

ONDERDAK



Atletiek- en wandelvereniging

DAK

DE WANDEL- EN HARDLOOPSPECIALIST

RUNNING
Center
WAAALWIJK

www.runningcenterwaalwijk.nl



de eerste plaats

*dat is waar de lopers voor gaan,
dat is waar ook wij voor staan*

- dynamische websites
- narrowcasting
- e-mailing
- e-marketing
- zoekmachine optimalisatie
- en nog veel meer...



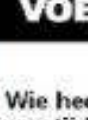
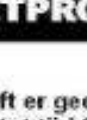
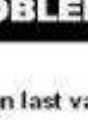
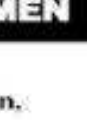
Loopt u ook graag voorop?

www.direct-effect.nl

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	3
VOORWOORD	5
ALGEMENE INFORMATIE VERENIGING	6
VAN ACHTER DE BESTUURSTAFEL.....	7
Trainingsoverzicht winter 2010 – 2011	9
DAK- AKTIVITEITENAGENDA.....	11
WELKOM NIEUWE LEDEN.....	11
Van het WOC	11
Overzicht van de commissies en vacatures in onze vereniging.....	13
DAK-nieuws.....	14
Nieuwsbrief en clubblad in de digitale brievenbus	14
Recreanten	15
De trainer: Louis Muskens	15
DAK Tour de Mountains.....	16
INGEZONDEN.....	17
Reclameborden aangeboden aan commerciële partners Drunense Duinenloop	17
Een geslaagd DAK-uitje	19
Marcel van Engelen neemt afscheid	20
Even voorstellen; Kees Klerx, bestuurslid	21
Baancircuit 2010	22
Tanita Hofmans Nederlands Kampioene Hoogspringen.	23
Reanimatie bij DAK	24
De Wandelende Tak.....	25
Culinaire wandeltocht	25
Posten kan ook leuk zijn	25
Zaterdag 28 augustus 2010	26
COLUMN	28
SNELWANDELEN	29
NK Masters 5 km Snelwandelen op zaterdag 13 juni 2010 in Oosterhout.	29
Snelwandelwedstrijd op zaterdag 3 juli 2010 in Best	29
DAK IN DE MEDIA.....	31
40 jaar lid van DAK	31
WEDSTRIJDUITSLAGEN	33
Zaterdag 4 september 2010, Special Olympics Regionaal te Spijkenisse	33
Uitslagen Pupillen competitie finale	34
Tini de Laat winnaar Wegcircuit Midden-Brabant 2010	35



VOETPROBLEMEN

Wie heeft er geen last van,
van tijd tot tijd ?

De pedicure biedt uitkomst !

Na een pedicure behandeling
loopt u lichtvoetig de deur uit.



Voetpassie Klerks

Pedicurepraktijk

Specialisaties :

- Diabetische voet
- Voetmassage
- Beenharsen

Lid ProVoet

Frankrijkstraat 58 Drunen tel. 0416 - 379894

Decokay

Hombergen

Voor een beter woon idee

Vloerbedekking

Laminaat

Behang

Glas

Gordijnstof

Zonwering

Parquet

Verf

Grotestraat 198 Drunen 0416-372456

VOORWOORD

Het gaat nu echt gebeuren, binnenkort verrijst het nieuwe clubgebouw op aan onze baan. Op maandag 5 juli is op de extra ledenvergadering unaniem ingestemd met de plannen. In het sportpark kunnen jullie zien dat de gemeente inmiddels begonnen is met de voorbereidingen. Er zijn inmiddels bomen gekapt en ook is een start gemaakt met de noodzakelijke nutsvoorzieningen. Binnenkort zal ook begonnen worden met sloopwerkzaamheden op de plaats waar het nieuwe gebouw komt. Dit zal uiteraard wat overlast met zich meebrengen. We proberen deze overlast uiteraard tot een minimum te beperken, zodat jullie op een goede manier de trainingen kunnen volbrengen.

Als het clubhuis er staat, willen we dit natuurlijk direct intensief gaan gebruiken. Daarom zijn we al bezig met ideevorming over openstelling en activiteiten op bv. de trainingsavonden. Als jullie goede ideeën hebben, dan zijn die meer dan welkom. En ook zijn we nog op zoek naar enthousiaste mensen die het leuk vinden om mee te denken over het gebruik van ons clubgebouw. Lijkt je dat wat, laat dat dan weten aan één van de bestuursleden.

Op zaterdag 28 augustus heeft de wandelafdeling de jaarlijkse wandeltocht door de Drunense Duinen georganiseerd. Nadat Frank Heesbeen vorig jaar te kennen gaf te stoppen met zijn activiteiten, kwam de druk terecht op de schouders van de overige leden van de wandelcommissie. Onder leiding van Louis Muskens werd weer een prachtige tocht uitgezet. Met 500 deelnemers was het iets minder druk dan vorig jaar, maar zeker weer een groot succes. Mijn complimenten aan de organisatoren.

Tot slot wil ik er nog aan herinneren, dat ons dames competitieteam op zondag 19 september naar Maastricht afreist voor de promotiewedstrijd. De dames hebben zich in de zomermaanden goed voorbereid en gaan er alles aan doen om promotie af te dwingen. Speciaal voor deze gelegenheid is een bus geregeld, zodat deelnemers, begeleiders en toeschouwers gezamenlijk naar het zuiden kunnen. Ik wens de dames veel succes bij deze belangrijke wedstrijd.

Martien van Weert,
voorzitter



ALGEMENE INFORMATIE VERENIGING

Bestuur

Functie	Naam	Telefoon	e-mail
Voorzitter	Martien van Weert	0416 380373	voorzitter@dakdrunen.nl
Secretariaat	Walther de Vaan	0416 661773	wadevaan@planet.nl
Penningmeester	Frans van Nieuwburg	0416-373896	Mariette.frans@home.nl
Leden	Koen van Nieuwburg	0416 383123	koenvannieuwburg@dakdrunen.nl
	Ad Willemse(vertrouwenspersoon)	0416 278111	ad.willemse@home.nl
	Kees Klerx	073 5114559	c.a.klerx@home.nl

Ledenadministratie

Joke van Gool, Primulastraat 21, 5151 TR Drunen.

Tel. 0416-322225. E-mail: ledenadministratie@dakdrunen.nl.

Alle wijzigingen en afmeldingen uitsluitend schriftelijk of per e-mail doorgeven. Inning contributie is per kwartaal. Afmelden uiterlijk 2 weken voor het begin van het volgend kwartaal.

Contributie

Groep	Klasse	(Maand)	
Atletiek	Pupillen	€ 8,40	
Atletiek	Junioren	€ 10,20	
Atletiek	Senioren/Masters	€ 13,75	
Atletiek	Inschrijven	€ 10,00	Eenmalig
Wedstrijdlicentie	Pupillen	€ 6,90	Per jaar
Wedstrijdlicentie	Junioren	€ 12,30	Per jaar
Wedstrijdlicentie	Senioren/Masters	€ 19,70	Per jaar
Bodywalk	Alle	€ 8,40	
	Inschrijven	€ 10,00	Eenmalig
Nordic Walking	Alle	€ 9,55	
	Inschrijven	€ 10,00	Eenmalig
Bodywalk + Nordic Walking	Alle	€ 13,75	
	Inschrijven	€ 10,00	Eenmalig
Wandelen	Alle	€ 5,35	
Wandelen	Inschrijven	€ 3,00	Eenmalig
Atletiek/Bodywalk/Nordic Walking + wandelbond	Alle	€ 0,60	Extra
Donateur	Alle	€ 25,00	

De contributie wordt per kwartaal geïnd middels automatisch incasso.

Thuishonk

Sportpark De Schroef. Pr. Hendrikstraat te Drunen, Tel. 0416-375930

Internetadres www.dakdrunen.nl - E-mail algemeen : info@dakdrunen.nl

Wedstrijdinschrijvingen

Uitwedstrijden	Weg- en Crosswedstrijden	Vacant - Elektronisch via website DAK
	Baan- en Indoorwedstrijden	Vacant - waarnemend Theo van Houten
	Competitie	Koen van Nieuwburg Tel. 073-5113050
	Pup/Jun C/D	Marian van Tilborg Tel. 0416 379348
Thuiswedstrijden		Paul van Delft Tel. 0416-374690 /
		inschrijven@dakdrunen.nl
Wandelen	Contactpersoon	Louis Muskens, tel.: 0416 374102

Redactie Clubblad

Kees Klijn, de Ruyterstraat 24, Tel. 0416-372276 Frans van Delft, Achterstraat 10A, Tel. 0416 320130

E-mail: clubblad@dakdrunen.nl Kopij inleveren, bij voorkeur op e-mail adres: clubblad@dakdrunen.nl , of op diskette/usb-stick, inclusief uitdraai. Of via de kopijbus in het clubgebouw.

Verschijsning volgend clubblad: 11 september 2010. Inleveren kopij: uiterlijk 6 september 2010.

Het clubblad verschijnt in 2010 nog op 27 november.

VAN ACHTER DE BESTUURSTAFEL

Clubgebouw

Na de goedkeuring van de ledenvergadering zijn we aan de slag gegaan om alles definitief rond te krijgen. Afspraken met Mikz, de gemeente en de Rabobank zijn inmiddels vastgelegd en ondertekend. De bijdrage van de gemeente zal pas na 21 september beschikbaar komen en daarna kunnen we aan de gang. De gemeente heeft inmiddels enkele bomen verwijderd en is begonnen met de nutsvoorzieningen. De huidige materiaalboxen die langs de baan staan, worden verwijderd. Daarom zijn we druk bezig daarvoor een alternatief te regelen.

