

OnderDAK

Clubblad van



Atletiek- en Wandelvereniging

In de gemeente Heusden

DE WANDEL- EN HARDLOOPSPECIALIST



www.runningcenterwaalwijk.nl



de eerste plaats

*dat is waar de lopers voor gaan,
dat is waar ook wij voor staan*

- dynamische websites
- narrowcasting
- e-mailing
- e-marketing
- zoekmachine optimalisatie
- en nog veel meer...



Loopt u ook graag voorop?

www.direct-effect.nl

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	3
VOORWOORD.....	4
ALGEMENE INFORMATIE VERENIGING	5
VAN ACHTER DE BESTUURSTAFEL.....	7
Nieuwe bestuursleden Drunen benoemd	8
Vrijwilligers gevraagd!	9
Trainingsoverzicht zomer 2012	11
Trainersoverzicht zomer 2012.....	12
DAK- AKTIVITEITENAGENDA	12
WELKOM NIEUWE LEDEN	12
Van het WOC.....	13
Clubkampioenschappen	13
Meehelpen met Natuurmonumenten	13
De DAK-selectiegroep.....	14
RECREANTEN	15
Overzicht commissies en vacatures in onze vereniging	16
DE WANDELDE TAK VAN DAK	17
Snelwandelen	17
JEUGDPAGINA	19
Vanuit de NAC (NevenActiviteitenCommissie) - dropping	19
DE SCHRIJFESTAFETTE	21
Hallo allemaal,	21
De Drunense Duinenloop komt er weer aan!	23
31 ^{ste} editie	23
Rabobank en Expert schenken geluidsinstallatie	29
Groot LED-scherm en camera op het Raadhuisplein	29
Deelnemende bedrijven aan ondernemersloop	30
Shirt Drunense Duinenloop nog te koop	32
Verkeersregelaars gevraagd....	32
INGEZONDEN	33
KAARTAVOND van DAK weer uitstekend geslaagd	33
Trainings Clinic	33
Cursus "Beweegkuur"	35
ClubCross van 22 januari in Beeld	36
Nationale C-Spelen indoor Apeldoorn zondag 22 januari 2012.	37
Nederlandse indoor Junioren Atletiekkampioenschappen	37
COLUMN	39
Fietsen op het Plein	39
Nieuwe clubkleding Atletiek- en Wandelvereniging DAK	41

VOORWOORD

Beste DAK-leden, sponsors en overige lezers van deze nieuwe editie,

Ons clubblad staat natuurlijk volop in het teken van ons jaarlijks terugkerende icoon... de Drunense Duinenloop op 1 april a.s. Keihard is de afgelopen weken gewerkt om ook de komende editie een succes te laten worden. Wederom wordt de lat hoger gelegd. Een knap staaltje werk van de organisatoren van deze loop en alle vrijwilligers, die hun medewerking al hebben verleend en op de dag zelf nog acte de pressante geven.

Bij het schrijven van dit artikel missen de organisatoren nog 23 vrijwilligers. Mocht je op 1 april niet deelnemen, wil ik nog graag een beroep doen op een ieder, die op deze dag nog een vrije agenda heeft. Aanmelding kan nog door een mail te sturen naar: vrijwilligers-ddl@dakdrunen.nl
Allemaal de schouders eronder, gewoon DOEN!

Een dank aan de vele reacties, die we als bestuur hebben mogen ontvangen op mijn oproep in de vorige editie, betreffende de bestuursuitbreiding. Het bestuur kwam door het vertrek van Koen en Martien uit op een tekort van vier bestuursleden. Tijdens de algemene leden vergadering op 29 februari jl. is een aanvulling gekomen op het huidige bestuur. Door de aanwezige leden zijn Tom Leijten en Wilma Linders aangenomen in respectievelijk de functies van secretaris en commissaris baanatletiek. Zij zullen zich voorstellen verderop in dit clubblad.

Hans van der Linden is tijdens deze vergadering voorgesteld als de nieuwe vaste contactpersoon voor PR-activiteiten. Hans zal zich met name toeleggen op alles van enige nieuwsgaring en zorg dragen voor contacten met de pers in nauwe samenspraak met de voorzitter.

De aanvulling van deze enthousiaste bestuursleden heeft ertoe geleid, dat ik de bestuursfunctie van voorzitter volledig aanvaard, zonder restrictie van ad interim.

Zowel de bestuursleden als de aftredende bestuursleden Koen en Martien hebben blij gereageerd op de nieuwe bestuurssamenstelling. Het nieuwe bestuur en de commissies kunnen gaan bouwen aan een nieuwe uitdaging van de vereniging: groei van het aantal leden, met name jeugd. Op naar 600 DAKkers!

Ervaart u de reeds ingevulde bestuursplaatsen als een gemiste kans, dan kan ik u zeggen dat de functie van commissaris beheerszaken nog niet is ingevuld. Als commissaris beheerszaken geeft u leiding aan de commissies Clubgebouw, Baan en Materiaal. Ik nodig u bij deze uit om deze uitdagende, beleidsmatige functie in te vullen.

Tot slot; voor alle lopers jong of oud en of je nu aan de meet staat voor de halve of de kortere afstand: heel veel succes en geniet vooral op 1 april!

Peter Goedhart
Voorzitter

ALGEMENE INFORMATIE VERENIGING

Bestuur

Funcie	Naam	Telefoon	e-mail
Voorzitter	Peter Goedhart	0625047343	voorzitter@dakdrunen.nl
Secretariaat	Tom Leijten	073-8500860	vlijmen@kubus.nl
Penningmeester	Frans van Nieuwburg	0416-373896	mariette.frans@home.nl
Leden	Walther de Vaan	0416 661773	wadevaan@planet.nl
	Ad Willemse(vertrouwenspersoon)	0416 278111	ad.willemse@home.nl
	Kees Klerx	073 5114559	c.a.klerx@home.nl
	Wilma Linders	0416-378693	lin27@planet.nl

Ledenadministratie

Joke van Gool, Primulastraat 21, 5151 TR Drunen.

Tel. 0416-322225. E-mail: ledenadministratie@dakdrunen.nl.

Alle wijzigingen en afmeldingen uitsluitend schriftelijk of per e-mail doorgeven. Inning contributie is per kwartaal. Afmelden uiterlijk 2 weken voor het begin van het volgend kwartaal.

Contributie 2012

Groep	Klasse	(Maand)	
Atletiek	Pupillen	€ 8,75	
Atletiek	Junioren D	€ 10,50	
Atletiek	Junioren C/B/A	€ 10,50	
Atletiek	Senioren/Masters	€ 14,00	
Atletiek	Inschrijven	€ 10,00	Eenmalig
Wedstrijdlicentie	Pupillen	€ 7,35	Per jaar
Wedstrijdlicentie	Junioren	€ 13,00	Per jaar
Wedstrijdlicentie	Senioren/Masters	€ 20,85	Per jaar
Bodywalk	Alle	€ 8,75	
	Inschrijven	€ 10,00	Eenmalig
Nordic Walking	Alle	€ 9,75	
	Inschrijven	€ 10,00	Eenmalig
Bodywalk + Nordic Walking	Alle	€ 14,00	
	Inschrijven	€ 10,00	Eenmalig
Wandelen	Alle	€ 5,75	
Wandelen	Inschrijven	€ 3,00	Eenmalig
Atletiek/Bodywalk/Nordic Walking + wandelbond	Alle	€ 0,55	Extra
Donateur	Alle	€ 25,00	

De contributie wordt per kwartaal geïnd middels automatisch incasso.

Thuishonk

Sportpark De Schroef. Pr. Hendrikstraat 76A, 5151 GB Drunen, Tel. 0416-375930
Postadres: Postbus 29, 5151 AA Drunen

Internetadres

www.dakdrunen.nl - E-mail algemeen : info@dakdrunen.nl

Wedstrijdinschrijvingen

Uitwedstrijden	Weg- en Crosswedstrijden Baan- en Indoorwedstrijden Competitie Pup/Jun C/D	Vacant - Elektronisch via website DAK Vacant Koen van Nieuwburg Tel. 0416-383123 Marian van Tilborg Tel. 0416 379348 Paul van Delft Tel. 0416-374690 / inschrijven@dakdrunen.nl
Thuiswedstrijden		
Wandelen	Contactpersoon	Louis Muskens, tel.: 0416 374102

Redactie Clubblad

Kees Klijn, de Ruyterstraat 24, Tel. 0416-372276 Frans van Delft, Achterstraat 10A, Tel. 0416 320130
E-mail: clubblad@dakdrunen.nl Kopij inleveren, bij voorkeur op e-mail adres: clubblad@dakdrunen.nl , of op diskette/usb-stick, inclusief uitdraai.

Versijning volgend clubblad: 28 april 2012. Inleveren kopij uiterlijk zondag 22 april 2012.

Het clubblad verschijnt in 2012 verder nog op 30 juni, 8 september, 24 november

de Kort Nieuwkuijk



Partycentrum

Remise



- Gezellig een hapje of een drankje in de brasserie
- Uitgebreid dineren in het restaurant
- Geheel verzorgd feest in het Partycentrum

De naam "REMISE" is ontleend aan de vroegere tramremise. Deze lag aan de overzijde en heeft dienstgedaan tot 1937.



Restaurant

Brasserie

Lid van:
Zo Gastvrij is Brabant



Restaurant Partycentrum Remise VOF
Grotestraat 267, 5151 BM Drunen
Tel.: 0416 372393 Fax: 0416 320053
www.remise.nl info@remise.nl

VAN ACHTER DE BESTUURSTAFEL

Woensdag 29 februari werd in ons clubgebouw de algemene ledenvergadering gehouden. De opkomst was dit jaar absoluut hoger dan voorgaande jaren, toch blijft de opkomst te laag in verhouding tot het aantal leden. Zij die geweest zijn hebben in ieder geval hun stem kunnen laten horen bij een aantal interessante ontwikkelingen, vernieuwingen en beleidszaken. Tevens werd afscheid genomen van de niet herkiesbare bestuursleden Martien van Weert als voorzitter en Koen van Nieuwburg als commissaris Beheerszaken en Baanatletiek. Walther de Vaan werd in zijn functie van commissaris Grootschalige Evenementen, met het accent op DDL, herkozen. Peter Goedhart, de nieuwe voorzitter, bedankte hen aan het eind van de rondvraag voor hun inzet op diverse fronten.

