting Blue Ribbon.

De ballonman heeft belangeloos mooie versieringen gemaakt met de ballonnen van Blue Ribbon om de stichting onder de aandacht te brengen.

We hebben een mooie wandeldag gehad ondanks de weersvoorspelling dat het behoorlijk warm zou worden.

In de duinen met de nodige schaduw was het heerlijk wandelen.

De reacties van wandelaars waren positief over de mooi uitgezette tochten door de duinen.

Alle vrijwilligers die deze mooie wandeldag mogelijk hebben gemaakt: heel hartelijk bedankt. We hopen jullie volgend jaar weer allemaal terug te zien.

Tot ziens bij onze 20^{ste} DAK-wandeltocht op 26 augustus 2017.

Groetjes,
Wandelcommissie WAK

R
e
s
t
a
u
r
a
n
t

P
a
r
t
y
c
e
n
t
r
u
m

R
e
m
i
s
e

Remise



- Gezellig een hapje of een drankje in de Brasserie
- Uitgebreid dineren in het restaurant
- Geheel verzorgd feest in een van onze feestzalen

- Ruime gratis parkeerplaats
- Gratis Wifi
- Diverse mogelijkheden voor het organiseren van vergaderingen en bedrijfspresentaties
- Verzorging van gehele catering op locatie
- Bezorgservice van lunch en warme maaltijden



Restaurant & Partycentrum
Remise

info@remise.nl
www.remise.nl
Tel. 0416-372393

Louis Muskens is er niet bij, en toch ook wel

Louis Muskens wás de wandeltocht van DAK Drunnen. Nu is dat voorbij. „Nee, beladen is het niet”, zegt weduwe Wilhelmin.

**Kees Klijn
Drunen**

Achttien jaar lang waren Louis Muskens en zijn vrouw Wilhelmin op de laatste zaterdag van augustus in het clubhuis van DAK in de weer, om de wandeltocht in goede banen te leiden. Van 's ochtends zes tot 's middags vijf uur. Ook deze zaterdag heeft Wilhelmin het druk, onder meer met de afwas. Louis moet ze missen; op 16 mei overleed de Drunenaar aan prostaatkanker.

En toch is hij erbij. Op een gedenktafel staan zijn wandelschoenen, ligt zijn pet. Een mooie foto, ernaast het bidprentje, zonnebloemen. Wandelaars kunnen in een boekje nog laatste woorden richten aan Louis. 'Louis, bedankt voor alle mooie wandeluren.' 'Louis, je hebt in gedachten met ons meegewandeld.'

Louis Muskens wás de wandeltocht. Nu is dat voorbij. „Nee, beladen is het niet”, zegt Wilhelmin.

„Het is zo, je kunt het toch niet terugdraaien. Het is wel mooi dat de wandelcommissie dit heeft gedaan.” Dat hoort ook zo, vindt Wim Evenhuis, lid van die commissie. „Veel wandelaars kennen Louis. Lang niet iedereen heeft de kans gehad iets achter te laten, afscheid van hem te nemen.”

Louis Muskens heeft de negentiende editie nog grotendeels vormgegeven. Evenhuis: „Rond maart wist Louis dat hij nog maar kort had te leven. Toen heeft hij alles aan ons overgedragen. Hij was een perfectionist, dat sprak uit alles. Er kwam heel veel op ons af, maar door er met z'n allen de schouders onder te zetten is het goed gekomen.”

Vanwege de te verwachten hitte kregen de 325 deelnemers tips: op tijd en veel drinken, geen drinkpost overslaan. Ook het Rode Kruis kwam met aanbevelingen. De belangrijkste tip: let op jezelf én een ander. Dat werd bij een van de posten in praktijk gebracht. Evenhuis: „Een van de wandelaars bleek door de hitte bevangen. Die hebben ze niet door laten lopen en laten ophalen door het Rode Kruis.”