Ledenwerving en behoud leden

Naar aanleiding van vragen uit de ALV zijn we gestart met het maken van een plan van aanpak om :

- Meer leden te werven
- Leden vast te houden
- Hoe we de doorstroming beter kunnen laten verlopen
- Hoe we aan meer trainers of trainsters kunnen komen

De eerste stappen die ondernomen worden zijn;

- Informatie inwinnen bij atletiek verenigingen die hierin succesvol zijn
- Mede op initiatief van de trainers gaan we ,de zogenaamde niet gebonden lopers, de mogelijkheid bieden om bij DAK mee te trainen ter voorbereiding van de halve marathon op 20 maart 2011
- De wandelafdeling gaat ook de mogelijkheid bieden om overdag bij DAK te wandelen

DDL 20 MAART 2011

De DD- commissie is weer begonnen met de voorbereidingen voor de 30^e editie van DDL. De commissie gaat onderzoeken of het mogelijk is om van de scholierenloop een wedstrijd of estafette te maken.

Het parcours van de 10 kilometer wordt aangepast zodat het exact 10 KM , mogelijk laten we het door DE Atletiek Unie officieel meten .Verder gaan we bekijken of we ook bij de 10 kilometer een verzorgingspost kunnen creëren en bemannen.

Clubkampioenschappen

Tijdens de jaarlijkse clubkampioenschappen worden er dit jaar ook een 5000 meter voor recreanten gehouden en wel op zondag 3 oktober om 11.00 uur. Voor de snelwandelaars staat een 3000 meter op het programma ook op zondag 3 oktober en wel om 11.45 uur

Wij hopen op een flink aantal deelnemers. Inschrijven kan via: inschrijven@dakdrunen.nl

Promotie scheidsrechter

Kees Disseldorp is geslaagd voor scheidsrechter niveau 3 . Kees, namens iedereen van harte gefeliciteerd.



**Restaurant partycentrum
Remise**

Waar uw gastheer zelf kookt.

* Een intiem diner voor 2 personen
een bruiloft of personeelsfeest
het is altijd tot in de puntjes verzorgd.

* Wij hebben regelmatig entertainment
avonden voor kleine groepen.

Voor info bel 0416- 372393
of e-mail remise@wxs.nl

Heldere taal... Sprekende cijfers.

www.hlb-van-daal.nl

Prof. Asserweg 8
Postbus 460
5140 AL Waalwijk
T (0416) 33 05 05

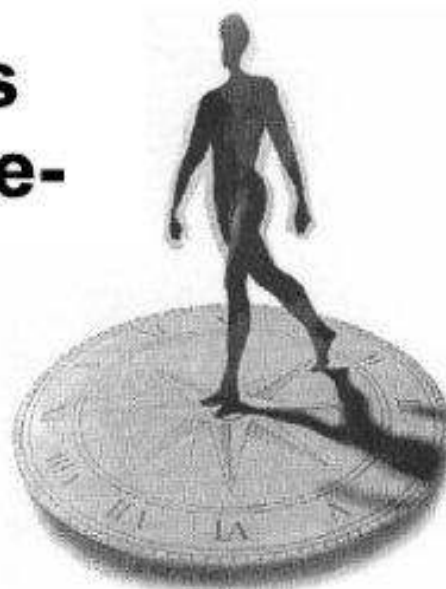


Van Daal & Partners
Accountants & Belastingadviseurs

HLB Van Daal & Partners is gevestigd in Dongen, Gemert,
's-Hertogenbosch, Oss, Schijndel, Tilburg en Waalwijk

ZAKEN AANPAKKEN NIET WEGCIJFEREN

U vindt bij ons een prima inge- speeld team



Rabobank

Drunen, Grotestraat 149
Elshout, Kerkstraat 71

Trainingsoverzicht winter 2010 – 2011

buitentraining vanaf 4 oktober

zaaltraining vanaf 1 november

Pup B/C/Mini	Maandag	18.00-19.00	Onder de Bogen	Marian van Tilborg, Bianca Holtrop, Sanne van Driel
	Donderdag	18.00-19.00	Sportpark	Marian van Tilborg, Laura Verstraate, Laura de Gier
Pup A	Maandag	18.00-19.00	Sportpark	Justus van Nierop, Pieter Kipping
	Donderdag	18.00-19.00	d'Oultremont	Sandra Pulles, Olaf Tuerlings
Jun D	Dinsdag	18.00-19.00	Sportpark	Bart Bekkers, Ellen van Opzeeland
	Donderdag	18.00-19.00	De Brug	Maaïke de Wit, Yvet van der Sterren
Pup + Jun D	Zaterdag	9.00-10.30	Giersbergen	Ron de Vaan, Persijn van den Brink, diverse trainers
Jun B/C	Dinsdag	19.30-21.00	d'Oultremont	Frank Smetzers, Ad Kivits
	Donderdag	19.15-20.45	Sportpark	Theo van Houten, Ad Kivits
Sen + Jun A (baan)	Dinsdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps
	Donderdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps
Specialisatie				
Sen + Jun ABC	Dinsdag	19.15-20.45	Sportpark	Theo van Houten (werptraining)
	Vrijdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps (atleten op uitnodiging)
Specials	Dinsdag	18.30-19.30	d'Oultremont	Ria van Houten
Senioren Wedstrijdlopers	Dinsdag(weg)	19.00-20.30	Sportpark	Theo van Baardwijk
	Dinsdag(baan)	19.00-20.30	Sportpark	Mari van Beurden
	Donderdag	19.00-20.30	Sportpark	Mari van Beurden, Theo van Baardwijk
	Zondag	10.00-11.30	Duinrand	Mari van Beurden
Loopgroep Eddy	Maandag	19.00-20.15	Sportpark	Eddy Martoredjo (Assistent: Rinus Krijger)
	Woensdag	19.00-20.15	Sportpark	Eddy Martoredjo (Assistent: Rinus Krijger)
Loopgroep Hans	Maandag	19.00-20.15	Sportpark	Hans van den Heuvel (Assistent: Marian van Tilborg)
	Woensdag	19.00-20.15	Sportpark	Hans van den Heuvel (Assistent: Marian van Tilborg)
Trimgroep Starters	Woensdag	20.30-22.00	Sportpark	Piet van Hulten
Alle recreanten	Zaterdag	9.00-10.00	Giersbergen	John van Heeswijk, Piet van Hulten
Wandelen	Woensdag	9.00-10.30	Duinrand	Louis Muskens
	Woensdag	19.00-20.30	Onder de Bogen	Louis Muskens
Snelwandelen	Maandag	19.00-20.15	Sportpark	Theo van Houten
Bodywalk	Dinsdagmorgen	9.00-10.00	Duinrand	Ria van Houten
	Dinsdagavond	19.30-20.45	Sportpark	Geertje van der Schans
	Donderdagavond	19.30-20.45	Sportpark	Geertje van der Schans
Nordic Walking	Maandag	9.00-10.15	Duinrand	Harrie van Delft (midden/snel tempo)
	Donderdag	9.00-10.15	Duinrand	Ria van Houten (rustig tempo)
	Zaterdag	9.00-10.15	Duinrand	Ria van Houten (midden tempo)

Theo van Baardwijk	0416-375201	Piet van Hulten	0416-375545	Frank Smetzers	06-19204253
Bart Bekkers	0416-375772	Rob Kamps	073-5114032	Yvet van der Sterren	073-5116153
Mari van Beurden	0416-379764	Ad Kivits	0416-376905	Marian van Tilborg	0416-379348
Persijn van den Brink	073-5115803	Birgit Klijn	0416-341771	Ron de Vaan	Geheim nr
Harrie van Delft	0416-372137	Eddy Martoredjo	0416-376003	Yvonne van Veen	073-5119601
John van Heeswijk	06-52440213	Louis Muskens	0416-374102	Maaïke de Wit	0416-380660
Hans van den Heuvel	0416-377765	Justus van Nierop	073-5116735		
Bianca Holtrop	073-5185628	Danny van Nooy	06-52408601		
Ria van Houten	0416-377670	Sandra Pulles	0416-375326		
Theo van Houten	0416-377670	Geertje van der Schans	0416-338405		



De Beste
VERS
supermarkt
van
Drunen!

EMTÉ
SUPERMARKTEN

VERMEULEN &
RECLAME

3M Ge certificeerd Signmaker

CARWRAPPING

**VOERTUIG
BELETTERING**

**INTERIEUR
TOEPASSINGEN**

**EXTERIEUR
TOEPASSINGEN**

**STICKERS EN
BEURSMATERIALEN**

VERMEULENRECLAME.NL

DAK- AKTIVITEITENAGENDA

21 september 2010	2 ^e wedstrijd voor de Dual Meet DAK-ARR
2 en 3 oktober 2010	Clubkampioenschappen op de baan
7 november 2010	Drunense Duinen Cross
12 december 2010	Indoorwedstrijd in Vlijmen (wedstrijd onder voorbehoud)
20 maart 2011	Drunense Duinen Loop
27 augustus 2011	14 ^e DAK wandeltocht

WELKOM NIEUWE LEDEN

Atletiek	Body Walking	Nordic Walking	Wandelen
Fatima Kotwal Ine Waarts Karin Bierkens Daniëlle Proveniers Anouk de Vos Siem van Dal Oscar van der Linden Anouk van Dal Patrick Pietjouw Steffen Dekkers	Maria van Baardwijk Ans van Eijk		Theo van der Aa Lenie Verreijt Ans van Eijk Mieke van Berlo

Onze vereniging telt nu 523 atletiek leden en 69 wandel leden.

Van het WOC

Vlak voor het verstrijken van de deadline moet ik mijn stukje weer maken. We hebben in juni en juli twee mooie wedstrijden gehad op onze baan. Eerst de avondwedstrijd van het baancircuit en ook nog de finale van de pupillencompetitie. De DAK- atleten deden het prima, maar konden vanwege het incompleet zijn van de ploegen helaas niet mee doen voor de prijzen.