Nieuwe bestuursleden Wilma Linders en Tom Leijten werden met goedkeuring van de leden benoemd.

Door het bestuur werd Hans van der Linden voorgesteld als PR-functionaris.

De jaarcijfers 2011 en de begroting 2012 werden met meerderheid van stemmen aangenomen en kon de penningmeester Frans van Nieuwburg decharge worden verleend nadat de kascontrolecommissie Rinus Krijger en Rika Bikker-Klerks een compliment hadden uitgesproken.

Het voorstel voor de onoverkomelijke contributieverhoging werd in de vergadering goedgekeurd. Per lid wordt de contributie vanaf 1 april a.s. verhoogd met 50 tot 70 cent per lid afhankelijk van leeftijdscategorie en discipline.

Tijdens de rondvraag werden goede ideeën geopperd, zoals de knipkaart voor het betalen van consumpties, een vaste clubavond voor de jeugd en - hoewel eerder geopperd - het digitale clubblad.

Mogelijkheden voor invoering van de knipkaart worden onderzocht. Een vaste clubavond voor de jeugd waar ouderen mogen komen wordt uitgezocht en zal het bestuur in samenwerking met o.a. het jeugdbestuur plannen opzetten om ledengroei en jeugdactiviteiten te bevorderen.

Een digitaal clubblad wordt geleidelijk ingevoerd en wordt daar pas mee gestart zodra sponsors via een nieuwe website alternatieven kunnen worden geboden en de leden persoonlijk hebben kunnen aangeven deze digitaal te willen ontvangen.

Het nieuwe ontwerp van een website en digitale verenigingsondersteuning bevindt zich momenteel in het offertestadium. Een van onze sponsors, Direct Effect bedrijfscommunicatie uit Drunen, heeft deze aanvraag ontvangen nadat een eerste inventarisatie is opgesteld door het bestuur waar deze "clubassistent" aan zou moeten voldoen.

Een verslag van de jaarvergadering, alsmede een overzicht van de contributieverhoging zal op korte termijn te downloaden zijn via de website.

Op zaterdag 10 maart is wederom de start van Start-to-Run ook bij DAK onder de bezielende leiding van Theo van Baardwijk en John van Heeswijk. Vertel het door aan je buurman en buurvrouw!

Op zaterdag 24 maart is de laatste Regionale Training voor C/D jeugd. Deze laatste editie van het voorjaar is in tegenstelling tot eerdere informatie bij de atletiekvereniging Scorpio te Oosterhout. Om de C/D-jeugd met deze vorm van training kennis te laten maken heeft het bestuur besloten om eenmalig de eigen bijdrage te voldoen vanuit de clubkas. Eenieder die zich reeds heeft opgegeven en de eigen bijdrage al heeft voldaan kan dit aan zijn trainer kenbaar maken. Zij die zich nog niet hebben opgegeven kunnen dit uiterlijk tot 20 maart doen bij hun trainer.

Nieuwe bestuursleden Drunen benoemd op algemene ledenvergadering van 29 februari 2012

Wilma Linders

Tijdens de laatste ledenvergadering ben ik met instemming van de aanwezige DAKkers toegetreden tot het bestuur van DAK. Tevens kwam het verzoek om mij, middels het clubblad, voor te stellen aan alle leden van DAK.

Voor wie mij niet kent, mijn naam is Wilma Linders - Van Baardwijk (ja, ver familie van), 48 jaar, getrouwd met René en moeder van Luke en Thom (beiden lid van DAK) . Ik ben verpleegkundige van beroep en werk de laatste jaren bij de 2Servekliniek en poliplastische chirurgie van het TweeSteden ziekenhuis waar men terecht kan voor cosmetische en plastische ingrepen.

Hoe ben ik in het bestuur van DAK terechtgekomen ?

Mijn zoon Luke is al jaren lid en sinds 2009 atleet van de selectiegroep. Na een goed gesprek met Theo van Houten tijdens een NK te Emmeloord heb ik de daad bij het woord gevoegd en sponsoren gezocht voor deze groep talenten van DAK. Het contact met de sponsoren, het regelen van de kleding, het inzetten van de atleten bij activiteiten, etc, wordt door mij geregeld. Zo'n anderhalf jaar geleden heb ik me bij de Technische Commissie aangesloten, zodat bepaalde zaken beter op elkaar afgestemd en verduidelijkt konden worden. Vanuit de TC is het plan voor de open dag gekomen en samen met Martien van Weert ben ik hiermee aan de slag gegaan. Gelukkig kregen we snel versterking van enkele enthousiaste DAKkers en de samenwerking resulteerde in een zeer geslaagde dag.

Een bestuursfunctie invullen werd met regelmaat geopperd, maar het moet wel inpasbaar zijn. De selectiegroep en de TC wil ik er niet voor laten vallen, dus er zijn goede afspraken gemaakt. Ik ga de plaats van Koen van Nieuwburg innemen en er zal binnenkort een goede overdracht plaatsvinden. Waar ik me vooral op wil richten is communicatieverbetering, ledengroei en het inzichtelijk maken van zaken. Het is een uitdaging waar ik zin in heb.

Tom Leijten



Voor de mensen die mij nog niet kennen stel ik me graag even voor. Mijn naam is Tom Leijten, woonachtig in Vlijmen, 49 jaar en getrouwd met Ankie. Wij zijn wandelaars in de zomerperiode en duurlopers in de winterperiode. Sinds 2010 zijn wij ook lid van DAK. Ik ben sinds 2012 eigenaar van het 92° KUBUS administratiekantoor in Vlijmen. Daarvoor ben ik werkzaam geweest bij twee accountantskantoren en bij twee MKB-bedrijven. Ik zal het dus niet kunnen laten om de functie van secretaris met ook een financiële bril op te benaderen. Naast DAK ben ik in Vlijmen ook betrokken (dekenrentmeester) bij Sint Barbaraschuts en bij toneelclub De Miksers. Ik zal proberen mijn bestuursfunctie binnen DAK net zo goed te vervullen als mijn voorganger Walther de Vaan.

Vrijwilligers gevraagd!

De commissie Drunense Duinenloop is nog op zoek naar vrijwilligers voor de organisatie van de 31 editie. Heeft u wat tijd over? Kent u anderen die misschien wat tijd hebben? Meld u aan en doe mee aan het mooiste en grootste loopevenement in Drunen en omgeving. We hebben echt iedereen nodig!



Geef u zelf op bij Joyce Muskens of Willian Smits-Musters via het volgende mailadres:
vrijwilligers-DDL@dakdrunen.nl

Heldere taal... Spreekende cijfers.

www.hlb-van-daal.nl

Prof. Asserweg 8
Postbus 460
5140 AL Waalwijk
T (0416) 33 05 05

HLB Van Daal & Partners
Accountants & Belastingadviseurs

HLB Van Daal & Partners is gevestigd in Dongen, Gemert, 's-Hertogenbosch, Oss, Schijndel, Tilburg en Waalwijk

ZAKEN AANPAKKEN NIET WEGCIJFEREN

Bij ons kunt u vertrouwd terecht voor veel zaken!

- audio-apparatuur
- kleuren TV, video
- huishoudelijke apparatuur en zowel
bruin- als witgoed reparaties
- computers en
mobiele telefonie



expert  **vd Griendt**

Bang & Olufsen Center TOEGANGSMAAT & BRUNEN TEL: (0416) 321600

Het idee is dat
door te sporten,
je gewoon beter
in je vel zit.

Sporten en bewegen. Wat je ook doet. Het is gezond voor lichaam en geest. En eenmaal buiten de deur kom je altijd weer vrienden, collega's of bekenden tegen. Heerlijk toch! Rabobank De Langstraat steunt verenigingen die dit mogelijk maken.

www.rabobank.nl/delangstraat



Rabobank De Langstraat
draagt sporters een warm hart toe.

Rabobank De Langstraat. Een bank met ideeën.