▲ Louis Muskens heeft deze editie nog grotendeels vormgegeven. Hier twee vijftienkilometerlopers. FOTO JOHN SCHOUTEN/ BEELD WERKT



Een paar foto's bij start en finish van de wandeltocht





Tijdens de woensdagochtendwandeling een prachtige tocht door de bloeiende heide.

BAANCOMMISSIEVRIJWILLIGERSDAG

Even een vraag?

Iedere week is de baanploeg in de weer op onze baan voor het opknappen van zaken, die onderhoud vergen of het realiseren van nieuwe ideeën.

Deze werkzaamheden gebeuren in de avonduren. Overdag gebeurt er aanzienlijk minder, slechts af en toe.

Het idee is ontstaan of het mogelijk is om ook overdag met meerdere mensen klusjes op en rondom de baan en clubgebouw op te knappen. Tegenwoordig is de leeftijd van de vereniging zodanig, dat we meerdere leden hebben die overdag mogelijkerwijze in de gelegenheid zijn om wat tijd beschikbaar te stellen voor onze vereniging. Om zo DAK in een nog mooier daglicht te zetten.

Kort samengevat: we zoeken mensen die overdag wat willen doen: mannen, vrouwen, vaders, moeders van leden, of opa's en oma's van leden. Iedereen is welkom. Er zijn alle soorten werkzaamheden licht en wat zwaarder. Ook administratieve werkzaamheden zijn mogelijk. Uiteraard biedt de pauze alle gelegenheid om elkaar beter te leren kennen en de kijk op de wereld door te nemen. Uiteraard met een knipoog.

In eerste instantie denken we aan de dinsdagmorgen. Past dit niet en heeft u toch belangstelling, laat dit dan toch even weten.

Voor meer informatie en aanmelden:

Jan van Bladel, namens de baanwerkgroep.

tel 0416 – 373869.

COLUMN

Neem AC Waalwijk'66 als voorbeeld

In OnderDAK staat altijd een voorwoord. Wel zo logisch bij een clubblad van enige allure. Bijna altijd werd die geschreven door de voorzitter – ook zo klaar als een klontje. Maar in de laatste paar edities nam een bestuurslid, Kees Klerx, de honneurs waar: DAK heeft geen voorzitter meer.

Het voorwoord dat Kees deze keer heeft neergepend, is een kijkje in de toekomst van onze mooie atletiek- en wandelvereniging. In 2018 bestaat DAK vijftig jaar. Bij een gouden jubileum hoort natuurlijk een feest. Maar wie gaat dat organiseren? Kees is somber: er zijn nog maar drie bestuursleden. Sterker nog, de club zal worden opgeheven. De fundamenten zijn weggefallen, het is niet anders.

Het rot aan de fundamenten – de commissies, bestuur, kortom: het kader – heeft al behoorlijk toegeslagen. Grote wedstrijden worden afgelast, of lopen in de soep vanwege perikelen rondom het jureren. Het bestuur is veel te klein. DAK is weliswaar een gezonde club, met veel leden. Alleen willen te weinig mensen er hun schouders onder zetten.

Terug naar 1993, het jaar dat DAK zilver haalde. Dat werd groots gevierd, het hele jaar door zelfs. Dat kon ook, want er zat een robuust bestuur. Verschillende commissies waren goed bemand. Iedereen had het gevoel: we gaan van die mijlpaal iets moois maken. En dat is ook gebeurd. Foto's herinneren er nog aan.

Wat is er in die afgelopen 25 jaar gebeurd, dat DAK zoveel kader heeft ingeleverd? Dat er zo weinig mensen – zelf doe ik wel wat, maar ook niet overdreven veel – de handen uit de mouwen willen steken? Volgens Kees Klerx heeft het te maken met consumentengedrag. Ik denk dat het waar is: we betalen voor sporten, het geregeld eromheen hoeven we er niet bij te hebben. Dat moet een andere maar doen. Welke ander, dat wordt er niet bij verteld. En we hebben het allemaal druk, druk, druk. Het is dus een maatschappelijk probleem. Andere verenigingen hebben er ook last van. Balsem op de ziel voor het driekoppige bestuur, al koop je er weinig voor.