De eerste wedstrijd op het programma is op 21 september de Dual Meet met de Altena Roadrunners. Hopelijk kunnen we daar de resultaten van vorig jaar evenaren. In het weekend van 2 en 3 oktober zijn de clubkampioenschappen op de baan, dus niet zo als gebruikelijk in het laatste weekend van september. Naast de gebruikelijke meerkampen voor de baanatleten zijn er ook lange loopnummers voor zowel de wedstrijdathleten als de recreanten. Om 10.30u zal gestart worden met een 5.000m voor de wedstrijdgroep en om 11.00u dezelfde afstand voor de recreanten. Om 11.45u zal er een 3.000m snelwandelen zijn. Voor de meerkampers betekent dit dat het programma wat anders is dan andere jaren. Als het helemaal is uitgewerkt zal het chronologisch overzicht op de site komen te staan.

Dan ook al vast reserveren in de agenda: de Drunense Duinencross op 7 november, met mogelijk een nieuw parcours. en op 12 december de indoorwedstrijd in Vlijmen.

**FRESH-PRODUCE
B.V.**

AARDAPPELEN

GROENTEN EN FRUIT

SINAASAPPELEN

RODE UIEN

WWW.FRESHPRODUCE.NL

Ondernemersvereniging Drunen
Drunen; Voor al uw koopplezier

OVD

Overzicht van de commissies en vacatures in onze vereniging

Commissies / Organen	Aanspreekpersoon	Telefoon
Archivaris van DAK	Harrie van Delft	0416-372137
Bestuur, secretariaat	Walther de Vaan	0416 661773
Feestcommissie	Willian Smits-Muskens	0416-374386
Jurycommissie Juryleden	Frank van Hulten Vacatures juryleden	0416-383369
Clubblad	Kees Klijn Frans van Delft	0416-372276 0416-320130
Clubgebouwcommissie	Steeff Molema Theo van Baardwijk	0416-378581 0416-375201
Clubhuis	Wilhelmien Muskens	0416-374102
Ledenadministratie	Joke van Gool	0416-322225
Materiaalbeheer	Sjef Musters, Bart de Haan	073-5114841
Media	Kees Klijn	0416-372276
Medische commissie	Fysiotherapie Jos Keetels Kostenloos telefonisch advies tussen 12.30 en 13.00 uur Keetels@uwpraktijkonline.nl www.keetels.uwpraktijkonline.nl	0416-378789
N.A.C. NevenActiviteitenCommissie Jeugd	Wallie Span	06-52676287
PR en Sponsoring	Vacant	
Ranglijsten: Sen.+A/B-junioren Pupillen en C/D-junioren	Danny van Nooy Danny van Nooy	06-52408601 / 0416-851566
Sleutelbeheer	Koen van Nieuwburg	073-5113050
Technische Commissie	Koen van Nieuwburg	073-5113050
Wandelcommissie	Louis Muskens	0416 374102
Wedstrijdsecretariaten: -Thuis -Uit, weg + cross Sen. en A/B-jun. -Uit, Pup. en C/D jun. -Uit, baan + indoor Sen. en A/B-jun -Uit, Competitie Sen. en A/B-jun.	Hille Smit vacant Marian van Tilborg vacant, Koen van Nieuwburg	0416-320128 0416-379348 073-5113050
WOC WedstrijdOrganisatieCommissie woc-leden	Paul van Delft Frank van Hulten Henk Liefing Ria Musters vacatures	0416-374690 0416-383369
Recreantencommissie	Anneke Jonckers Ad Willems	
Werkgroep vrijwilligersbeleid	Ton van de Sanden Marianne van den Bosch	

Belangstelling? Dan gaarne contact opnemen met aanspreekpersoon of met een van de bestuursleden.

Oh, ja. Het is heel gezellig en leuk om actief bij DAK mee te helpen onze vereniging draaiend te houden.

Mist u een commissie? Heel eenvoudig. Even de secretaris bellen.

DAK-nieuws

Tijdens de extra ledenvergadering op maandag 5 juli hebben de leden unaniem ingestemd met de plannen voor realisatie van een nieuw clubgebouw. Om dit clubgebouw te realiseren stemden de leden tevens in met de voorgestelde contributieverhoging. Tijdens de ledenvergadering werd door Steef Molema toegelicht hoe het nieuwe gebouw eruit gaat zien en waar het gaat komen. Met belangstelling werden de plannen aangehoord en er kwamen enkele goede vragen over de inrichting.

Vervolgens werden de financiële consequenties aan de leden voorgelegd door het bestuur. De financiering bestaat ten dele uit eenmalige bijdrages van de gemeente Heusden, van kinderopvang Mikz en uit een reservering. Daarnaast wordt een bancaire lening aangegaan. Aan de hand van een meerjarenbegroting werd uitgelegd wat dit voor DAK in de komende jaren betekent. Eén consequentie was dat de contributie eenmalig verhoogd wordt.

Om de plannen te kunnen realiseren zijn ook afspraken gemaakt met de gemeente. Zo wordt met de gemeente een overeenkomst voor recht van opstal afgesloten, zodat het gebouw eigendom van de vereniging kan zijn op grond die in eigendom blijft van de gemeente. Daarnaast zal de gemeente garant staan voor de lening die DAK bij de bank afsluit. Tenslotte gaat DAK een overeenkomst aan voor verhuur van het gebouw aan Mikz voor naschoolse opvang.

Nadat alle plannen toegelicht waren en diverse goede vragen beantwoord werden, werd de leden om besluitvorming gevraagd. Unaniem stemden de leden in met de plannen voor het nieuwe gebouw, met de afspraken met de gemeente en met Mikz en met de financiële consequenties.

Na de besluitvorming werd door Theo van Baardwijk toegelicht hoe we nu verder gaan. In de komende weken moeten alle afspraken definitief formeel vastgelegd worden. In de weken na de bouwvakvakantie kan dan begonnen worden met de werkzaamheden.

Aan het eind van de ledenvergadering werd tevens Kees Klerx gekozen als nieuw bestuurslid.

Nieuwsbrief en clubblad in de digitale brievenbus

Al enkele jaren is het mogelijk om via e-mail nieuwsbrieven te versturen. Veel leden hebben zich hiervoor aangemeld en geregeld wordt er via dit medium informatie verspreid. We zullen nu ook telkens wanneer het clubblad uitkomt, een e-mail versturen om jullie te informeren dat het clubblad op de website geplaatst is. Dus al voor je het thuis op de mat aantreft, kun je het clubblad downloaden vanaf de website en op je PC lezen.

Tijdens de ledenvergadering is al enkele malen geopperd om het papieren clubblad af te schaffen en over te gaan op de digitale variant. Dat zullen we niet doen, maar we willen wel kijken of de digitale variant bevalt. Op termijn kunnen we kijken of er leden zijn die het papieren clubblad niet meer wensen te ontvangen.

Voor ontvangst van de nieuwsbrieven (één algemene, één voor het clubblad en één speciaal voor de jeugd) kun je je aanmelden op onze website (www.dakdrunen.nl). Ga naar 'niewsbrieven' onder de rubriek 'interactief'. Iedereen die zich al aangemeld heeft voor de algemene nieuwsbrief, is inmiddels ook toegevoegd aan de nieuwsbrief voor het clubblad. Mocht je de eerste e-mail hierover niet ontvangen hebben, dan is er mogelijk iets fout gegaan. Stuur dan een e-mail naar webmaster@dakdrunen.nl. Ook voor andere vragen en suggesties over de website en de nieuwsbrieven kun je daar terecht.

Martien van Weert

Recreanten

De trainer: Louis Muskens

Louis Muskens is de volgende recreantentrainer die hier wordt uitgelicht. Beginnend met een vraagje: waar ontmoetten een man uit Elshout(Louis) en een vrouw uit Haaren(Wilhelmien) elkaar? Op de Vlijmense kermis. Inmiddels is het alweer 39 jaar geleden dat ze op de 24^{ste} verjaardag van Louis trouwden. Samen hebben ze drie dochters, drie kleinzoons en vijf kleindochters. Beiden zijn dit jaar met de VUT gegaan, met het voornemen om regelmatig met de caravan op pad te gaan.

Voordat Louis met de VUT ging, was hij 40 jaar werkzaam bij Bosch-Rexroth. Hier ontwierp hij de hydrauliek van voornamelijk baggerschepen. Zijn laatste project was een schip dat in Spanje werd gebouwd. Dit was niet de eerste keer dat hij naar Spanje moest om zijn projecten te begeleiden. Zijn grootste trots is toch wel de hydrauliek van de 'Queen of the Netherlands', een zandwinningschip dat in Heusden werd gebouwd. Toen dit schip met 50 meter werd verlengd, werd Louis gevraagd of hij het hydraulische systeem ook weer wilde aanpassen.

Zijn carrière bij DAK is circa 36 jaar geleden begonnen. Wilhelmien was aan de zaaltraining hardlopen begonnen en Louis dacht dat hij dat zelf wel kon. Hij was er immers op school best goed in. Maar na blessures aan de enkel, is hij toch maar naar een club gegaan. Puur voor de begeleiding die hij hier kreeg. En deze trainer heeft Louis naar zeven marathons gecoacht, met als snelste tijd 2:41:35 in Eindhoven. Een toptijd!

De nadruk is steeds meer op wandelen komen liggen. Vooral nadat Frank Heesbeen aan het bestuur vroeg of er een wandelclub kon komen en Louis werd ingeschakeld om deze mede op te richten. Hier is hij al twaalf jaar maar druk mee: twee keer per jaar koffie in het clubgebouw, zes keer een vergadering, ieder jaar kerstkaarten versturen, iedere woensdagavond met de groep 8-8½ km wandelen en praten over een nieuwe wandelgroep. Daarnaast zijn er nog de vergaderingen van het WAK en de organisatie van de jaarlijkse wandeltocht. Op het moment van schrijven zijn ze met dit laatste heel druk.