Rabobank

Trainingsoverzicht zomer 2012

Pupillen B/C/Mini's			
Maandag	18.00-19.00	Sportpark	Bianca Holtrop, Geert de Gouw
Donderdag	18.00-19.00	Sportpark	Yvonne van Veen, Sanne van Driel, Joos van Hulten
Pupillen A			
Maandag	18.00-19.00	Sportpark	Justus van Nierop, Laura de Gier, Thom van Wijngaarde
Donderdag	18.00-19.00	Sportpark	Yvet van der Sterren, Thom van Wijngaarde
Junioren D			
Dinsdag	18.15-19.15	Sportpark	Jeffrey Himpers / Justus van Nierop / Miranda van Beurden, Janneke van Wijngaarde
Donderdag	18.15-19.15	Sportpark	Jeffrey Himpers, Janneke van Wijngaarde
Pupillen en junioren D – wedstrijdgerichte training (vanaf april)			
Zaterdag	9.30-11.00	Giersbergen	Ron de Vaan, Mar-Hein van de Wiel, Persijn van den Brink
Junioren B/C			
Dinsdag	19.15-20.45	Sportpark	Ad Kivits
Donderdag	19.15-20.45	Sportpark	Theo van Houten, Ad Kivits
Junioren A, Senioren(baanatletiek)			
Dinsdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps
Donderdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps
Specialisatie (Senioren en Junioren A/B/C)			
Dinsdag	19.15-20.45	Sportpark	Theo van Houten (werpen)
Vrijdag	19.15-20.45	Sportpark	Rob Kamps (atleten op uitnodiging)
Junioren A, Senioren(middel)lange afstand			
Dinsdag (baan)	19.00-20.30	Sportpark	Mari van Beurden
Dinsdag (bos)	19.00-20.30	Duinrand	Theo van Baardwijk
Donderdag (baan)	19.00-20.30	Sportpark	Mari van Beurden, Theo van Baardwijk
Zondag	10.00-11.30	Duinrand	Mari van Beurden
Snelwandelen			
Maandag	19.00-20.15	Sportpark	Theo van Houten
Specials			
Dinsdag	19.00-20.00	Sportpark	Ria van Houten
Recreanten Algemene groep 19.00 uur			
Maandag (baan)	19.00-20.15	Sportpark	Theo van Baardwijk, Jan Haverhals
Woensdag (bos)	19.00-20.15	Duinrand	Hans van den Heuvel
Recreanten Algemene groep 20.00 uur (inclusief starters)			
Maandag (baan)	20.00-21.15	Sportpark	Piet van Hulten, Herman Buist
Woensdag (baan)	20.00-21.15	Sportpark	Piet van Hulten, Herman Buist
Recreanten Tempogroep			
Maandag (bos)	19.00-20.30	Duinrand	Marian van Tilborg
Woensdag (baan)	19.00-20.30	Sportpark	Marian van Tilborg
Alle recreanten			
Zaterdag	9.00-10.00	Giersbergen	Piet van Hulten
Recreanten Drunense Duinenloop 2012			
Maandag (weg)	19.00-20.30	Sportpark	Hans van den Heuvel, Peter van Gemert
Woensdag (baan)	19.00-20.30	Sportpark	Peter van Gemert, Marian van Tilborg
Zaterdag (bos)	9.00-10.30	Steegerf	Hans van den Heuvel, Peter van Gemert, Marian van Tilborg
Recreanten Marathon Rotterdam 2012			
Maandag (weg)	19.00-20.45	Sportpark	Rinus Krijger
Woensdag (baan)	19.00-20.45	Sportpark	Inlopen met recreanten Drunense Duinenloop, eigen kern
Zaterdag (bos)	9.00-11.00	Steegerf	Rinus Krijger
Start-to-Run (vanaf 10 maart 2012)			
Woensdag	19.30-20.30	Sportpark	Theo van Baardwijk, John van Heeswijk
Zaterdag	10.00-11.00	Giersbergen	Theo van Baardwijk, John van Heeswijk
Wandelgroep			
Woensdag	9.00-10.30	Duinrand	Louis Muskens
Woensdag	19.00-20.30	Duinrand	Louis Muskens
Bodywalk			
Dinsdagmorgen	9.00-10.00	Duinrand	Ria van Houten
Dinsdagavond	19.30-20.45	Sportpark	Geertje van der Schans
Donderdagavond	19.30-20.45	Sportpark	Geertje van der Schans
Nordic Walking			
Maandag	9.00-10.15	Duinrand	Harrie van Delft (midden/snel tempo)
Donderdag	9.00-10.15	Duinrand	Ria van Houten (rustig tempo)
Zaterdag	9.00-10.15	Duinrand	Ria van Houten (midden tempo)

Trainersoverzicht zomer 2012

Theo van Baardwijk	0416-375201	Jeffrey Himpers	06-25020784	Rinus Krijger	06-41520999
Mari van Beurden	0416-379764	Bianca Holtrop	073-5185628	Eddy Martoredjo	0416-376003
Persijn van den Brink	073-5115803	Ria van Houten	0416-377670	Louis Muskens	0416-374102
Harrie van Delft	0416-372137	Theo van Houten	0416-377670	Justus van Nierop	073-5116735
Sanne van Driel	0416-375772	Piet van Hulten	0416-375545	Geertje v.d. Schans	0416-338405
Laura de Gier	0416-379432	Rob Kamps	073-5114032	Yvet van der Sterren	073-5116153
John van Heeswijk	06-52440213	Pieter Kipping	Geheim nr	Marian van Tilborg	0416-379348
Hans v.d. Heuvel	0416-377765	Ad Kivits	0416-376905	Ron de Vaan	Geheim nr
				Yvonne van Veen	0620656435

DAK- AKTIVITEITENAGENDA

Zondag 1 april 2012

Zaterdag 21 april 2012

Dinsdag 8 mei 2012

Donderdag 21 juni 2012

Zaterdag 25 augustus 2012

Dinsdag 18 september 2012

Zaterdag/Zondag 29-30 sept.

Zondag 4 november 2012

Zondag 9 december 2012

Drunense Duinen Loop

Competitiewedstrijd pupillen

Dualmeet ARR – DAK

Baancircuit (voorstel)

15^e DAK Wandeltocht

Dualmeet DAK – ARR

Clubkampioenschappen

Drunense Duinen Cross

Indoor

WELKOM NIEUWE LEDEN

Atletiek	Snelwandelen	Body-walking	Wandelen
Lucas van der Kruit Soo Yin van Noorloos Noa Euwijk Jelmer v.d. Griend Briana Rietdijk Ankie Leijten Tom Leijten Quinn van Hedel			

Onze vereniging telt nu 498 atletiekliden en 53 wandelliden.

Van het WOC

Terwijl de DDL-commissie hard aan het werk is aan de Drunense Duinenloop op 1 april is het WOC bezig met de voorbereiding van de eerste wedstrijd op onze baan dit seizoen, de competitiewedstrijd voor pupillen op zaterdag 21 april. Voor deze wedstrijd kunnen we nog veel hulp gebruiken. Zowel voor het klaarzetten van de materialen als juryleden. Ook als je nog niet eerder hebt gejureerd kun je je opgeven, wij zorgen voor voldoende uitleg en er zullen ook ervaren juryleden bij zijn.

Verder zullen we ook weer de avondwedstrijd organiseren, op donderdag 21 juni. Ook zullen we weer twee ontmoetingen hebben met de Altena Roadrunners in mei en september.

Clubkampioenschappen

Voor de clubkampioenschappen willen we kijken naar een andere opzet. Deze meerkampwedstrijd die voor de junioren en senioren over twee dagen is verspreid krijgt steeds minder deelnemers. Toch willen we wel een clubkampioenschap organiseren. Graag nodigen we jullie uit om mee te denken over een andere opzet van deze wedstrijd. Ook een wedstrijd over één dag is mogelijk. Doel is om meer deelnemers te krijgen, ook mensen die normaal vooral lopen zouden mee moeten kunnen doen. Belangrijk is er een leuke onderlinge wedstrijd van te maken, waarbij goede prestaties natuurlijk ook belangrijk zijn.

Meehelpen met Natuurmonumenten

Als DAK zijn we veelvuldig te gast bij Natuurmonumenten. We trainen in de duinen, ook hebben we daar de Drunense Duinen Cross en de Drunense Duinen Loop gaat er door heen. Het beheer van de bossen is veel werk. Om deze reden werkt Natuurmonumenten graag samen met de verenigingen die gebruik maken van de bossen. Binnenkort zullen we een zaterdag kiezen om samen met natuurmonumenten op een zaterdagochtend wat onderhoud te doen in de Duinen. Houd de nieuwsbrieven en de site goed in de gaten. Ook voor de jeugd kan dit een leuke activiteit zijn.



De DAK-selectiegroep

Menig DAKker heeft de selectiegroep in de wit/rode trainingspakken wel eens op de baan zien trainen, maar wat houdt het nu eigenlijk in om bij de selectie te horen ?

Tijd dus om weer eens een stukje in het clubblad te plaatsen over deze groep atleten.

Trainer Rob Kamps heeft enige jaren geleden in 2006 het initiatief genomen extra training aan te bieden aan een groep jeugdige atleten, die opvallen door hun aanleg, trainingsinzet, wedstrijddeelname en mogelijkheden voor verdere ontwikkeling op atletiekgebied. De extra training is op vrijdagavond en wordt ondersteund door trainer Theo van Houten. Sinds begin 2009 is er een stabiele groep en in oktober 2009 hebben we er een component aan toegevoegd, namelijk sponsoren. Deze sponsoren maken het mogelijk, dat we als selectiegroep van DAK een prachtige uitstraling hebben en door de uniformiteit van de kleding maken we echt indruk bij wedstrijden. In mooie termen zegt men ook wel : "een mentaal tikje uitdelen aan de tegenstander". We moeten natuurlijk niet vergeten, dat deze atleten vaak 4 x in de week trainen en als wij daar iets extra's tegenover kunnen zetten, is dat zeer verdiend.

Maar hoe kom jij nu in de selectiegroep en wat wordt er dan van jou verwacht ?

De trainers doen natuurlijk meer dan alleen training geven. Zij hebben oog voor de talenten van onze atleten, ongeacht de leeftijd. Kom je ook nog eens veel trainen en je bent gemotiveerd om zo goed mogelijk te worden, dan ga *jij* opvallen. Als je bij de junioren C-, B- of A-junioren zit, kun je uitgenodigd worden door Rob en/of Theo en/of Ad Kivits (trainer C/B-junioren) voor een gesprekje. Dan begint er een proefperiode om te kijken of je de extra training aan kunt en of *jij* je gaat ontwikkelen naar verwachting. Atleten met verschillende disciplines zitten in de groep, dus springers, lopers en werpers.

Het doel is om je een solide basis te geven, zodat jij je daarop kan blijven verder ontwikkelen. (Te vaak ontbreekt deze basis bij atleten, waardoor een verdere ontwikkeling niet mogelijk is en ze dus vroegtijdig afhaken.)

Er wordt veel aandacht besteed aan vaardigheden, die voor iedere atleet van toepassing zijn, zoals looptechniek, rompstabiliteit reactiviteit en uitvoering van de oefeningen. Daarnaast wordt geleerd over voeding, trainingsleer, hoe het gaat bij wedstrijden enz. Rob zegt daarom wel eens: "Nu leer je eindelijk eens echt lopen".

Er worden individuele aanwijzingen gegeven en videoanalyses gemaakt. Gaat alles volgens plan, dan volgt er een officieel gesprek met jou en je ouders en worden er afspraken gemaakt.

Er wordt van een selectieatleet verwacht, dat hij/zij meedoet naast de reguliere wedstrijden ook aan competitie en Brabantse- en Nederlandse Kampioenschappen. Wedstrijddeelname is belangrijk voor je ontwikkeling. Je leert om te gaan met spanning in een wedstrijd en om dan toch goed te presteren en plezier te beleven aan je sport.