Vijftig jaar DAK. Natuurlijk, je moet er iets mee doen. Maar niet te veel, want dat verdienen de leden in wezen ook niet. Anders had het kader veel stabiel in het raamwerk gepast. Houd het simpel, kijk over de gemeentegrens heen. AC Waalwijk'66 bestaat dit jaar vijftig jaar. Eind september is dat gevierd – alles op één dag. Vraag het draaiboek op, draai dat af.

O ja, ACW'66 krijgt ook een jubileumboek, geschreven door archivaris en oud-voorzitter Machiel Voorzee. DAK en een jubileumboek: het zou mooi zijn. Die Kees Klijn kan toch een pennetje hanteren? Nee, niet aankloppen. Helaas geen tijd. Druk, druk, druk.

Kees Klijn



restaurant
[Vandrunen]

SNELWANDELEN

Recordwedstrijden op de baan bij DAK

Zondag 4 september 2016 werden op onze baan de recordwedstrijden georganiseerd door RWV in samenwerking met DAK, want de snelwandelaafdeling van DAK bestaat 10 jaar.

Het weer had vele voorspellers maar we hebben even een spettertje gehad en daar bleef het bij. In het laatste deel van de wedstrijd kwam de zon regelmatig door en de snelwandelaars waren daar niet blij mee. Het werd dan heet.

De deelnemers konden starten op de 1,3,5,10,20,30 en 50 km.

Er stonden 3 DAKkers aan de start: Gerard Wildeman voor de 20.000 m, Mirjam Kies op de 3000 m en Harry Seijkens ook de 3000 m.

De kantine werd bezet door Marja, die de gasten gastvrij onthaalde.

Gerard ging op zijn 20.000 m vlot van start, iets harder dan oorspronkelijk gepland, maar het ging lekker, zoals hij zei. Na ca 13 km werd het wat moeilijker en natuurlijk ook warmer, want we waren al weer ruim een uur verder. De rondentijden liepen iets op, nog een poging om een iets langzamer tempo vast te houden, maar dat lukte nog niet. Na zo'n 16 km vond Gerard een nieuwe rondetijd, die vast hield tot aan het einde met nog een knaller in de laatste ronde. Eindtijd 2.07:52,8 uur gem 9,38 km/uur. Een dik clubrecord M50.



Jerome Caprice(Kampioen Mauritius) van Mauritius en Rob Tersteeg(Nederlands kampioen) nr 1 op kop bij de 20 km voor mannen.

Tijd Jerome: 1.37:38,1 uur (winnende tijd) en Rob 1.43:52,0 uur.

THE FIRST RUNNER UP IS...

SPORTWERELD DRUNEN
ook voor uw runningschoenen,
-kleding, -accessoires en SIGMA
hartslagmeters.

10% KORTING*
Op vertoon van KNAU-pasje!

*Op runningschoenen en -kleding.



Raadhuisplein 19 in Drunen
Partner Drunense Duinenloop 2013

SPORT WERELD

CONTAINER SERVICE
WWW.ARNOVDDUNGEN.NL
DUIZENDPOOT IN MAATWERK



Nu ook op
Zaterdag Open
van 08.00 - 15.00 uur

KNALPRIJZEN
CONTAINERS
VOOR AFVALSTROMEN
Al vanaf
€ 59,50
Huidige tarieven zijn inclusief transport, inclusief B.T.W.

PROFITEER NU!
Containerprijzen
binnen de
Gemeente Heusden
drastisch verlaagd

Bespaar kosten!
Laat uw bouw materiaal en diverse
soorten zand bezorgen in combinatie
met het plaatsen van een container.

Afval storten
Particulieren kunnen ook bij ons terecht
met aanhangers met grond, bouw-
en sloopaafval, hout, puin, etc.