Ook doet Louis regelmatig mee aan 4-daagsen, zoals dit jaar in Laren en Vilt, heeft aan verschillende '80'-s meegedaan - Doorn, Sittard en 10x Waalwijk (één keer kwam hij als 3^e binnen om 7.20 uur. Nog een toptijd!) - en heeft hij al eens 100 km gelopen.

Nevenactiviteiten bij DAK zijn legio: in het verleden was Louis voorzitter dan het WOC, wedstrijdsecretariaat uitwedstrijden, scheidsrechter en wedstrijdleader, o.a. bij de grasbaankampioenschappen in 1988. Één zomer lang heeft hij geprobeerd om de jeugd te begeleiden, maar dat is niet goed bevallen. Tegenwoordig kent iedereen hem vooral als begeleider van de wandelgroep, voorzitter van het WAK, medebeheerder van de kantine en als organisator van de rik- en jokeravond.

Maar de 1000 geregistreerde kilometers per jaar wandelen, daar heeft hij nu geen tijd meer voor (hoor de VUT-ter) met al die kleinkinderen, die liever bij opa zijn dan bij moeders. Op maandagochtend gaat Louis nordic walken en 's avonds zet hij thee voor de hardlopers (hij gaat weer mee hardlopen!). Op woensdag- en vrijdagochtend komen de kleinkinderen. En op woensdagavond is de wandelgroep aan de beurt.

Daarnaast heeft hij nog zijn moestuin, het gilde uit Elshout en al zijn activiteiten bij DAK.

Bij het Onze Lieve Vrouwe Schuts Elshout is Louis voorzitter van de schietcommissie geweest en heeft hij in de bouwcommissie voor het nieuwe clubhuis zitting gehad. Tegenwoordig doet hij alleen nog schieten en drie keer per jaar een rik en jokeravond organiseren, waarvan de opbrengst gaat naar stichtingen (Drunen/Elshout) die zich inzetten voor het gehandicapte kind.

Sinds 2½ jaar is Louis ook koninklijk. Het heeft de koningin namelijk behaagd om hem koninklijk te onderscheiden. Het gilde heeft de aanvraag ingediend en hadden Theo van Houten benaderd om ook een steentje bij te dragen namens DAK. Dus toen het betreffende ochtend eindelijk eens koffie was, zei Wilhelmien dat hij maar iets anders aan moest trekken. Het getrommel van het gilde klonk al door de straat en het bleek dat de burgemeester en een delegatie van DAK meeliepen. Louis is hartstikke TROTS op zo'n grote blijk van waardering.

Namens de recreantencommissie,
Geertje van der Schans

DAK Tour de Mountains

Op 30 oktober willen we met een groep DAKkers de Drunense Duinen beklimmen per mountainbike.

Start: 13.00 voor de snelle groep,
de recreantengroep start meteen daarna.

We starten op de parkeerplaats bij de Drie Linden.
Na afloop kunnen we wat drinken en napraten op het terras van de Drie Linden.

We willen de hele route rijden, ieder in zijn eigen tempo,
de route bedraagt totaal 25,3 kilometer.

Er zijn mogelijkheden de route in te korten.

Wat is nodig: Een mountainbike met geldige sticker en een helm
Fietskleding en handschoenen
Fietsen zijn te huur bij de Drie Linden

Iedereen kan meedoen, ook beginners. We zorgen ervoor dat niemand alleen rijdt.

Vrienden en vriendinnen en partners ook welkom.

Om een idee te hebben wie er meegaan graag opgeven voor 29 oktober bij:

Steef Molema: s.t.molema@ziggo.nl of
Carla Ruisbroek: c.ruisbroek@home.nl

Met vriendelijke groet,
Carla en Steef

INGEZONDEN

Reclameborden aangeboden aan commerciële partners Drunense Duinenloop

Tijdens de Brabantse Kampioenschappen is aan vier commerciële partners, die voor vijf jaar een overeenkomst hebben afgesloten voor de ondersteuning van de Drunense Duinenloop, een reclamebord aangeboden rondom de atletiekbaan. Direct Effect, eveneens een nieuwe partner, kon helaas niet aanwezig zijn. Op een andere moment wordt dit bedrijf in de bloemetjes gezet en wordt een bord aangeboden.

Deze reclame-uiting maakte deel uit van het ruimomvattend marketingplan van de organisatie van de DDL. De nieuwe commerciële partners waren erg enthousiast over de gehouden Brabantse Kampioenschappen en de wijze waarop zij werden ontvangen. De zeilen met de namen van de bedrijven, die in maart tijdens de DDL in het centrum aan de dranghekken hingen, waren opnieuw zichtbaar tijdens de Brabantse Kampioenschappen. Ook deze geste werd zeer gewaardeerd.



Martien van Weert, voorzitter van DAK, en Walther de Vaan, voorzitter van het comité DDL, overhandigen Rene van Son van Rendon het reclamebord en de bijbehorende bloemen.



Martien van Weert en Walther de Vaan overhandigen Harold Loonen van Fresh Produce het reclamebord en de bijbehorende bloemen.



Martien van Weert en Walther de Vaan overhandigen aan René Hulsman van Ondernemersvereniging Drunen het reclamebord en de bijbehorende bloemen.



Martien van Weert en Walther de Vaan overhandigen Tim van Lieshout van Medifit Drunen het reclamebord en de bijbehorende bloemen.

Dank

Een woord van dank gaat zeker uit naar onze technische vrijwilligers die alle klusjes oplossen op het sportpark en die verantwoordelijk zijn voor het ophangen van de reclameborden. Petje af voor Bart de Haan en Sjef Musters.

Nieuwe bedrijven of geïnteresseerden

Zijn er bedrijven geïnteresseerd om vanaf 2011 deel te nemen als commerciële partners van de Drunense Duinenloop.....neem even contact op met Jaap of Erik.

Commissie Drunense Duinenlop
Marketing en PR

Erik Tausch, eriktausch@home.nl

Jaap Verstraate, jaapverstraate@home.nl Tel. 06-13 76 68 03

"Uit je DAKje"

Een geslaagd DAK-uitje

Beste DAKkers,

Zaterdag 5 juni was het zover.

Een prachtige zon overgoten dag, uitstekende organisatie, 31 enthousiaste deelnemers en een uitstekende entourage zorgde voor een geslaagd DAK-uitje.

Rond twee uur werd er op een bomvol parkeerterrein van DAK vertrokken richting Berlicum, nadat eerst de auto's evenredig werden gevuld.

Aangekomen bij de "Hooghei" was er koffie met gebak, om drie uur werd de activiteit van de middag ontsluitend: een kompastocht stond op het programma!

De club werd in vijf kleurgroepen verdeeld, (zwart, rood, groen, geel en blauw), willekeurig naar inschrijving, zodat je ook met andere DAKkers kennismakte, dan je naaste vrienden of vriendinnen.

Aanwezige recreanten waren er 10 van Hans, 12 van Eddy, en 8 van de groep van John!

De kompastocht moest aan de hand van opgegeven coördinaten worden gelopen en onderweg op de gevonden punten, letters worden genoteerd. U raadt het al: de tocht ging dwars door het struikgewas en de nodige beekjes konden ook worden overgestoken!

Alle groepen hadden een andere route dus afkijken was er niet bij, en de andere hebben elkaar ook gedurende twee uur niet meer gezien.

Gelukkig kregen we bij vertrek nog een fles water, zodat we niet van de dorst zouden bezwijken.

Rond de klok van zes uur waren alle groepen al dan niet gehavend binnen en kon er onbeperkt gedronken en gegeten worden.

Onder het genot van al die versnaperingen moest ook nog de rebus en dingbats ontcijferd worden wat ook nog de nodige hilariteit en discussie teweeg bracht!

De oplossing van de rebus was "Hooghei outdoor Events" wat volgens mij door iedereen was gevonden. Vandaar de extra dingbats!

Jammer genoeg was Mariëlle de Ruiter er voor het laatst en werd zij door de heren van John in de bloemetjes gezet en bedankt voor haar altijd spontane aanwezigheid. Menno had nog een fles droge zoete witte wijn gebotteld de zgn. "verzuurde witte benenwijn".

Mariëlle succes bij het tennissen!!

Tot slot en weer de nodige uurtjes later kwam de champagne voor de winnende twee groepen. De uitleg over de dingbats en de nodige ooooooh is het dè!

Kort samen gevat iedereen heeft genoten: degene die er niet bij waren hebben wat gemist en de Organisatie: Piet, Johan, Annelies en Gerrit bedankt en alle tot volgende jaar!!!

P.S de club bedankt voor de financiële persoonlijke bijdrage!!!!

Groetjes.....

Foto's: <http://www.mijnalbum.nl?Album=FBVQGUBU>

NOOT VAN DE REDACTIE: WIJ WETEN NOG STEEDS NIET WAT **DINGBATS** VOOR DING IS.

Marcel van Engelen neemt afscheid

Beste DAKkers,

Op 20 juli 2010 nam Marcel van Engelen afscheid als trainer van DAK.

Zijn atleten hadden al afscheid van hem genomen, vanwege de naderende vakanties.

Hij heeft tien jaar lang onze specials getraind.

Volgens mij zijn trainers die dit doen ook heel speciaal.

Met veel plezier verzorgde hij samen met Ria de trainingen van onze specials en je hoefde maar naar die groep te kijken om te weten dat ze er plezier in hebben.

Marcel zegt, en ik geloof dat onmiddellijk, dat hij met gemengde gevoelens afscheid neemt.

Zijn thuissituatie, bestaande uit drukke werkzaamheden en bovendien zoon Tim is zojuist zijn gezin komen versterken, laat het trainen niet meer toe.

Erg jammer natuurlijk voor onze specials en ook voor hem dat hij moet stoppen, maar dit soort weloverwogen beslissingen moet je aanvaarden en respecteren.

Het bestuur van DAK is erg dankbaar voor alle energie en creativiteit die Marcel in de club de afgelopen tien jaar heeft gestoken.