De aanpak van Rob begint duidelijk zijn vruchten af te werpen. We hebben jaren een Nederlands Kampioene in ons midden.

Hieronder een opsomming van uitmuntende prestaties.

- 2009 NK baan A/B-junioren : deelname 3 atleten
- 2010 NK indoor A/B-junioren: 4 atleten. 1 Nederlands Kampioene, halve finaleplaatsen en 3 atleten bij de top 20
- Brabants Kampioenschap A/B/C-junioren: deelname 7 atleten, 2 x goud, 1 x zilver en 2 x brons
- NK baan A/B-junioren: deelname 5 atleten, niet eerder voorgekomen in de DAK-geschiedenis.
- 1 Nederlands Kampioene en 4 atleten bij de top 20
- 2010 NK estafette : Jongens: goede kans op een finaleplaats, echter diskwalificatie t.g.v. foute wissel. Dames : brons
- 2011 NK indoor A/B-junioren: deelname 4 atleten. 1 Nederlands Kampioene, 1 atleet top 10, 2 atleten top 20

- NK baan A/B junioren: deelname 7 atleten weer meer dan in 2010. 1 Nederlands Kampioene, finale en halve finaleplaatsen
- Brabants Kampioenschap A/B/C Junioren: deelname 7 atleten, 3x goud, 2x zilver, 2x brons.
- 2012 NK indoor A/B junioren: deelname 4 atleten. Allemaal bijna of in de top 10.

Persoonlijke records en clubrecords, waarvan sommige heel oud, worden nu met regelmaat verbeterd.

Buiten de trainingen vindt er regelmatig overleg plaats met de hele groep en proberen wij onszelf ook steeds beter te ontwikkelen in het begeleiden van de atleet. We proberen steeds in te spelen op de behoeften en wensen van de atleet. We hebben het hier immers over atleten in de puberteit en dat vraagt om speciale aandacht, maar die geven wij graag.

Wij zeggen altijd : "Ze stuiteren alle kanten op en soms de goede !" De resultaten zijn echter hoopgevend.

Team selectiegroep : Rob Kamps, Theo van Houten, Wilma Linders

Onze sponsors :

Machine fabriek Smelt BV

Transiënt BV

Technohome

Klus- en montagebedrijf W.J. Jansen

Container- en afvaloverslagbedrijf P. van Erp & zn

Albert Heijn Drunen

RECREANTEN

Wat hebben we met z'n allen genoten van de afgelopen winterse dagen. Trainingen in het prachtige winterse landschap van onze Drunense Duinen, wat kan er nog mooier zijn. Dat vonden ook een stel lopers op de eerste zaterdagmorgen onder leiding van John.



Overzicht commissies en vacatures in onze vereniging

Commissies / Organen	Aanspreekpersoon	Telefoon
Archivaris van DAK	Harrie van Delft	0416-372137
Bestuur, secretariaat	Walther de Vaan	0416 661773
Feestcommissie	Thijs van Houten	
Jurycommissie Juryleden	Frank van Hulten Vacatures juryleden	0416-383369
Clubblad	Kees Klijn Frans van Delft	0416-372276 0416-320130
Clubgebouwcommissie	Steeff Molema Theo van Baardwijk	0416-378581 0416-375201
Clubhuis	Wilhelmien Muskens	0416-374102
Ledenadministratie	Joke van Gool	0416-322225
Materiaalbeheer	Sjef Musters, Bart de Haan	073-5114841
Media	Kees Klijn	0416-372276
Medische commissie	Fysiotherapie Jos Keetels Kosteloos telefonisch advies tussen 12.30 en 13.00 uur Keetels@uwpraktijkonline.nl www.keetels.uwpraktijkonline.nl	0416-378789
N.A.C. NevenActiviteitenCommissie Jeugd	Yvonne van Veen, Yvet v/d Sterren, Sanne van Driel en Whitney Beekmans	06-52676287
PR en Sponsoring	vacant	
Ranglijsten: Sen.+A/B-junioren Pupillen en C/D-junioren	Danny van Nooy Danny van Nooy	06-52408601 / 0416-851566
Sleutelbeheer	Koen van Nieuwburg	0416-383123
Technische Commissie	Koen van Nieuwburg Wilma\ Linders Koos Verweij John Tang Jorn Zijlmans	0416-383123 0416-378693 0416-375075 0416-378416 0416-377883
Wandelcommissie	Louis Muskens	0416 374102
Wedstrijdsecretariaten: -Thuis -Uit, weg + cross -Uit, -Uit, baan + indoor -Uit, Competitie	Sen. en A/B-jun. Pup. en C/D jun. Sen. en A/B-jun. Sen. en A/B-jun.	Hille Smit vacant Marian van Tilborg vacant , Koen van Nieuwburg
WOC WedstrijdOrganisatieCommissie woc-leden	Paul van Delft Frank van Hulten Henk Liefing Ria Musters vacatures	0416-374690 0416-383369
Recreantencommissie	Kees Klerx, Anne-Marie Verlande Rinus Krijger, Steeff Molema, Irma Knippels, Hilde van Rooij	
Vrijwilligerscommissie	Ton van de Sanden Marianne van den Bosch	
Belangstelling? Dan gaarne contact opnemen met aanspreekpersoon of met een van de bestuursleden. Oh, ja, het is heel gezellig en leuk om actief bij DAK mee te helpen onze vereniging draaiend te houden. Mist u een commissie? Heel eenvoudig. even de secretaris bellen.		

DE WANDELDE TAK VAN DAK

De Wandelcommissie is verheugd dat Carla van Venrooij bereid is om de WAK te ondersteunen in hun taken en heet haar dan ook bijzonder welkom.

Alvorens we in april op de woensdagavonden weer naar de Drunense Duinen gaan is er op woensdagavond 28 maart na de training om 20.30 uur koffie drinken in ons nieuwe clubhuis, als er eventueel vragen en of opmerkingen zijn die bij de wandelaars leven dan mogen ze die avond gerust gesteld worden.

Op woensdag avond 4 april 2012 om 19.00 uur gaat de wandelclub van DAK weer starten vanaf de parkeerplaats bij de Steegerf om van de mooie Drunense Duinen te genieten. Hopelijk hebben jullie er allemaal weer zin in om van de bijzondere natuur met zijn vergrote zandverstuivingen te genieten.

De woensdagmorgen wandelingen van 9.00-10.30 uur gaan gedurende de zomermaanden vanaf april tot en met september gewoon verder zoals in de wintermaanden. De start blijft de parkeerplaats bij de Steegerf. Met wat aankondigingen in de kranten zullen er hopelijk meer wandelaars gaan deelnemen om s 'morgens in de Drunense Duinen van het vele natuurschoon te genieten en af en toe een ree of specht te spotten.

Zaterdag 14 april gaat de wandelafdeling van DAK weer met alle wandelliefhebbers op pad om deel te nemen aan hun gezamenlijke voorjaarswandeltocht n.l. de Adriaan van Bergen wandeltocht te Etten-Leur. Ook body walkers, trimmers en atleten mogen mee. Graag vooraf opgeven bij Louis Muskens i.v.m. vervoer. Vertrek om 8.00 uur bij de Sporthal onder de Bogen. Het inschrijfgeld zal door DAK worden betaald.

Als er DAK-leden zijn die op een andere plaats gaan deelnemen aan wedstrijden of wandeltochten kunnen zij flyers ophalen van onze 15^e DAK wandeltocht op zaterdag 25 augustus 2012 bij Louis Muskens en deze daar op de foldertafel neerleggen. Hiervoor hartelijk dank.

Met de wandel groetjes van
Louis Muskens

Snelwandelen

Zondag 12 februari 2012 liep Toine Rombouts een 5 km wedstrijd in Amsterdam. Zijn twee vorige 5 km wedstrijden betekenden iedere keer een verbetering van zijn persoonlijk record. Deze keer was het weer raak. Een ruime verbetering naar 33:29min.(9,96km/u) een prima prestatie mede gezien het koude weer.

Nederlands Kampioenschap Indoor Masters Apeldoorn 4 maart 2012.

Een bronzen plak voor Jan Netten.

3 DAKkers waren aanwezig in Apeldoorn. Justus van Nierop voor de 60 m en 200m en de snelwandelaars Jan Netten en Harry Bijnen.

Justus was al vroeg vertrokken, want toen de snelwandelaars aankwamen stond Justus in de blokken voor zijn serie 200m M50. Ondanks een prima tijd in de snelste serie zat er geen finale plaats in. Dit was dubbel zuur, want zijn serietijd zou in de finale goed zijn geweest voor zilver. De snelwandelaars Jan en Harry kwamen uit in de klasse M40. Het was wel spannend, want Jan maakte theoretisch kans op een medaille. De start was snel, daarna iets terugnemen. De laatste paar rondjes ging Jan er vandoor en versnelde aanzienlijk met een laatste ronde van 12 km/uur en de derde plaats was zijn deel in 16:01min (11,23km/u) en een Clubrecord Masters indoor. Jan gefeliciteerd. Harry Bijnen ging ook vlot van start en met beleid. De 60m serie van Justus van Nierop was gelijktijdig met de huldiging van Jan Netten voor zijn bronzen plak. In de zeer spannende wedstrijd bleken 5 atleten binnen 0,05 sec te zitten. Justus had 8,32 sec, een Persoonlijk Record en gelukkig voldoende voor de finale.

In de finale opnieuw een Persoonlijk Record in 8,30 sec en een vierde plaats.



EMTÉ
SUPERMARKTEN

**VERMEULEN &
RECLAME**

3M Gecertificeerd Signmaker

CARWRAPPING

**VOERTUIG
BELETTERING**

**INTERIEUR
TOEPASSINGEN**

**EXTERIEUR
TOEPASSINGEN**

**STICKERSEN
BEURSMATERIALEN**

VERMEULENRECLAME.NL

JEUGDPAGINA

Vanuit de NAC (NevenActiviteitenCommissie) - dropping

Afgelopen vrijdag 20 januari was het weer zover, de jaarlijkse dropping voor de junioren. Dit jaar deden er 33 kinderen mee. De kinderen werden dankzij hulp van ouders (nogmaals bedankt) net voor Heusden gedropt. De kinderen en hun begeleider kregen een kaart van Heusden en moesten opzoek naar vijf posten. Bij de posten moesten vragen beantwoord worden zodat een kaartje verdiend kon worden met hierop twee cijfers. Tijdens het zoeken naar de posten konden de kinderen gepakt worden door jagers, wanneer dit gebeurde werd er een strafpunt op de gekregen strafkaart gezet.