ARNO v.d. DUNGEN Hedikhuizen - Haarsteeg
Lambertusstraat 11a - 5256 TB HEDIKHUIZEN - telefoon 0416-660636 - www.arnovddungen.nl
Sloop-Asbest en Bodemsanering / Transport- en Recycling / Houthandel DHZ Arno van den Dungen B.V.

Heldere taal... Sprekende cijfers.

www.hlb-van-daal.nl

Prof. Asserweg 8
Postbus 460
5140 AL Waalwijk
T (0416) 33 05 05

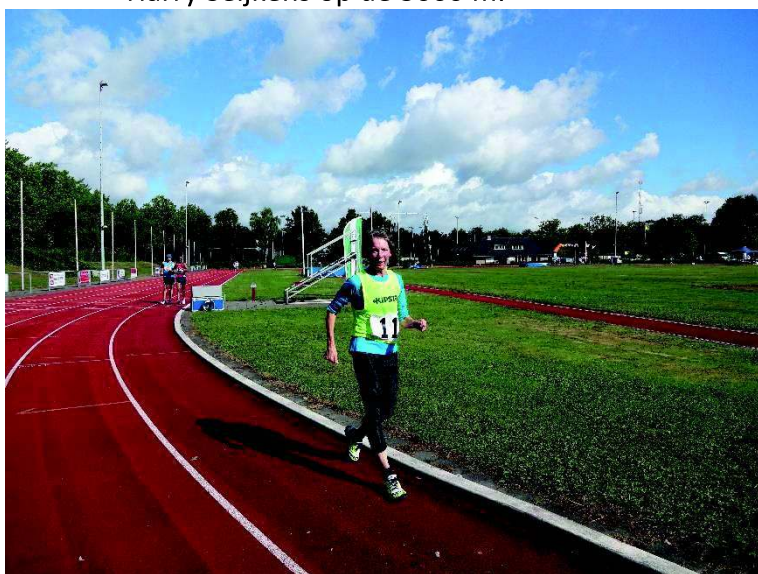
HLB Van Daal & Partners
Accountants & Belastingadviseurs

HLB Van Daal & Partners is gevestigd in Dongen, Gemert,
's-Hertogenbosch, Oss, Schijndel, Tilburg en Waalwijk

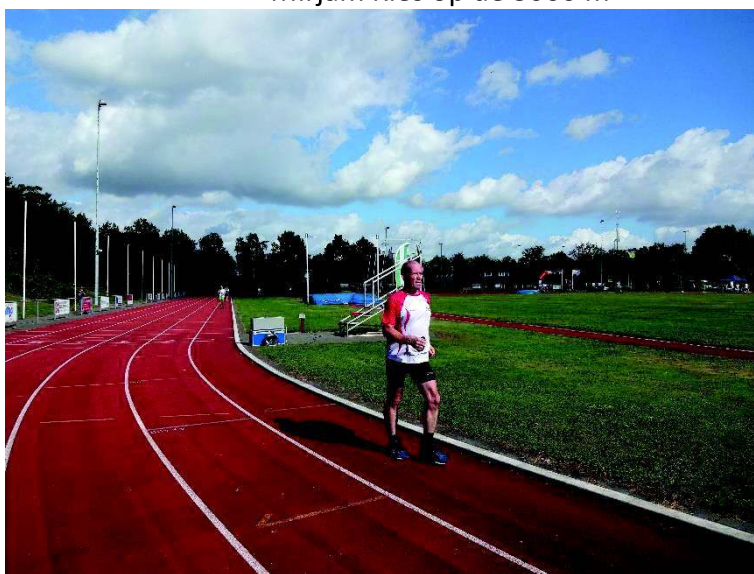
ZAKEN AANPAKKEN NIET WEGCIJFEREN



Harry Seijkens op de 3000 m.