Marcel, nog proficiat met de geboorte van je zoon, dankjewel en tot ziens.

Namens bestuur DAK

Ad Willemse



Even voorstellen; Kees Klerx, bestuurslid

Sinds de laatste algemene ledenvergadering van 5 juli 2010 ben ik benoemd tot bestuurslid van DAK. Voor degene die mij nog niet kennen, wil ik mezelf even voorstellen.

Mijn naam is Kees Klerx, 49 jaar, gehuwd met Anita. Via Anita, die is al jaren lid van DAK, ben ik ruim 3 jaar geleden in contact gekomen met de club. Onze kinderen Mark en Rianne zijn respectievelijk 17 en 18 jaar oud.

Vanaf 1976 ben ik een fervent wielrenner. De eerste vijf wielersjaren heb ik wedstrijden gereden bij de KNWU. Daarna ben ik recreatief drie keer per week blijven wielrennen in de zomermaanden. De wintermaanden ben ik doorgekomen door één of twee keer per week te gaan hardlopen, waarvan minstens een keer per week buffelen door de zandvlaktes van de Drunense duinen. De laatste jaren ga ik, met name in de wintermaanden, regelmatig mountainbiken.

Dit jaar heb ik besloten om het wielrennen ondergeschikt te maken aan het hardlopen. In mijn eentje gaan hardlopen in de zomer zag ik niet zo zitten, omdat dan de fiets al weer snel de overhand zou krijgen zodra het mooi weer wordt. Af en toe gaan lopen gaat niet zo goed. Vandaar dat ik sinds 1 april lid van DAK geworden ben bij de recreantengroep.

Al meer dan 20 jaar ben ik werkzaam bij Grasso, een machinefabriek in Den Bosch. Mijn huidige functie is ICT-manager, iets wat je misschien niet zou verwachten van een werktuigbouwer. Ik heb begin april de algemene ledenvergadering bijgewoond waaruit bleek dat er twee bestuursvacatures waren. Wegens maatschappelijke interesses heb ik mijn belangstelling getoond voor een bestuursfunctie. Vanaf die tijd heb ik de bestuursvergaderingen bijgewoond en alle correspondentie ontvangen. In mijn huidige bestuursfunctie zal ik onder andere de recreanten vertegenwoordigen.

Als nieuw bestuurslid dank ik alle leden en het bestuur voor het vertrouwen dat ik gekregen heb om deze bestuursfunctie uit te mogen voeren. Ik ga mijn uiterste best doen om deze taak zo goed mogelijk te vervullen.

Ik hoop dat dit schrijven tevens een stimulans is voor andere leden om zich beschikbaar te stellen voor het bestuur, want op dit moment is er immers nog een vacature. Heb je belangstelling, aarzel dan niet om contact op te nemen met een van de bestuursleden.

Groeten,
Kees Klerx

Baancircuit 2010



Tanita Hofmans Nederlands Kampioene Hoogspringen.

Op 26, 27 en 28 juni 2010 waren de Nederlandse Kampioenschappen A en B junioren in Zwolle.

Deelnemers waren Tanita Hofmans, Whitney Beekmans, Luke Linders, Enno Kivits en Pieter Kipping. Allen B-junioren.

Voor Tanita Hofmans waren de verwachtingen hooggespannen, omdat zij bij het hoogspringen als eerste bij de meisjes junioren B op de ranglijst 2010 stond met een hoogte van 1,75 m. Tijdens de wedstrijd maakte Tanita het wel spannend door enkele keren de lat er af te springen, maar op iedere hoogte had ze drie pogingen. Naarmate de lat hoger kwam ging het steeds beter. Na de hoogte van 1,71m was Tanita nog als enige atlete in de strijd en daarmee verzekerd van goud. Dat zij een winnaarmentaliteit heeft, blijkt uit haar poging op 1,74 m, waar zij in haar eerste poging over de lat ging. Tanita liet toen de lat op 1,80m leggen, maar dit lukte net niet. Maar wel: Tanita Nederlands Kampioene hoogspringen meisjes junioren B. Whitney Beekmans kwam uit op de 100m. Haar start was goed en zij liep een sterke 100 m in een eindtijd van 12,96 sec slechts enkele honderdsten sec boven haar eigen clubrecord. Uiteindelijk bleek Whitney slecht 0,01 sec tekort te komen voor een plaats in de halve file.



Tanita met brede lach in het midden en met de bloemen

Luke Linders kwam uit op de 100 en 200m en liep daarom op zowel zaterdag als zondag. Op zaterdag de 100m series in een prima tijd van 11,66 sec, een Persoonlijk record en een plaats in de halve finale. In de halve finale liep Luke eveneens een uitstekende tijd van 11,69 sec slechts een fractie boven zijn nieuwe persoonlijk record. Op zondag was de 200m waarin Luke voortvarend van start ging. Op de laatste 50 m ging het iets moeizamer maar uiteindelijk toch een uitstekende tijd van 24,03 sec een persoonlijk record.

Enno Kivits liep de 400m. Een nog betrekkelijk onbekende afstand voor deze jonge atleet, die pas ruim een half jaar atleet is. Enno had zijn loop goed ingedeeld en kon de snelheid goed vasthouden. Zijn tijd van 55,03 sec betekende een persoonlijk record maar helaas geen halve finale.

Pieter Kipping kwam uit op het kogelstoten. Het was een sterk veld, maar Pieter ging ervoor. Zijn beste stoot was 11,87 m kort onder zijn beste afstand, maar onvoldoende voor de finale.

Een geslaagd kampioenschap met een Nederlandse Kampioene en drie persoonlijke records.

De supporters hebben genoten. En ouders bedankt.

Reanimatie bij DAK

DAK is een atletiek- en wandelvereniging waarbij je sport in de breedte kunt beoefenen op wedstrijd- en of recreatieniveau, bij allerlei atletieknummers.

Ook voor allerlei variaties op wandelgebied kun je bij DAK terecht.

Binnen een dergelijke grote vereniging past natuurlijk ook een arbo-beleid.

Vanuit die arbo-optiek vindt het bestuur passend om train(ers)sters en begeleid(ers)sters een reanimatiecursus aan te bieden.

Er is nu een nieuwe groep opgeleid, de tweede al, en op dinsdag 31 augustus zijn de certificaten door onze voorzitter uitgereikt.

Er is ook een AED aangeschaft die bij de atletiekbaan direct beschikbaar is.

Op de foto zie je de nieuwe lichte cursisten aangevuld met de voorzitter, de instructeur en de organisator.

We zijn erg blij met dit resultaat omdat we hiermee veel beter hulp kunnen bieden als tijdens het sporten een calamiteit ontstaat waarbij elke seconde telt.

Namens het bestuur van DAK,
Ad Willemse



Te Koop

Nieuwe zwarte dames wandelschoenen Merk:Lowa type monowrap (te klein gekocht)

Maat 5 (38) licht gewicht. Zowel voor vlak als bergachtig terrein.

Nieuw prijs 140,-- tegen elk aannemelijk bod (zie bijlage)

Reactie graag naar mfidelouw@home.nl of tel.: 378255



De Wandelende Tak

Culinaire wandeltocht

Om het seizoen af te sluiten heeft de dinsdagavondbodywalkgroep op 29 juni jl., de inmiddels traditie geworden, culinaire wandeling gelopen. Gelukkig was het heerlijk weer en konden we bij iedereen op het terras zitten en tuinen bewonderen.

Om zeven uur 's avonds was het verzamelen bij Lieke. Hier werden we verwelkomd met een heerlijke koude meloenwortelsoep. Er waren verschillende flessen drank meegenomen, maar we hielden het maar bij een wijntje of een sapje. We hadden nóg een paar adressen.

Nadat iedereen aanwezig was en zijn soepje op had gingen we naar Marina. Zij moest de finishing touch aan haar gerecht nog doen, maar een salade met appel en haring of zalm kun je niet lang van tevoren klaar maken. Een glaasje rosé of een sapje maakte het geheel af.

Vanuit d'n Elshout gingen we weer terug naar Drunen. Anouk had een lekkere fruitsalade voor ons klaargemaakt. Dit werkte heerlijk verfrissend op deze zoele zomeravond. We waren dan ook zo brutaal om de hele schaal leeg te eten. Gelukkig voor de man van Anouk was het net rust bij het voetbal, want met al die kakelende dames valt het niet mee om het te volgen.

Van hieruit was het een klein eindje terug naar Lieke, waar Ciska ook nog naar toe kwam. Hier werden we nog verwend met zelfgemaakte chocolade truffels, aardbeien in chocodip, gehaktballetjes en ... er werd een flesje drank soldaat gemaakt. Hannie had enkele zoutjes en olijven (zelf gekocht) meegenomen.

Het was weer super gezellig, we zijn niets tekort gekomen en deze avond is zeker weer voor herhaling vatbaar! Volgend jaar, maar dan andere adressen. En ondertussen zorgen dat we het er weer vanaf lopen.

Geertje en Lieke

Posten kan ook leuk zijn

Zaterdag 28 augustus was het weer zover. Een post bezetten om de controlestrookjes van de deelnemers aan de dertiende DAK wandeltocht te knippen.

Onze post was "De Drie Linden" te Giersbergen en daar waren wij zeer tevreden mee.

Deze horecaondernemer speelde goed in op de wandeltocht door de DAK-lopers welkom te heten met stoepbord waarop tevens ook de conditieversterkers werden aanbevolen.

Aan ons werd deze dag koffie of thee aangeboden.

Wijnand, bedankt voor de positieve bijdrage aan onze wandeltocht.



Zaterdag 28 augustus 2010

De dag van onze 13^e wandeltocht! En of het nu lag aan dat getal 13, het zat niet helemaal mee aan het begin van deze dag.

De A2 richting Amsterdam was dit weekend afgesloten.