Met een hapje en een drankje in de buik liepen de kinderen met de verdiende kaarten naar In den Gekroonde Hoed in Elshout. Onderweg werden ze opgehouden door de jagers en werd er touwtje gesprongen op muziek. Aangekomen bij In den Gekroonde Hoed kregen de kinderen een ei en een rijtje sommen. Uit het rijtje sommen kwam de juiste volgorde van de verkregen kaarten: een 06-nummer was. Bij het bellen van dit nummer werd de volgende opdracht verteld: breng het ei binnen 15 minuten naar een straat in Drunen. Vanuit hier mochten ze naar de eind- en beginlocatie: het clubhuis. Over de hele avond konden de groepen punten verdienen en uiteindelijk heeft de beste groep gewonnen.

De dropping was een groot succes, dus volgend jaar weer!!

Via deze weg wil ik de volgende mensen bedanken voor hun hulp: Wallie Span, Bart Bekkers, Mar-Hein v/d Wiel, Peter van Tilborg, Gijs van Rooij, Justus van Nierop, Olaf Teurlings, Persijn v/d Brink, Luke Linders, Lieke van Tilborg, Colinda van Beurden en Tessa van Tilborg.

Groetjes de NAC,
Yvonne van Veen, Yvet v/d Sterren, Sanne van Driel en Whitney Beekmans
nac@dakdrunen.nl

**FRESH-PRODUCE
B.V.**

AARDAPPELEN

GROENTEN EN FRUIT

SINAASAPPELEN

RODE UIEN

WWW.FRESHPRODUCE.NL

Ondernemersvereniging Drunen

Drunen; Voor al uw koopplezier

OVD

DE SCHRIJFESTAFETTE

Hallo allemaal,

Mijn naam is Tessa van Heeswijk. Ik ben tien jaar en zit op de 'Jongleren' school in Drunen. Mijn broertje heet Roy en zit op voetbal, bij RKDVC.

Al bijna 3 jaar zit ik op atletiek, en ik vind het erg leuk om te doen. Daarnaast ga ik graag op zaterdagochtend met Marijn, Ron en andere kinderen in de duinen hardlopen. Soms doen we leuke spelletjes zoals verstoppertje.

Ook vind ik de wedstrijden en crossen lopen super leuk.

Op zondag 22 januari 2012 heb ik meegedaan aan de Club Cross kampioenschappen, 3 rondjes hardlopen in de duinen, en ben ik 3e geworden, waar ik best trots op ben.



Mijn beste vriendinnen zijn natuurlijk Hanneke en Fenna.

Groetjes Tessa

Ik wil het stokje graag doorgeven aan Flynn van Mook



De Drunense Duinenloop komt er weer aan!

31^{ste} editie

Noteer zondag 1 april 2012 in uw agenda. Loop mee of help mee als vrijwilliger om de 31^{ste} editie tot een nieuw succes te maken.

De commissie is vanaf september 2011 gestart met de voorbereidingen.

Wat waren wij vorig jaar trots op het verloop van één van de grootste loopevenementen in de regio. Met de commerciële partners, de 235 vrijwilligers, de ruim 1.700 deelnemers en het vele publiek werd het evenement een groot succes. Het evenement staat op de kaart van de gemeente Heusden en Drunen in het bijzonder en is niet meer weg te denken uit het centrum.



**Aan kop als hoofdsponsor:
Rendon Onderhoudsgroep!**

Rendon Onderhoudsgroep is de komende 5 jaar hoofdsponsor van de Drunense Atletiek vereniging DAK. Met plezier en met succes. Want we houden er van talenten kansen te geven. Zo zijn we zelf ook groot geworden!

In de onderhoudsmarkt is Rendon een concurrerende speler van belang. Met inzet van al onze specialisten zijn wij in staat onderhoud efficiënter en duurzamer uit te voeren. Voor onze klanten leidt dat tot een beter resultaat op de langere termijn. Wij bieden een brede dienstverlening op het gebied van renovatieprojecten, planmatig- én service- en mutatieonderhoud. Bovendien leveren we diverse specialistische onderhoudstechnieken. Meer weten over Rendon als concurrerende speler? Kijk op www.rendon.nl

Rendon. Renderend onderhoud!

RENDON
ONDERHOUDSGROEP

RENOVATIEPROJECTEN | PLANMATIG ONDERHOUD | SERVICE- EN MUTATIEONDERHOUD | BETONREPARATIE | VLOERAFWERKING
RESULTAATGERICHT SCHILDEREN | SPECIALISTISCHE ONDERHOUDSTECHNIEKEN | INSPECTIE EN ONDERHOUDSADVIES

De commissie Drunense Duinenloop is al weer een paar maanden in voorbereiding en wil de lat nog hoger leggen. Wat wordt er in 2012 anders?

Zowel de halve marathon als de 10 km zijn officieel gemeten door de KNAU.

De 3 km is komen te vervallen.

De oplage van de kleurenbrochures en het verspreidingsgebied zijn vergroot. Er komt een groot LED-scherm op het Raadhuisplein met filmbeelden van de deelnemers.

De social media wordt toegevoegd met Twitter en Facebook.

Eindtijden wordt gepost op Facebook indien men dit wenst.

Kortom, opnieuw veel toevoegingen die het evenement nog professioneler maken.

Wil je meelopen of ken je mensen die medewerking willen verlenen?

Neem contact op met de commissie via vrijwilligers-DDL@dakdrunen.nl of via de site.

Kennen jullie bedrijven die graag willen participeren? Laat ze contact opnemen met ons.

Onze mailadressen staan onderaan vermeld.

Commissie Drunense Duinenloop

Marketing en PR

Erik Tausch eriktausch@home.nl

Jaap Verstraate jaapverstraate@home.nl

VOETPROBLEMEN



Wie heeft er geen last van,
van tijd tot tijd ?

De pedicure biedt uitkomst !

Na een pedicure behandeling
loopt u lichtvoetig de deur uit.

Voetpassie Klerks
Pedicurepraktijk

Specialisaties :- Diabetische voet
- Voetmassage
- Beenharsen

Lid ProVoet

Frankrijkstraat 58 Drunen tel. 0416 - 379894

Decokay
Hombbergen

Voor een beter woon idee

**Vloerbedekking
Laminaat
Behang
Glas**

**Gordijnstof
Zonwering
Parket
Verf**

Grotestraat 198 Drunen 0416-372456



**Voor een goede verzekering
hoeft u niet ver te lopen**

Bel tijdens kantooruren 0113 - 238 880 of kijk op
www.zlm.nl en ontdek hoeveel u kunt besparen!

zlm. u tevreden,
wij tevreden
verzekeringen

Drunense Duinenloop

zondag 1 april 2012

31^{ste} editie

**Start en finish
in centrum Drunen
Raadhuisplein**

**500 meter
1.000 meter
4,5 km
10 km
Halve marathon, 21 km**

aanvang 12.00 uur

Alle winkels open

organisatie:

Atletiek- en Wandelvereniging DAK

info:

www.drunenseduinenloop.nl



DAK

Atletiek- en Wandelvereniging



Het totale evenement is mede mogelijk gemaakt dankzij de medewerking van:
Gemeente Heusden - De Voorste Venne - Scholengemeenschap De Overlaat - Van Bokhoven groenten & fruit
Sportwereld Drunen - P. van Erp & Zn. - d'Oultremontcollege - Van Stokkum Tribunebouw - Heusdense Courant
HLB Van Daal & Partners - Van Asten rijwielen - ZLM



jeugdloop

**Loop mee om te sporten en te bewegen.
Loop mee aan een van de afstanden van de
Drunense Duinenloop.**

**Atletiek- en wandelvereniging DAK
Organiseert op 1 april 2012**

jeugdloop (onderdeel van de Drunense Duinenloop)

**Start en finish in het centrum van Drunen.
Hét grootste ééndaagse sportevenement in Heusden.**

Wat moet je verder weten?

- Afstanden** **Leerlingen basisonderwijs**
500 meter jongens en meisjes 7 jaar
1.000 meter jongens en meisjes 8 en 9 jaar
1.000 meter jongens en meisjes 10 en 11 jaar
1.000 meter jongens en meisjes 12 en 13 jaar
Leerlingen voortgezetonderwijs
4,5 km jongens en meisjes 10 t/m 13 jaar
10 km jongens en meisjes 14 t/m 18 jaar
- Wedstrijdchip** Je loopt met een chip in je schoen. Deze registreert je tijd.
- Inschrijving** **Voorinschrijving:** voor 25 maart 2012 via www.drunenseduinenloop.nl
Na-inschrijving: op 1 april 2012, tussen 10.00 - 14.00 uur, afhankelijk van de afstand
- Prijzen** Voor de 500 en de 1.000 meter zijn er per leeftijdscategorie voor de nummers 1, 2 en 3 bij de jongens en meisjes prijzen beschikbaar.
Alle scholieren krijgen een medaille.
- Accommodatie** Inschrijven, ophalen startnummers en chips "De Voorste Venne"



**Vragen over inschrijfgeld, uitslagen, aanvangstijden etc. zie:
www.drunenseduinenloop.nl**

Voor specifieke informatie over de jeugdlopen en vragen van scholen kan contact worden opgenomen met:

Erik Tausch, eriktausch@home.nl
Jaap Verstraete, jaapverstraete@home.nl
Babette van den Hout, babette.vandenhout@sichtingdeschool.nl



commerciële partners:

RENDON

ONDERHOUDSGROEP



Fresenius Medical Care

MEDIFIT
DRUNEN

ROC
REGIONAAL OVERSLAG CENTRUM WAALWIJK B.V.