Mirjam Kies op de 3000 m



Gerard Wildeman op de 20.000 m



direct-effect
e-business

-  Webshops
-  Narrowcasting
-  App ontwikkeling
-  SEO/SEA

www.direct-effect.nl

Club
assistent

Loopt u ook graag voorop?

www.club-assistent.nl



VERMEULEN & RECLAME

3M Gecertificeerd Signmaker

CARWRAPPING

VOERTUIG BELETTERING

INTERIEUR TOEPASSINGEN

EXTERIEUR TOEPASSINGEN

STICKERS EN BEURSMATERIALEN

VERMEULENRECLAME.NL

RECORDWEDSTRIJDEN SNELWANDELEN IN DRUNEN I.V.M. 10-JARIG BESTAAN SNELWANDELGROEP DAK

Op zondag 4 september jl. werden op onze baan recordwedstrijden snelwandelen gehouden in verband met het 10-jarig bestaan van de afdeling snelwandelen.

Complimenten aan de RWV - die deze wedstrijden samen met ons organiseerde - en aan Theo van Houten over de vlekkeloze organisatie van dit evenement.

Het zag die dag "zwart" van de DAKkers en ook het bestuur was voltallig aanwezig om deze bereikte mijlpaal te ondersteunen en de organisatoren te complimenteren.

Niet dus ...

De enkele aanwezige DAKkers waren er om hun deelnemers te ondersteunen en aan te moedigen. Niemand van het bestuur was aanwezig.

Ook voor het bedienen van het geluid/muziek was niemand aanwezig, wat eigenlijk onaanvaardbaar is.

Dit moest mij van het hart, omdat dit volgens mij nog nooit zo sterk naar buiten is gekomen. Tevens mijn visie om de huidige DAKkers wakker te schudden om weer eens wat voor hun club te gaan/willen betekenen, behalve alleen contributie te betalen.

Organiseren betekent veel handjes nodig hebben op allerlei gebied en dat is - zover mij bekend - zonder echte problemen altijd aardig gelukt.

Wel mijn complimenten aan de DAKkers die hun steentje steeds bijdragen om het DAK-gevoel, op wat voor manier dan ook, gestalte te geven.

Tot slot zou ik willen zeggen: Kijk eens diep bij jezelf naar binnen, wat je voor je vereniging kan/wil betekenen!!

Harry Seijkens
Erelid/oud-voorzitter

TOT SLOT

Wie gaat er vanaf volgend jaar, 2017 dus, het clubblad verzorgen?

Alles bij elkaar niet zoveel werk:

- 6 maal per jaar de aangeleverde stukken en foto's in een Word-document plakken, opslaan als een pdf-bestand en naar de drukker sturen;
- Het pdf'je op de website plaatsen en een mailtje sturen naar de digitale lezers van ons clubblad;
- Adresstickertje maken voor de papieren clubbladen, op de bladen plakken en klaarleggen in ons clubgebouw;
- Een aantal clubbladen opsturen aan onze commerciële partners.

Er komen natuurlijk nog wel wat andere zaken bij, maar dat los je dan tussendoor wel op.

Wie meldt zich hiervoor bij de huidige redactie?



D*DRINKS

- IMPORT NATURAL BEVERAGES & SNACKS -



TOPFYSIOTHERAPIE[®]
DRUNEN In vertrouwde handen



Odorex

Odorex ... voor een frisse start!

Lang, heel lang geleden introduceerden we de eerste deodorant in Nederland. Nu, 80 jaar later, zijn we de eerste en enige met een compleet assortiment deo's voor iedereen, voor elke situatie en voor zowel dagelijks als meerdaags gebruik. Kortom, we bieden je die deo's, die bij jouw persoonlijke wensen en leefwijze passen.

Tegelijkertijd zijn we voortdurend bezig om nieuwe deo's te ontwikkelen die nog beter beantwoorden aan mensen met specifieke wensen. Wil je meer over Odorex weten kijk dan op www.odorex.nl of bezoek onze facebookpagina facebook.com/odorexdeo.



www.odorex.nl

Odorex

Merk van:



ANNO 1851
KONINKLIJKE SANDERS B.V.
PERSONAL CARE PRODUCTS