Een ongeluk 's morgens om 9.00 uur op de A27 bij Nieuwendijk veroorzaakte meteen lange files, niet alleen op de A27 maar ook op de A15, waardoor er mensen waren die al anderhalf uur in de file hadden gestaan alvorens bij ons aan de wandeltocht te kunnen gaan beginnen.

We misten ook de vaste groep van de wandelclub uit Waalwijk, doordat een van hun leden plotseling was gestorven en op deze zaterdag begraven werd.

De buien, die sommigen onderweg al op hun dak hadden gekregen en zich afgevraagd hadden keren we om of gaan we door?

Maar gelukkig ging het merendeel door en hebben we 521 deelnemers vanuit het hele land in ons clubgebouw kunnen verwelkomen.

Grote bewondering hebben we wel gekregen voor Frank Heesbeen, die tot dit jaar al die wandeltochten in zijn eentje samenstelde.

Vaak begon hij er in januari al mee. Bovendien wist hij de allerkleinste paadjes te vinden.

Daarvan zijn er een heleboel verdwenen merkten wij dit jaar toen we de wandeltocht van 2006 als basis voor 2010 gingen gebruiken.

Door de jacht op de Amerikaanse kers is er veel hout op de paden terecht gekomen, wat lastig wandelen is, dus wordt daar niet meer gewandeld. Na verloop van tijd zijn die kleine paadjes weer dichtgegroeid met gras en varens en zijn ze niet meer te vinden.

Daarom hebben we dankbaar gebruik gemaakt van de knooppuntenroutes en die verweven in de diverse afstanden. Dat heeft geen afbreuk gedaan aan de kwaliteit van de routes, want ook dit jaar kregen de organisatoren van de wandeltocht weer diverse complimenten voor de goede verzorging, de mooie tochten en (niet onbelangrijk) het prima uitpijlen daarvan.

Diverse mensen meldten bovendien ook al dat ze zeker volgend jaar weer van de partij zullen zijn.



We hebben ook dit jaar geen calamiteiten gehad. Hier en daar waren er wel wat pijlen weg, maar dat werd opgelost. Walther de Vaan moest aan de slag omdat er op zijn controlepost geen EHBO was ingedeeld, maar daar wel wandelaars kwamen die van blaren afwilden. Gelukkig kent Walther zijn vak, dus ook dat was gauw geprikt.

Om 9.00 uur was er ook paniek bij de voorzitter van de jeu de boulesvereniging.

Er kwam een shovel, ze moesten erdoor, want in hun nieuwe clubhuis moest de vloer worden gestort. Hoe moet dat met die volle parkeerplaats?

Of wij de eigenaars van deze auto's op konden trommelen om hun auto te verzetten, was zijn vraag. Jammer, kreeg hij te horen, die zijn aan de wandel, maar komen wel vanavond terug. En alle wandelaars hielden het deze dag goed vol, Louis kreeg maar één telefoontje vanaf de post "De drie Linden" dat daar een wandelaar zat die niet meer verder kon en opgehaald moest worden.

Tot ergernis van Louis bleek de man, om op verhaal te komen, een grote pot bier voor zijn neus te hebben staan en die moest eerst op. Wachten dus, maar daarna werd hij keurig met zijn hond bij ons clubhuis afgezet, waarna hij ook bij ons nog een biertje tot zich nam . Het duurde daarna niet lang of hij zat lekker op zijn stoel te slapen en de hond op zijn schoot ook.



Ondanks de buien die regelmatig vielen, bleef de sfeer de hele dag goed. En ook al was het dit jaar geen weer om lekker na afloop bij onze tent op het gras uit te blazen, binnen in het clubhuis werd van de nood een deugd gemaakt, stoelen bijgezet en drankjes ingeschonken.

Wij hopen volgend jaar uiteraard op weer meer deelnemers en zeker ook van onze eigen vereniging, want dat kon en kan beter.

Maar.... we kijken toch met veel plezier terug op deze dag , die weer zo goed verlopen is dankzij de inspanning van alle vrijwilligers, die er toch maar voor zorgen dat we elk jaar een DAK wandeltocht kunnen houden.

Daarvoor zeggen we hen allen HARTELIJK DANK en ook Kees Klijn dank voor zijn leuke stuk in de krant.

P.S.

Een ding hebben we geleerd door deze wandeltocht: nietjes in de bomen in de Loonse en Drunense duinen mag niet van Natuurmonumenten maar kaalslag, middels kappen door hen van diezelfde bomen, mag wel!

Rik Damen,
Namens het WAK

COLUMN

80 van de Langstraat: doodmoe van het fietsen

Lange tijd was eerst de grasbaan en later de kunststofbaan het domein van hardlopers. DAK was dan ook een langeafstandhardloopvereniging. Hier en daar gooide ook wel eens iemand een speer, stootte een kogel ver, vloog door de lucht om in het zand dan wel een bed met zacht kunststof te landen. Later kwamen er ook de wandelaars bij. Daar had niemand last van, die zag je alleen in velden of wegen.

Totdat op een dag Theo van Houten zich meldde op de baan. Hij had zelfs een trainingspak aan. Het was in den beginne een vreemd gezicht. Want Theo was bij mij vooral bekend als secretaris in het bestuur. Eentje die zich vol overgave in allerlei zaken vastbeet. Soms een beetje te veel, de zuurgraad van zijn bestaan steeg op die momenten dan ook zienderogen.

Maar op die baan had Theo daar geen last van. Want eindelijk had hij een paar mensen onder zijn hoede die daadwerkelijk naar hem wilden luisteren, zonder al dat gejammer en nee, tenzij dat hij als bestuurslid te veel te horen had gekregen van instanties zoals een gemeente Heusden. Hij fleurde op, viel kilo's af door dat gewandel en – het moet gezegd – zette met zijn snelwandeltak DAK nationaal op de kaart.

Snelwandelaars. Ik moet zeggen: we hebben aan elkaar moeten wennen. Snelwandelaars blijken een kritisch volkje. Pissen langs de kant, we kregen er meteen een opmerking over. Wij mannen pasten ons aan, zochten voortaan het toilet op. Maar ook daar werd een kritische noot over gekraakt: die hardlopers laten bruine strepen achter in de pot. Bah, vies volkje! Maar dat dezelfde snelwandelaars na een aardige prestatie een chocoladebol waar een hongerig Afrikaans gezin een hele dag van zou kunnen leven zodanig zonder vorkje naar binnen werken zodat je bijna het avondeten in de maag kan aanschouwen, tja, dat schijnt dan weer doodnormaal te zijn.

Maar goed, het waren in den beginne enige rimpelingen. Daarna leven snelwandelaars en hardlopers in pais en vree naast elkaar. De hardlopers zijn zelfs niet te beroerd om bij een mooie prestatie netjes de handjes op elkaar te brengen als de trofeeën op maandagavond wordt getoond.

Snelwandelaars houden blijkbaar van uitdagingen. Daarom zijn Bart Snoeren en Dirk-Jan Nieuwenhuizen de uitdaging aangegaan om de 80 van de Langstraat twee keer te lopen. En dat binnen de gestelde tijd van twintig uur. Ik weet niet hoe het is uitgekapt, maar petje af voor dit streven.

Maar ik heb nog meer waardering voor twee andere mannen, de verzorgers van Dirk-Jan en Bart. Zij fietsen 80 kilometer achter die wandelaars. Moet je nagaan: 80 kilometer peddelen in een tempo waar je werkelijk dood- en doodmoe van wordt. Die verdienen ook een oorkonde, een medaille. En natuurlijk op die maandagavond een toespraak van Theo van Houten. Ik zal zeker voor ze klappen.

Kees Klijn

SNELWANDELEN

NK Masters 5 km Snelwandelen op zaterdag 13 juni 2010 in Oosterhout.

In het vorige clubblad kon het bericht over het NK masters snelwandelen net niet meer mee, daarom nu.

Deelnemers waren Bart Snoeren en Jan Netten in de categorie M40 en Harry Bijnen in M55. Voor Bart M40 was dit een thuiswedstrijd en hij gaf goed partij, echter hij had nog wel enig nadeel van de 24-uursloop van enkele weken daarvoor. Zijn start was goed en hij kon de snelheid gedurende geruime tijd vasthouden, maar de laatste paar rondjes vroegen veel energie. Zijn eindtijd op de 5 km was 28:13,79 minuten gem snelheid 10,62 km/uur. Hiermee behaalde Bart een 2^{de} plaats en een zilveren plak.

Jan M40 had zijn wedstrijd behoudend opgebouwd, ook al omdat hij deze afstand op de baan nog niet kende. Onderweg was het af en toe wat druk in de baan net voor een bocht, waardoor Jan enigszins inhield. De laatste 2 ronden kon Jan nog vol uithalen en zo zijn gemiddelde snelheid nog opvoeren. Zijn eindtijd was 29:40,78 minuten gem. snelheid 11,11 km/uur. Goed voor de derde plaats en een bronzen plak.

Harry Bijnen M55 liep zeer constant en hij kon de laatste 3 ronden nog flink versnellen. Met zijn tijd van 32:38,92 min werd Harry vierde in zijn categorie.

Snelwandelwedstrijd op zaterdag 3 juli 2010 in Best

Deelnemers aan de baanwedstrijd waren: Yvonne Grootswagers op de 3 km en Ad Leermakers en Harry Bijnen op de 5 km. Het was zeer warm en geen echt weer voor een duurinspanning. Bijna alle deelnemers hadden moeite met de warmte.

Uitslag: Yvonne Grootswagers op de 3 km 21:24,99 minuten. gem snelheid 8,4 km /uur

Ad Leermakers op de 5 km 33:16,34 minuten. Gem. snelheid 9,01 km/uur

Harry Bijnen op de 5 km 32:38,17 minuten. Gem. snelheid 9,19 km/uur

30

DAK IN DE MEDIA

DAK bouwt nieuw clubhuis

door **Frans van Halder**

DRUNEN - Atletiekvereniging DAK uit Drunen bouwt voor 500.000 euro een nieuw clubhuis op sportpark De Schroef. Het huidige clubhuis is al jaren te klein.