VERMEULEN & RECLAME

RUNNING
Center
WAALWIJK

Ondernemersvereniging Drunen
(Drunen: Voor de Lieve Koningin)



Bijster
RESTAURANT

FRESH-PRODUCE
B.V.

direct-effect
bedrijfscommunicatie

delta result
beheersing van infra projecten



Rabobank

VETOS de Kort
Nieuwkuijk

Het totale evenement is mede mogelijk gemaakt dankzij de medewerking van:
Gemeente Heusden - De Voorste Venne - Scholengemeenschap De Overlaat - Van Bokhoven groenten & fruit
Sportwereld Drunen - P. van Erp & Zn. - d'Oultremontcollege - Van Stokkum Tribunabouw - Heusdense Courant
HLB Van Daal & Partners - Van Asten rijwielen - ZLM

Wilt u ook commerciële partner worden, neem dan contact op met:
Erik Tausch: 06-13766803 eriktausch@home.nl
Jaap Verstraete: 06-21107959 jaapverstraete@home.nl

Voorwoord wethouder Kees van Bokhoven



Elk jaar blijkt dat de organisatie van de Duinenloop uiterst professioneel wordt aangepakt. Gedurende het jaar is de commissie Drunense Duinenloop met 12 vrijwilligers druk doende om eerder gesignaleerde knelpunten op te lossen. Zo was het voor onze Belgische zuiderburen altijd lastig om online een voorinschrijving te doen. Door het invoeren van een apart inschrijfformulier op de website van de DDL kunnen ook deze atleten verzekerd worden van een startnummer.

Recreanten die het plan hadden de halve marathon te gaan lopen, konden zich door deelname aan een trainingsclinic uitstekend voorbereiden. De dag na Nieuwjaar startten zij met trainen op eigen niveau.

Als dat geen goed voornemen is voor het nieuwe jaar!

Ik wens u een plezierige en sportieve dag.

Kees van Bokhoven
Wethouder Sport gemeente Heusden

Op zondag 1 april 2012 wordt voor de 31^{ste} keer de Drunense Duinenloop (kortweg DDL) georganiseerd.

Een groots evenement, op touw gezet door Atletiek- en Wandelvereniging DAK.

Zonder de hulp van ruim 235 vrijwilligers is het haast onmogelijk om een dergelijk evenement te realiseren. Gelukkig zijn er velen die DAK en de DDL een warm hart toedragen en er genoeg in scheppen om van het loopevenement een geslaagd evenement te maken.

Alle vrijwilligers bedank ik bij deze voor hun inzet en enthousiasme.

De Drunense Duinenloop draagt zeker bij aan het imago van onze prachtige gemeente met zijn recreatief toeristisch karakter.

Het gemeentebestuur faciliteert dit evenement met genoeg en is verheugd met het feit dat DAK bereid is onze gemeente te promoten.



Rabobank en Expert schenken geluidsinstallatie

Bij de opening van het nieuwe clubhuis mocht het bestuur een nieuwe geluidsinstallatie in gebruik nemen met de mogelijkheden voor presentaties van clubactiviteiten. Dit werd mogelijk gemaakt dankzij de inbreng van twee Drunense bedrijven.

Het bestuur van DAK wil hierbij Expert en Rabobank de Langstraat zeer bedanken voor deze geste. Nu is het clubhuis compleet en wordt het met name voor de jeugd en de buitenschoolse opvang van stichting de Schroef dankbaar gebruikt.



Groot LED-scherm en camera op het Raadhuisplein

De commissie Drunense Duinenloop is erin geslaagd, om in samenwerking met het bedrijf Vidiled uit Sprang Capelle en onze commerciële partner Direct-Effect bedrijfscommunicatie, een groot LED-scherm te plaatsen nabij de start en finish in het centrum. Bovendien zal een vaste camera opnamen maken van de deelnemers die de eindstreep bereiken.

De commissie heeft twee jaar geleden de lat hoog gelegd. De Drunense Duinenloop wordt professioneler en mag als evenement niet meer uit de gemeente Heusden en het centrum van Drunen in het bijzonder verdwijnen. Dit jaar zal voor het gemeentehuis in Drunen een groot LED-scherm verschijnen inclusief een redactiestudio en een vaste camera ter hoogte van start en finish. Het scherm is bedoeld om het publiek actiever te betrekken bij het evenement en het dient als een extra dienstverlening aan de commerciële partners van de Drunense Duinenloop.

Naast beelden van de lopers, worden de tijden, worden bedrijfslogo's en worden de prijsuitslagen getoond. De commissie denkt dat dit een extra meerwaarde is voor het evenement en de exposure.



Wij zijn er ongelooflijk trots op dat Vidiled en Direct-effect medewerking hebben verleend om dit alles mogelijk te maken. De gemeente Heusden willen wij tot slot bedanken voor de medewerking om via het gemeentehuis een internetverbinding te realiseren, welke nodig is voor de totale techniek.

Deelnemende bedrijven aan ondernemersloop

Evenals in 2011 hebben verschillende bedrijven zich aangemeld om met team deel te nemen aan de Ondernemersloop 2012. De commissie is zeer verheugd met de aangemelde bedrijven.

Het d'Oultremontcollege neemt opnieuw deel met een delegatie leraren, zodat zij het voorbeeld geven aan de jeugd om dit te volgen. De school is met haar directie actief om de jeugd aan het sporten te krijgen en maakt gebruik van de facilitering van DAK.

De gemeente Heusden laat zich ook dit jaar van de goede kant zien en neemt met één team deel aan de ondernemersloop.

De deelnemende bedrijven die tot nu toe hebben ingeschreven zijn:

Rendon onderhoudsgroep, Medifit, Vetos de Kort, CZ Groep, Cofely Zuid BV, Gemeente Heusden, d'Oultremontcollege en Hella BV.



team Cofely



team gemeente Heusden

We hopen dan ook dat hierdoor nog meer ondernemers en met name in de regio Drunen het voorbeeld zullen volgen, zodat de Drunense Duinenloop ook sportief bijdraagt in het bedrijfsleven!

Wij wensen alle deelnemers dan ook veel plezier en sportiviteit toe tijdens de 31^{ste} editie van de Drunense Duinenloop op 1 april a.s.

Wilt u ook deelnemen met een team of een bijdrage leveren als bedrijf aan dit evenement? Neem contact op met Jaap Verstraate of Erik Tausch.

Commissie Drunense Duinenloop

Erik Tausch en Jaap Verstraate

Marketing en PRm

Mail: jaapverstraate@home.nl of eriktausch@home.nl

Kijk ook eens op www.drunenseduinenloop.nl

Voorwoord René van Son, Rendon Onderhoudsgroep

Voor u ligt het informatieboekje over de 31^{ste} Drunense Duinenloop.

Voor het derde jaar achtereen is de Rendon-onderhoudsgroep hoofdsponsor van de Drunense Duinenloop. De nieuwe opzet van de Drunense Duinenloop met "start en finish" in het centrum van het Brabantse Drunen is al 2 jaar een succes gebleken. We gaan ervan uit dat het ook dit jaar weer een succes zal worden.

Wij als de "RENDON ONDERHOUDSGROEP" zijn blij dat we in deze economische mindere tijd voor de bouw toch een steentje kunnen bijdragen. Als onderneming vinden wij het belangrijk een rol in de maatschappij te kunnen vervullen.

Een van de belangrijkste beleidsdoelstellingen van de Rendon Onderhoudsgroep is nog steeds de "maatschappelijke betrokkenheid".

Deze betrokkenheid richt zich op 'de Mens': onze klanten cq opdrachtgevers en natuurlijk op onze medewerkers. Daarnaast is 'Milieu en natuur' voor ons belangrijk. Daar waar mogelijk hergebruik van bestaande materialen toepassen of gebruik van verantwoorde producten, zoals hout dat onder het FSC certificaat geproduceerd wordt.



Onze werknemers stellen wij in de gelegenheid om ook aan deze 31^{ste} Duinenloop mee te doen of bij voldoende belangstelling het gehele jaar een fitnessprogramma te volgen. Door dit aan te bieden, kunnen zij werken aan hun conditie. Dit leidt tot meer plezier in werk en sporten, maar heeft ook een goede uitwerking op hun uithoudingsvermogen. Ook versterkt sporten het doorzettingsvermogen waardoor de werknemers mentaal sterker worden en gezonder zijn.

Een ander onderdeel van deze maatschappelijke betrokkenheid bestaat uit sponsoring van diverse verenigingen. Bij deze verenigingen zijn meest werknemers en hun familieleden van de RENDON ONDERHOUDSGROEP actief betrokken.

Atletiekvereniging DAK sluit aan bij onze manier van maatschappelijk verantwoord ondernemen. Zij hebben aangetoond dat ondernemen, sport en natuur één groot samenspel is en ze zijn in staat ook respectvol om te gaan met 'de mens', 'milieu en natuur'. Denk hierbij ook naast de 'Drunense Duinenloop' aan de 'Duinencross' welke in het najaar wordt gehouden.

Wij wensen atletiekvereniging DAK en alle lopers wederom een mooie succesvolle en vooral sportieve dag toe tijdens de 31^{ste} editie van de Drunense Duinenloop.

Rendon Onderhoudsgroep

René van Son

Shirt Drunense Duinenloop nog te koop

Ook in 2012 wordt vanwege het succes van vorig jaar opnieuw een mooi multifunctioneel loopshirt uitgegeven. De opbrengst komt ten goede aan de Drunense Duinenloop 2012.

De prijs bij voorinschrijving is € 15,--.

De prijs op 1 april is € 17,50.

Het shirt wordt voorzien van het logo van de Drunense Duinenloop én het originele logo van atletiek- en wandelvereniging DAK (nog niet zichtbaar)

Het shirt is te verkrijgen in een dames of een herenuitvoering.

Voor de maten is er op de site een matentabel bijgevoegd, zodat u altijd de juiste maat kunt bestellen.



Heb je interesse?

Schrijf in en bestel het mooie zwarte shirt.

Bij nabestelling op 1 april en later graag contant afrekenen.