„Bij grote activiteiten moesten we uitwijken naar de clubruimte van de Mixed Hockeyclub Drunen of tenten plaatsen. Daarom zijn we al sinds eind 2002, het moment waarop we onze nieuwe atletiekbaan in gebruik namen, bezig voor een nieuw clubhuis.”

DAK-voorzitter Martien van Weert praat daar met zijn bestuur al jaren met de gemeente over. Al-lerlei alternatieven zijn daarbij te-

gen het licht gehouden. Zoals een eigen ruimte in de nieuwe sport-hal Onder de Bogen.

„Maar voor ons is een heel belang-rijk punt dat we vanuit ons nieu-we clubhuis op de atletiekbaan uit-kijken. Zodat ons wedstrijdsecreta-riaat tijdens wedstrijden fatsoen-lijk zijn werk kan doen”, vertelt Van Weert.

DAK bouwt aan de westkant van het clubgebouw van de hockey-club. Daar zijn intussen al wat bo-men weggehaald. De club verleent in de nieuwbouw ook onderdak aan MIKZ dat de kantine voor na-schoolse opvang gaat gebruiken. „Zodat het gebouw in die na-schoolse uren ook gebruikt wordt.

Bovendien hebben we de huur die we daarvoor krijgen nodig voor de exploitatie van ons nieuwe club-huis”, zegt de DAK-voorzitter.

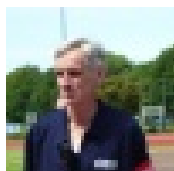
Twee nieuwe, ruime kleedkamers, een flinke materiaalberging, een behoorlijk grote kantine en op de verdieping vergaderruimten en plek voor het wedstrijdsecreta-riaat. Dat krijgt de 600 leden tellen-de club. In totaal vergt het nieuwe clubhuis een investering van vijf ton. Een aannemer gaat bouwen voor DAK, terwijl de club zelf be-hoorlijk wat aan de afwerking wil doen. „Het kantinedeel betalen we helemaal zelf. Van de bouwkosten voor de rest delen we de kosten met de gemeente.

40 jaar lid van DAK

Melding op “Prikbord” van Kees:

Dak in de “media” gaat verder dan een dagblad of weekcourant. Ook op Facebook zijn een aantal DAKkers actief bezig.

Zo ook Kees Disseldorp, die met de mededeling op zijn “Prikbord” kwam dat hij woensdag 25 augustus 40 jaar lid is van DAK. Kees, proficiat met deze mijlpaal en dat er nog vele sportieve jaren lidmaatschap in goede gezondheid mogen volgen.

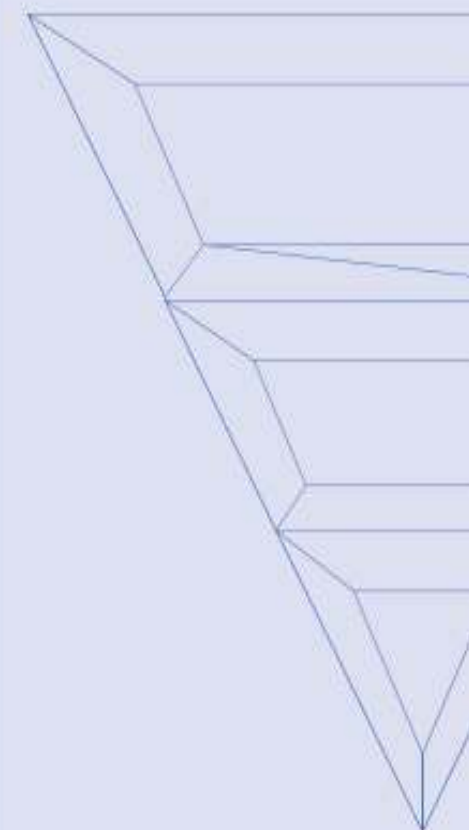


Kees Disseldorp

Vandaag is het exact 40 jaar geleden dat ik lid van DAK geworden ben. Dat was in 1970 al een leuke atletiekclub en nu nog steeds.

Fresenius Medical Care

**Totaalleverancier
voor uw
dialysekliniek**



www.fmc-ag.com



**MEDIFIT
DRUNEN**

BedrijfsFit

Cardio- en krachtfitness

Groepslessen

Spinning®

Medische Fitness

Sauna

Zonnebank

Circuittraining

Wellness Testcentre

www.medifit-drunen.nl

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Zaterdag 4 september 2010, Special Olympics Regionaal te Spijkenisse

Om 8 uur vertrek met de slaap nog in de ogen. Gelukkig heeft de vader van Frank en Nick er geen last van.

Met behulp van de TomTom zijn we na een uur rijden op de plaats van bestemming. Daar worden we met pendelbussen naar de atletiekbaan gereden, waar de opening plaats vindt van de Special Olympics. Er zijn zo'n 500 deelnemers die aan verschillende sporten meedoen. Onze Specials Nick Scheffers en Frank Schilders doen aan de atletiekwedstrijd mee. Na de opening en het aansteken van het olympisch vuur leggen de sporters de eed af. (Ik hoop dat ik win, maar als ik niet win, heb ik in ieder geval mijn best gedaan.) Nick en Frank hebben heel goed gepresteerd. Het was voor Nick de eerste Special Olympics en voor Frank de vijfde keer.

De uitslagen zijn.

Series 100m sprint	Frank 16.97 sec. 5de , Nick 19,10 sec 3de
Finale 100m	Frank 17.09 sec 6de , Nick 19.63 sec 1ste

Series 200m sprint	Frank 37.83 sec 2de , Nick 46.22 sec 1ste
Finale	Frank 37.28 sec 2de , Nick 46.78 sec 3de

Verspringen	Frank series 2,94m, Finale 2,96m 2 ^{de}
-------------	--

Hoogspringen	Nick series 1.07 m , Finale 0,97 m 6 ^{de}
--------------	--

Resultaat:	Nick 1 x goud, 1 x brons, 1 vaantje
	Frank 2 x zilver 1x vaantje

Al met al een zonnige en leuke dag met gemotiveerde sporters, en enthousiaste ouders. Volgende wedstrijd is 25 september 2010 te Valkenswaard. Zorg dat je er bij bent.

Groetjes Ria



Deelnemers Nick en Frank met Ria

Uitslagen Pupillen competitie finale

Zaterdag 10-7-2010

Meisjes pupillen C

	Stnr	Naam	geb	40m	ptn	Verspringen	ptn	Hoogspringen	ptn	Balwerpen	ptn	Tot.ptn	
11	8100	Joly-Eline Himpers	2002 DAK	8.11	+0.4	339	2.85	288	0.85	232	14.08	227	1086
16	8099	Fenna Verweij	2002 DAK	8.20	+0.4	325	2.68	254	0.85	232	10.12	155	966

Jongens pupillen B

Stnr		Naam	geb		40m		ptn	Verspringen		ptn	Hoogspringen		ptn	Balwerpen		ptn	Tot.ptn
22	631	Max van Gijzel	2001	DAK	7.67	+0.2	416	2.38	194	0.95	306	10.91	170	1086			

Meisjes pupillen B

Stnr		Naam	geb		40m		ptn	Verspringen		ptn	Hoogspringen		ptn	Balwerpen		ptn	Tot.ptn
3	8102	Fleur van der Linden	2001	DAK	7.40	-1.7	468	3.53	424	1.20	489	15.49	250			1631	
6	8103	Lara Dumont	2001	DAK	7.46	+0.3	456	3.26	370	1.10	416	12.37	197			1439	
19	8104	Sanne Pulles	2001	DAK	8.08	+0.3	344	2.72	262	0.90	269	16.07	259			1134	
24	8101	Dian van Rooij	2001	DAK	8.18	+0.3	328	2.74	266	0.80	196	11.52	182			972	

Jongens pupillen A

Stnr	Naam	geb	60m	ptn	Verspringen	ptn	Hoogspringen	ptn	Kogelstoten	ptn	Tot.ptn	
28	633	Emil Gausvik	2000 DAK	9.62 +1.0	539	3.37	392	1.05	379	6.19	418	1728
36	637	Tom van den Broek	2000 DAK	10.56 +1.0	397	3.47	412	1.10	416	6.31	425	1650
43	632	Bas van Wietingen		2000 DAK	10.15 -0.4	455	3.09	336	1.05	379	4.63	316
47	634	Jelte van der Linden	1999 DAK	11.03 +1.0	335	3.11	340	1.10	416	4.76	325	1416
50	636	Stijn van Nierop	1999 DAK	11.78 +1.0	246	3.08	334	0.90	269	5.60	381	1230

Meisjes pupillen A

Stnr	Naam	geb	60m	ptn	Verspringen	ptn	Hoogspringen	ptn	Kogelstoten	ptn	Tot.ptn	
35	8109	Nienke Franke	2000 DAK	10.16 -0.3	454	3.13	344	1.05	379	4.81	328	1505
43	8107	Mare van Bladel	2000 DAK	10.58 -0.3	394	3.20	358	0.90	269	4.01	270	1291
46	8106	Gaya van der Sterren	2000 DAK	11.17 -1.1	317	3.02	322	0.90	269	4.25	288	1196
47	8110	Linda Verhallen	2000 DAK	11.10 -0.3	326	2.75	268	0.90	269	3.34	217	1080
49	8108	Myrthe Buist	2000 DAK	11.66 +1.1	259	2.43	204	0.80	196	3.81	255	914
50	8105	Anne van Hulten	2000 DAK	11.53 +1.1	274	2.81	280	dns	0	3.97	267	821

Zaterdag 10 juli was DAK-Drunen organisator van de Finale Brabants Kampioenschap Pupillen Competitie voor Teams.

Voor DAK-Drunen kwam een jongens- en een meisjes team aan de start. Totaal deden 260 atleetjes mee aan deze wedstrijd.

Winnaars werden Prins Hendrik-Vught (meisjes) en Sprint-Breda (jongens)



10-07-2010, Brabantse kampioenschappen Pupillen in Drunen

De Veen, Heusden

TROFEE GLAS CEYSSENS

zaterdag 14 augustus 2010

verspringen	Ben Dames = Pupillen B (2001)					
	1	9551	VANDERLINDEN FLEUR	01	NL	3.39m
60 meter	Ben Dames = Pupillen B (2001) Reeks:1					
	5	9551	VANDERLINDEN FLEUR	01	NL	10,25
600 meter	Ben Dames = Pupillen B (2001)					
	8	9551	VANDERLINDEN FLEUR	01	NL	2'16.23
hockeywerpen / Balwerpen 80gr.	Ben Dames = Pupillen B (2001)					
	2	9551	VANDERLINDEN FLEUR	01	NL	22.49m

Tini de Laat winnaar Wegcircuit Midden-Brabant 2010

Dakatleet Tini de Laat uit Loon op Zand heeft door zijn overwinning van woensdag jl. in Biest-Houtakker beslag weten te leggen op de titel van beste looper van het wegcircuit van Midden-Brabant bij de masters 55+. Tot nu toe liep hij in het 15 wedstrijden tellende circuit 9 wedstrijden waarvan hij er 7 wist te winnen. Daar de beste 7 resultaten gelden wist hij de optimale score te halen. De laatste wedstrijd in Baarle-Nassau over 2 weken zal dan ook maar een formaliteit zijn. De Laat liep in Biest-Houtakker een sterke wegwedstrijd over 10 km en bleef zijn naaste concurrenten in zijn Mastersklasse 55+ ruim voor. Hij wist hiermee de sterke reeks aan overwinningen voor te zetten die hij behaalde voor het zomerreces. In het voorjaar behaalde hij al de Midden-Brabantse crosstitel.

De Laat hoopt deze vorm nog enkele weken vast te kunnen houden om zo hoge ogen te kunnen gooien op het NK Duathlon in Tilburg en het WK Duathlon in Schotland.

RASTER40

drukkerij - copyshop RASTER 40

digitaal printen

kopiëren

beurspresentatie systemen

zakelijk drukwerk

groot formaat printen

Hoogspringen Tanita Hofmans in Leuven en Antwerpen.

Zaterdag 14 augustus 2010 sprong Tanita hoog in Leuven en sprong zij over 1,70m.

Zaterdag 28 augustus was Tanita weer in België en wel in Antwerpen. Het weer zat niet mee, augustus was nat, koud en windering ook in Antwerpen. Toch nog 1,65 m hoog gesprongen.

Valkenswaard zaterdag 4 september 2010. Klubrecord Discus Pieter Kipping JB

Pieter Kipping, Luke Linders en Enno Kivits, junioren B waren naar de avondwedstrijd in Valkenswaard gegaan. Zo slecht als het weer in augustus was, zo aangenaam was het in Valkenswaard.

Clubrecord voor Pieter Kipping discuswerpen Jongens junioren B. Een goede kop om mee te openen. Pieter aast al de gehele zomer op dit clubrecord van Gert-Jan de Bruin van 36,22 m uit september 1984. Eindelijk is het dan zo ver. In zijn eerste poging wierp Pieter 37,36m, nieuw clubrecord en ook zijn 2^{de} worp was nog boven het oude clubrecord.

Bij het kogelstoten landde de kogel na 11,25 m in het zand.

Luke en Enno liepen beiden de 100 en 400m en dat kort na hun vakantie. Hoe zou het gaan?

Beiden zaten op de 100m naast elkaar in dezelfde serie. Luke was als eerste weg, maar moest de 2^{de} helft iets toegeven en werd zodoende 3^{de} in 11,94sec. Enno zat er vlak achter en liep 12,26 sec een Persoonlijk Record.

Op de 400m bleek de vakantie wel effect te hebben gehad. Luke liep een tijd van 58,82 sec ruim boven zijn beste tijd. Enno had wat minder verval met zijn tijd van 55, 54 sec. Hij zat slechts een halve sec boven zijn beste tijd. Gelukkig zit de snelheid nog bij de mannen in de benen.

Nationale C- Spelen Amsterdam, zaterdag 21 en zondag 22 augustus 2010.

Daphne Endhoven en Tamara Bos waren de DAK junioren-C die aan deze officieuze Nederlandse kampioenschappen C-junioren deelnamen. Daphne op de 80 m en de 600m en Tamara op de 300m Horden.

Op zaterdag 21-8-2010 kwam Daphne uit op de 80 m, die ze aflegde in 11,55 sec en werd daarmee 4^{de} in haar serie, een tijd net iets boven haar persoonlijk record. Op de laatste 20 m schoof Daphne nog 2 plaatsen naar voren. Helaas niet genoeg voor de halve finale. Haar knieblesure gedurende het afgelopen jaar heeft te veel trainingsachterstand gegeven.

Tamara liep op de 300m horden een tijd van 48,96 sec een dik Persoonlijk Record en werd daarmee 2^{de} in haar serie. Zij liep bijna 3 sec van haar oude tijd af. Van de 5 series mochten maar 8 atletes verder naar de finale en helaas waren er nog 2 atletes met een betere tijd, waardoor ze net niet in de finale kwam. Met haar tijd zit Tamara bij de top 10 van Nederland op de 300m horden voor meisjes junioren C en ze zit nog 0,6 sec van het clubrecord.

Op zondag 22-8-2010 kwam Daphne Endhoven uit op de 600m. Na de start nam Daphne direct een goed positie in. Met haar eindsprint op laatste rechte stuk haalde Daphne nog 2 atletes in. Haar eindtijd 1:58,53 min en 6^{de} in haar serie. Ook hierbij was de trainings-achterstand door haar knieblesure merkbaar. Een leuke wedstrijd met veel deelnemers.

Keienmeeting Uden. zaterdag 3 juli 2010.

Yvet van der Sterren en Tanita Hofmans hebben deelgenomen aan de Keien Meeting in Uden. Een wedstrijd waar de top van Nederland uitkomt.

Tijdens deze wedstrijd, waar de Nederlandse top en ook vele internationale atleten aan deelnemen, zette Yvet een nieuw clubrecord neer op de 400m en Tanita evenaarde bij het hoogspringen haar eigen clubrecord.

Yvet liep op de 400m naar een prachtige tijd van 56.66sec. Dit betekende een verbetering van haar eigen clubrecord met bijna een volle seconde.

Tanita, als enig B-meisje tussen de vrouwen haalde alle hoogtes tot en met de 1,75m in haar eerste poging. Helaas lukte het niet om de lat op 1,80m te laten liggen. Deze hoogte zou kwalificatie betekenen voor het World Junior Championships in Moncton, Canada later in de maand juli.

Van beide atletes een kei van een prestatie

Instuifwedstrijd vrijdagavond 30 juli 2010 te Heilo.

Mooi weer en een fraaie omgeving. Tamara Bos, junior C; Whitney Beekmans, Luke Linders en Pieter Kipping B-jongens waren naar het verre Heilo gereisd.

Tamara Bos, Whitney Beekmans en Luke Linders kwamen uit op de 100 en 200m.

Pieter Kipping op kogelstoten en discuswerpen.

Tamara liep een sterke 100m in 14,11 sec goed voor een Persoonlijk record en haar 200m in 28,64 sec was eveneens een Persoonlijk record.

Whitney had sterke tegenstand op de 100m en liep een tijd van 13,21 sec, net iets boven haar Persoonlijk record. Op de 200m startte Whitney sterk. Zij nam direct de kop en kwam in 26,62 sec, een Persoonlijk record, en met ruime voorsprong als eerste over de eindstreep. Luke Linders startte sterk op de 100m en hij ging na 11,97 sec over de eindstreep. Iets boven zijn persoonlijk record. De 200m liep Luke in 24,45 sec ook net iets boven zijn persoonlijk record.

Pieter Kipping wierp de discus naar 34,99m, een Persoonlijk record en bij het kogelstoten was de afstand 11,03 m.



Van Asten

Rijwielen

500 m² fietsplezier

Grotestraat 231 - Drunen - telefoon 0416-375115

Van Herpt

LEKKERS OP Z'N BEST

Van Herpt Specialiteiten / Reform
Grotestraat 134, 5151 BN Drunen, tel. 0416 372497, fax. 0416 377436



RENDON
ONDERHOUDSGROEP

Aan kop als hoofdsponsor: Rendon Onderhoudsgroep!

Rendon Onderhoudsgroep is dé ster hoofdsponsor van de Drunense Duinenloop 2010. Niet voor niets. Want ook in de praktijk van alle dag zet Rendon alles op alles om voorop te lopen. Talent geven we dus graag een extra zetje.

In de onderhoudsmarkt is Rendon een concurrerende speler van belang. Met inzet van al onze specialisten zijn wij in staat onderhoud efficiënter en duurzamer uit te voeren. Voor onze klanten leidt dat tot een beter resultaat op de langere termijn.

Wij bieden een brede dienstverlening op het gebied van renovatieprojecten, planmatig- én service- en mutatieonderhoud. Bovendien leveren we diverse specialistische onderhoudstechnieken.

Meer weten over de koploper in onderhoud? **Kijk op www.rendon.nl.**

Rendon. Renderend onderhoud!

RENOVATIEPROJECTEN | PLANMATIG ONDERHOUD | SERVICE- EN MUTATIEONDERHOUD | BETONREPARATIE | VLOERAFWERKING
RESULTAATGERICHT SCHILDEREN | SPECIALISTISCHE ONDERHOUDSTECHNIEKEN | INSPECTIE EN ONDERHOUDSADVIES