Commissie Drunense Duinenloop

Erik Tausch en Jaap Verstraate

PR & Marketing

Mail: jaapverstraate@home.nl of eriktausch@home.nl

Kijk ook eens op www.drunenseduinenloop.nl

Verkeersregelaars gevraagd....

De commissie Drunense Duinenloop is nog op zoek naar een 40-tal verkeersregelaars. Heeft u wat tijd over? Schrijf u in want wij hebben u heel erg hard nodig.

In 2011 stonden er 85 verkeersregelaars op en rondom het parkoers. Dit aantal is erg hoog maar hard nodig, om dit grote evenement in goede banen te leiden. Tot op heden is het aantal vrijwilligers, dat zich heeft opgegeven te weinig voor de organisatie van dit evenement.



Verkeersregelaars 2011

Geef u zelf op bij Harrie Niessen en Jeroen Boeijen, via het volgende mailadres:

vrijwilligers-DDL@dakdrunen.nl

INGEZONDEN

KAARTAVOND van DAK weer uitstekend geslaagd

Op vrijdag avond 20 januari 2012 heeft Louis Muskens weer de jaarlijkse kaartavond gehouden voor DAK-leden met introducees. De nieuwe kantine was gedeeltelijk gevuld met 4 tafeltjes enthousiaste ridders en 2 tafeltjes fanatieke jokeraars

Er werd gezellig gekaart onder het genot van een drankje en een hapje wat die avond goed verzorgd werd door Geertje van de Schans en Wilma Elferink, die ik hierbij van harte bedank voor hun inzet.

Bij het rikken werd de 1^e plaats behaald door Toon van Dal met 159 punten en deze mocht de beker mee naar huis nemen, 2^e werd Jana van Dal met 148 punten en 3^e werd Walther de Vaan met 131 punten.

Bij het jokeren was de 1^e prijs met de beker voor Wilhelmine Muskens met 57 strafpunten. Helaas zit Louis nu het hele jaar met de beste joker van DAK opgescheept. 2^e was hier Arna Seijkens en 3^e Ria Musters. Alle deelnemers mochten een prijsje uitzoeken uit de door enkele gulle gevers goed gevulde prijzentafel. Waarvoor mijn hartelijke dank.

Nu we een grotere nieuwe kantine hebben zouden er meer kaarters deel kunnen nemen, dus kaarters aan het begin van volgend jaar allen present om de prijzen te verdelen.

Allen hartelijk bedankt voor jullie deelname en de groetjes van Louis Muskens.

Trainings Clinic

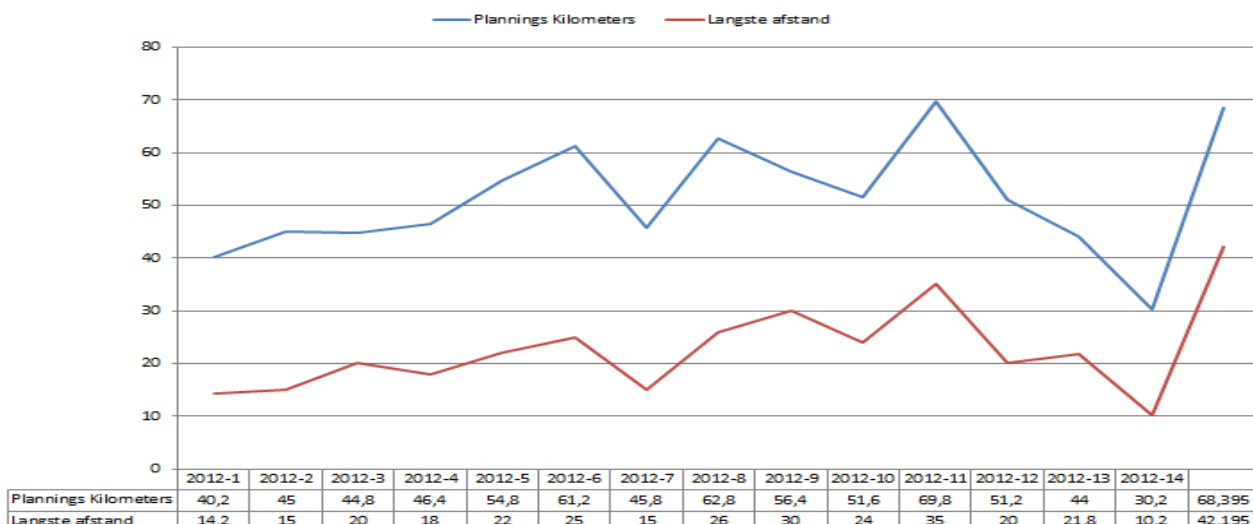
Rotterdam Marathon 15 april 2012

Vorig jaar is het idee naar voren gebracht om gelijk aan de eerder uitgevoerde DDL Clinics, een clinic op te zetten voor een hele marathon. Dit zou dan de marathon van Rotterdam zijn die op 15 april 2012 is. Na een eerste inventarisatie onder de lopers bleek daar wel belangstelling voor te zijn. Ook bij deze clinic zou er een mogelijkheid zijn om voor lopers die niet lid zijn van een atletiekvereniging tegen een vergoeding aan de clinic mee te doen, dit om eventueel ook nieuwe leden te werven. Helaas zijn er geen aanmeldingen gekomen.

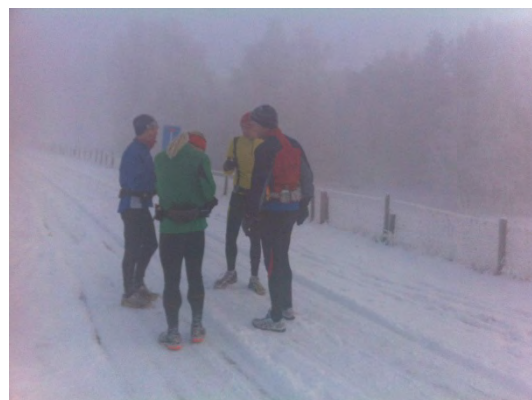
Op 2 januari zijn we gestart, tegelijk met de DDL Clinic.

Er waren 7 aanmeldingen, Peter Coort, Peter Goedhart, Albert Klaassen, Theo van der Lee, André Mensink, Addy de Wilt en Willem Sikkens, daarnaast hebben we een paar lopers die wel met de trainingen meedoen dit als voorbereiding voor de DDL of omdat ze langere duurlopen willen doen. En zelf heb ik ook ingeschreven voor Rotterdam. Helaas is Theo van der Lee door een beenbreuk afgehaakt, wel lekker geskied, maar daarna was het over. Jammer de eerste periode dat hij meedeed ging het juist zo goed, dan volgend jaar maar.

Van de 7 resterende lopers zijn er 4 die voor de eerste keer naar de marathon gaan. De eerste keer is altijd toch wat bijzonders. Er wordt fanatiek getraind, stimuleren is niet nodig, vaker moet er worden afgeremd, zoals met veel lopers is het idee hoe harder je loopt met je trainingen des te harder je een wedstrijd kan lopen. Echter werkt het zo niet, lange afstanden op een lager tempo. Naast de trainingen die wel zelf houden maken we gebruik van de Road to Rotterdam voorbereidingslopen die bij Prins Hendrik in Vught worden gehouden, dit zijn 4 lopen op zaterdag, 20, 25, 30 en 35 kilometer lang. Om een idee te geven van de trainingen kun je in het schema zien hoe de opbouw per week is.



Maandag is op de weg, duurloop met interval, woensdag op de baan tempo, en op de zaterdag langere duurlopen. Daarnaast nog een herstelloop van ca 8 kilometer. Op basis van de 10 kilometerwedstrijd van de lopers zijn de trainingstempo's bepaald zodat er voor een ieder duidelijk is wat voor hem D1, D2 en D3 betekend. Dat het trainen niet altijd meevalt is te zien aan de volgende foto's



Zaterdag 4 februari 's morgens 9 uur, temperatuur 15 graden onder nul. Er stond geen wind en met de groep was het goed te lopen, 24,5 kilometer toch nog afgelegd. Voor ons was het een soort Elfstedentocht.

Op het moment van schrijven zijn we over de helft van de trainingsweken, de langste afstanden moeten nog komen. Ik heb er veel vertrouwen in dat er een goede marathon uit gaat komen.

Rotterdam
let op
we komen er aan
Misschien wat voor jou, volgend jaar ???

Rinus Krijger
Trainer Rotterdam Marathon clinic

Cursus "Beweegkuur"

Theo en Ria van Houten hebben met succes een aanvraag ingediend voor het verkrijgen van subsidie voor materialen om de beweegkuur op te kunnen starten.

De BeweegKuur is een gecombineerde leefstijlinterventie die als doel heeft dat mensen met (een verhoogd risico op) diabetes type 2 of obesitas een gezondere en actievere leefstijl aannemen. De doelgroep wordt vanuit de eerste lijn begeleid door een multidisciplinair team dat onder andere bestaat uit een huisarts, leefstijladviseur, fysiotherapeut en diëtist. NISB werkt momenteel aan landelijke implementatie met als doel om de BeweegKuur in 2012 op te nemen in het basispakket van de zorgverzekering.

Thebe extra uit Oosterhout heeft het initiatief van beide beweegkuurinstructeurs, aangesloten bij de atletiek en wandelvereniging DAK, uit maatschappelijk overwegingen beloond door een cheque ter waarde van €1700,00 aan de voorzitter a.i. te overhandigen op 26 januari jl. in Oosterhout.



Alle beloonde aanvragers werden tevens met een bloemetje nog extra in het zonnetje gezet.



ClubCross van 22 januari in Beeld



Nationale C-Spelen indoor Apeldoorn zondag 22 januari 2012.

In het fraaie Omnisport in Apeldoorn kamen voor de eerste keer de C-junioren Geert Elferink en Bram Brandts aan de start. Geert kwam uit op het hoogspringen Jongens 1^{ste} jaars en Bram op de 60 m sprint. Beiden kwamen dus door de voorselectie, wat al een goed gevoel gaf. Bram kwam als eerste uit de 60m sprint 2^{de} jaars junior C. De series liepen nogal uit, zodat Geert moest wachten, want de hoogspringers hadden een stuk sprintbaan nodig. Bram had een spannende serie, want door valse starts bleven er minder atleten over. Zijn start was goed, maar deze plaats vast houden was lastiger. Toch liep hij naar een verdienstelijke tijd van 8,39 sec een persoonlijk record en zijn plaats was voldoende voor de halve finale. Een prima start voor de DAK-atleten. Geert ging vervolgens met hoog verder. Het was wel spannend want Geert had pas een week ervoor zijn persoonlijk record verbeterd naar 1,50m. Vraag: Hoe zou het vandaag gaan? Hij moest op 1,40 m beginnen en dat lukte in de eerste poging. Op 1,45 was het ook in de eerste sprong raak. Op 1,50m werd het dus echt spannend, zou Geert zijn persoonlijk record kunnen evenaren of zelfs verbeteren? De eerste sprong op 1,50 lukte niet, maar in zijn 2^{de} poging lukte het wel. Een prima resultaat. Op de 1,55 m was Geert op de lat gevallen en moest hij stoppen. Al met al toch een blijde Geert. Een 5^{de} plaats bij de 1^{ste} jaars jongens C. Voor Bram wachtte nog de ½ finale. Zijn start was wederom goed maar de laatste 25 m waren lastiger en kostten hem tijd. Zijn tijd was 8,48 sec. Een mooie ervaring voor deze jeugdige atleten in een prachtig sportcomplex. Ouders bedankt voor jullie steun. En vader Brandts bedankt voor de foto's.

Nederlandse indoor Junioren Atletiekkampioenschappen

Nederlandse indoor Junioren Atletiekkampioenschappen in Apeldoorn 11 en 12 februari 2012 met twee nieuwe klubrecords voor de junioren Fieke Kivits en Tamara Bos.

Fieke (C-junior) liep op de 1500m bij de B-meisjes in een sterke race naar een fraai klubrecord in 5.06,59 min. Op de 60 m horden verbeterde Tamara Junior B het 10 jaar oude klubrecord op de 60m Horden naar 9,62 sec.

Luke Linders A junior liep zijn 60m vlak in 7,51 sec net iets boven zijn persoonlijk record en net geen plaats in de halve finale. Op de 200m speelde een blessure op.

Op de 60m liep Whitney Beekmans Junior A naar een 2^{de} plaats in haar serie op de 60 m in 8,08 sec goed voor de ½ finale, waar ze met 8,12 sec net niet de finale haalde. Op de 200m liep

Whitney 26,79 sec
slechts een halve
seconde boven haar
klubrecord.

Tanita Hofmans junior
A prolongeerde
soeverein haar
Nederlandse titel
hoogspringen met een
hoogte van 1,70 m





Hombergen

Schilderwerken/Beglazingen BV

**SCHILDERWERKEN
BEGLAZINGEN**

**Thomas Edisonweg 25, Drunen
Tel. 0416 - 37 88 00**

Voor elk evenement de juiste ambiance

Catering en Partyservice

Met onze uitstekende
catering en partyservice
maakt u een feest
van elke gelegenheid,
thuis of op de zaak.

Onze stijlvolle zalen met de sfeer
van Anton Pieck, vormen de
beste entourage voor al uw
feesten en partijen. Een bezoek
zal zeker ook u overtuigen. Wij
maken graag vrijblijvend een
offerte

Bruiloften
Feesten
Partijen
Evenementen
Thema-avonden
Koffietafels
Vergaderingen



PARTYCENTRUM

Wijnand van Delft

Anton Pieckplein 73, Drunen. Tel. 0416-373434

COLUMN

Het clubblad kost veel geld, zo hoorde ik tijdens de algemene jaarvergadering. Om papier te besparen zal er deze keer geen column verschijnen.

Kees Klijn

Fietsen op het Plein

Even een kleine update betreft het evenement fietsen op het plein, 12 mei a.s.

32 DAKkers hebben zich hier voor aangemeld. Super!

Totaal zijn er al ruim 220 fietsen gereserveerd dus we kunnen niet anders zeggen dan dat het geweldig loopt.

De 5 x 25 fietsen zijn al uitgebreid naar 50 en nu naar 60 en daar stoppen we echt want anders is het plein te klein! (*Sportcentrum Total Fit en Bewegingscentrum Health & Zo, beiden uit Vlijmen hebben belangeloos hun fietsen beschikbaar gesteld*).

Ook is er al ruim € 3100,00 sponsorgeld binnen, wat betekent dat we straks een mooi bedrag kunnen gaan schenken aan het KWD-huis (*Kleinschalig Wonen*) in Drunen en 10%, van het totaal bedrag, aan de vrije tijd club Drunen. (*verstandelijk gehandicapten club in de Wilhelminaschool*)

Verder zijn er al diverse toezeggingen van prominenten, zowel wereldkampioenen als Drunense vedetten.

Ook de pauzes zijn al bijna ingevuld met optredens van o.a. 3 jeugdige zangtalenten uit Drunen evenals een demo van een streetdancegroepje en een rockachtig dameskoortje.

Peter Monsieurs, welbekend binnen de hardloopwereld, praat deze hele dag aan elkaar.

Erwin Beekmans van Paradise Drive- in show zorgt voor de muziek.

Kortom: het is nu nog wachten op mooi weer!

Hopelijk allemaal tot ziens op 12 mei op het Raadhuisplein.

RASTER40

drukkerij - copyshop RASTER 40

digitaal printen

kopiëren

beurspresentatie systemen

zakelijk drukwerk

groot formaat printen

Aan alle leden en/of hun ouders/verzorgers

Nieuwe clubkleding Atletiek- en Wandelvereniging DAK

In december en januari zijn er een viertal pas- en bestelavonden geweest voor de nieuwe clubkleding. Het nieuwe ontwerp (gemaakt door Sandra Kamps) is met enthousiasme ontvangen. Het rood met witte shirt of singlet (onze clubkleuren) en de zwarte tight of short vormen een mooi geheel.

Een heel aantal leden hebben van deze gelegenheid gebruik gemaakt om de nieuwe kleding te bestellen. De eerste bestelling is doorgegeven aan de leverancier 2sports en naar verwachting kan de kleding in maart geleverd worden.

Onze eigen Drunense Duinen Loop op 1 april a.s. zal dan hoogstwaarschijnlijk de eerste gelegenheid worden waaraan onze atleten in de nieuwe clubkleding kunnen deelnemen!

Houd de DAK-site (www.dakdrunen.nl) in de gaten voor de nog te plannen afhaalavonden.

Het dragen van de nieuwe clubkleding is voor alle categorieën (dus alle leeftijden) bij competitiewedstrijden en Nederlandse Kampioenschappen verplicht vanaf 31 maart 2012. Bij overige wedstrijden en trimlopen is deze verplichting er niet, maar wil de vereniging graag herkenbaar aanwezig zijn. Herkenbaarheid als DAK-lid staat hierbij natuurlijk voorop!

De clubkleding is dus voor alle leden, van recreant tot wedstrijdathleet en van pupil tot master.

Heb je nog geen clubkleding besteld, dan kan dit uiteraard nog. Mail daarvoor naar clubkleding@dakdrunen.nl.



De prijzen voor de nieuwe kleding zijn als volgt:

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Shirt korte mouw | € 29,75 |
| 2. Korte tight | € 35,10 |
| 3. Topje | € 35,10 |
| 4. Hot tight | € 35,10 |
| 5. Short | € 26,75 |
| 6. Singlet | € 26,75 |
| 7. Sprintpak | € 64,75 |

Betaling kan bij het afhalen alleen contant.

Overigens zullen er in de toekomst momenten georganiseerd gaan worden waarop het, m.n. voor de jeugd (of eigenlijk hun ouders), mogelijk is om clubkleding die te klein is geworden onderling te verkopen.

Verder is het idee om de kledinglijn nog uit te gaan breiden met een trainingspak en een shirt of polo voor de wandelgroep.

Vragen? Mail naar clubkleding@dakdrunen.nl of neem contact op met Sandra Kamps, Rika Bikker of Koen van Nieuwburg

Fresenius Medical Care

**Totaalleverancier
voor uw
dialysekliniek**

www.fmc-ag.com

MEDIFIT
DRUNEN

BedrijfsFit

Cardio- en krachtfitness

Groepslessen

Spinning®

Medische Fitness

Sauna

Zonnebank

Circuittraining

Wellness Testcentre

www.medifit-drunen.nl



Van Asten

Rijwielen

500 m² fietsplezier

Grotestraat 231 - Drunen - telefoon 0416-375115

Van Herpt

LEKKERS OP Z'N BEST

Van Herpt Specialiteiten / Reform
Grotestraat 134, 5151 BN Drunen, tel. 0416 372497, fax. 0416 377436



Aan kop als hoofdsponsor: **Rendon Onderhoudsgroep!**

Rendon Onderhoudsgroep is de komende 5 jaar hoofdsponsor van de Drunense Atletiek vereniging DAK. Met plezier en met succes. Want we houden er van talenten kansen te geven. Zo zijn we zelf ook groot geworden!

In de onderhoudsmarkt is Rendon een concurrerende speler van belang. Met inzet van al onze specialisten zijn wij in staat onderhoud efficiënter en duurzamer uit te voeren. Voor onze klanten leidt dat tot een beter resultaat op de langere termijn. Wij bieden een brede dienstverlening op het gebied van renovatieprojecten, planmatig- én service- en mutatieonderhoud. Bovendien leveren we diverse specialistische onderhoudstechnieken. Meer weten over Rendon als concurrerende speler? Kijk op www.rendon.nl

Rendon. Renderend onderhoud!



RENOVATIEPROJECTEN | PLANMATIG ONDERHOUD | SERVICE- EN MUTATIEONDERHOUD | BETONREPARATIE | VLOERAFWERKING
RESULTAATGERICHT SCHILDEREN | SPECIALISTISCHE ONDERHOUDSTECHNIEKEN | INSPECTIE EN ONDERHOUDSADVIES